



# Routen und Ausflüge

Entdecken Sie Katalonien mit dem Auto

Spaziergang durch die Straßen von Rupit, Osona.



---

# Zusammenfassung

---

**02**

Katalonien zu bereisen, bedeutet tief in die Landschaft einzutauchen

---

**04**

Katalonien, ein Land in deiner Hand

---

**06**

L'Empordà (Ampurien)  
Die Landschaft Dalís

---

**12**

Das Herzstück der Costa Brava  
Idylle zwischen Meer und Land

---

**16**

Der Norden von Barcelona  
Landschaft, Kultur und Wellness

---

**24**

Die östlichen Pyrenäen  
Grafen, Legenden, Wälder und Vulkane

---

**30**

Die Pyrenäen von Barcelona  
Ein Stück Paradies

---

**36**

Alt Pirineu und Val d'Aran  
Natur pur

---

**42**

Von der Ebene in Lleida zu den Ausläufern der Pyrenäen  
Geschichte, Tradition, Weinberge und Olivenhaine

---

**50**

Zentralkatalonien  
Der Geist eines Volkes

---

**56**

Der Westen von Barcelona  
Meer, Gebirge und Weinberge

---

**62**

El Camp de Tarragona  
Von der Costa Daurada über Priorat bis hin zur Zisterzienser-Route

---

**68**

Las Terres de l'Ebre  
Sanfte Persönlichkeit, turbulente Geschichte

---

**74**

Küstenprofil  
Entlang des Mittelmeers

---

**78**

Über Barcelona hinaus  
Versteckte Schätze außerhalb der großen Stadt

---

**86**

Katalonien von A bis Z  
Ein kleiner wertvoller Schatz zum Greifen nahe

---

**90**

Planen Sie Ihre Reise  
Finden Sie alle Informationen, die Sie benötigen

---

**95**

Weitere Informationen

---

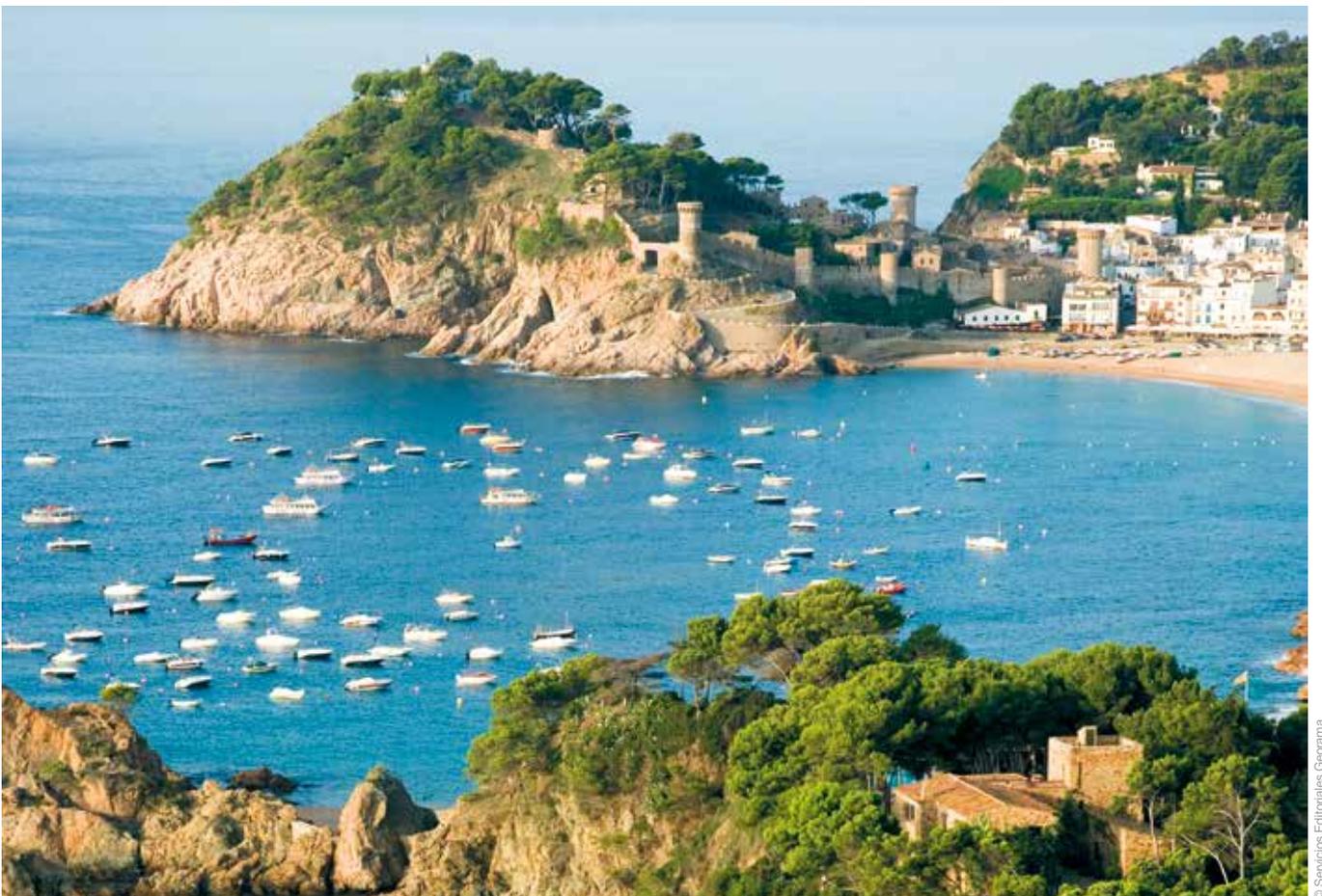
**96**

Verzeichnis der Routen und Kurztrips

Der See Sant Maurici und im Hintergrund Els Encantats im Nationalpark Aiguestortes i Estany de Sant Maurici.



© Lluís Carró



© Servicios Editoriales Georama

Blick von Tossa de Mar, Costa Brava.

---

# Katalonien zu bereisen, bedeutet tief in die Landschaft einzutauchen

Katalonien ist ein kleines Land, das viel zu bieten hat. In wenigen Stunden kann man von einem Ende zum anderen gelangen und dabei die unendliche Vielfalt der katalonischen Landschaft entdecken, die sich den Reisenden am Straßenrand erschließt. Man muss nicht den ganzen Tag hinterm Steuer sitzen, um die Landschaft kennenzulernen, weil sie die Besucher auf ihrer Reise ständig begleitet, ohne es zu merken: die Pyrenäen fallen zum Mittelmeer ab, die Flüsse schlängeln sich zwischen dichten Wäldern hindurch, die Weinberge führen uns von reizvollen mittelalterlichen Dörfern zu pulsierenden Städten.

Auf diesen Seiten finden Sie die besten Autorouten, um nicht nur die schönsten Ecken Kataloniens zu entdecken, sondern auch seine Kunst, Kultur, Geschichte und hervorragende Küche. Und das alles auf eine besondere Art und Weise: im Heißluftballon, im Kajak, auf dem Pferd und mit einem Führer aus längst vergangenen Zeiten...

Hier gibt es so viele Angebote wie es Reisende gibt. Besondere Rücksicht wird dabei auf Menschen mit Behinderungen, eingeschränkter Mobilität oder besonderen Bedürfnissen genommen. ♿ Das Symbol zeigt jene Aktivitäten und Einrichtungen an, die barrierefreie Zugangsmöglichkeiten haben. Detaillierte Informationen finden Sie unter [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Surfen Sie hier weiter und lassen Sie sich von Routen begeistern, die Ihrer Lebenshaltung und Geschmack entsprechen. Sie können zwischen 6-Tagestouren, Wochenendausflügen und sogar Tagestouren auswählen. Es gibt Routen, um von allem ein bisschen kennenzulernen (ein wenig Kunst, ein wenig Geschichte und ein bisschen Landschaft,...) und Tourenvorschläge, die auf Naturliebhaber oder auch auf Liebhaber von gutem Essen zugeschnitten sind. Wählen Sie aus einer Vielzahl an Aktivitäten jene aus, die Ihnen gefallen und stellen Sie sich je nach Vorlieben oder Jahreszeit eine eigene Route zusammen.

Diese Reise wird sicher außergewöhnlich werden. Eine spannende Route, auf der Sie unvergessliche Erfahrungen sammeln werden. Trauen Sie sich und lassen Sie sich von einem Land verführen, das genauso einzigartig ist wie Sie. Kommen Sie mit auf unsere Reise. Quer durch Katalonien zu fahren, heißt Katalonien zu leben.

# Katalonien, ein Land in deiner Hand

## Naturparks

- A** Naturpark Aiguamolls de l'Empordà
- B** Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- C** Alt Pirineu
- D** Cadí-Moixeró
- E** Cap de Creus
- F** Collserola
- G** Delta de l'Ebre
- H** Delta del Llobregat
- I** Els Ports
- J** El Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter
- K** L'Albera
- L** Massís del Pedraforca
- M** Montseny
- O** Montserrat
- P** Poblet
- Q** Sant Llorenç del Munt i l'Obac
- R** Serra de Montsant
- S** Zona Volcànica de la Garrotxa
- T** Mas de Melons i Secans de Lleida

## Welterbe

- 1** Palau de la Música Catalana (Musikpalast)
- 2** Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Krankenhaus San Pau)
- 3** Monestir de Poblet (Kloster von Poblet)
- 4** Tarraco romana (antiker Name für Tarragona)
- 5** Arte rupestre del arco mediterráneo de la península Ibérica (Felsenmalerei in der spanischen Levante)
- 6** Iglesias románicas de la Vall de Boí (Romanische Kirchen in Vall de Boí)
- 7** La obra de Antoni Gaudí (Das Werk Gaudís)
- 8** La Patum (traditionelles Fest in Berga)
- 9** Castellers (menschliche Türme)
- 10** Falles (traditionelles Fest)

## D.O. zertifizierte Weine und Sekt

- 1** D.O. Alella
- 2** D.O. Katalonien
- 3** D.O. Cava
- 4** D.O. Conca de Barberà
- 5** D.O. Costers del Segre
- 6** D.O. Empordà
- 7** D.O. Montsant
- 8** D.O. Penedès
- 9** D.O. Pla de Bages
- 10** D.O.Q. Priorat
- 11** D.O. Tarragona
- 12** D.O. Terra Alta

Die Herkunftsbezeichnungen (D.O.) garantieren Herkunft und Qualität der dort erzeugten Weine.

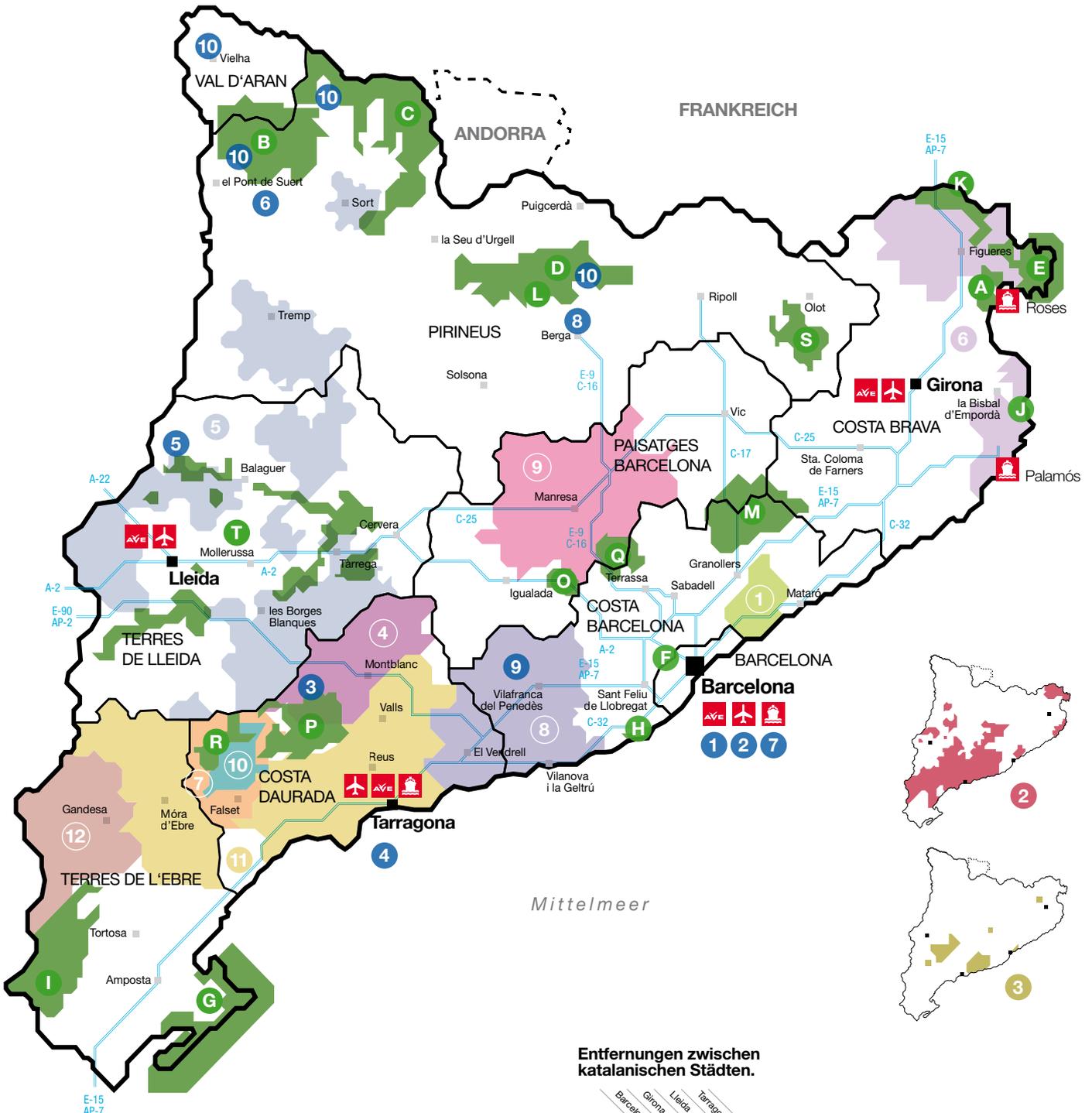
## Katalonien, Europäische Gastronomieregion 2016

Diese in Europa neue Auszeichnung, deren Zielsetzung es ist, die unterschiedlichen europäischen Nahrungsmittelkulturen sichtbar zu machen und zu fördern, die Erziehung zu gesunder und nachhaltiger Ernährung zu intensivieren, die Innovation in der Gastronomie zu unterstützen und einen Beitrag zu einer besseren Lebensqualität zu leisten, wurde an Katalonien verliehen.





Katalonien



Entfernungen zwischen katalanischen Städten.

	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
km				
Barcelona		107	162	99
Girona	107		255	197
Lleida	162	255		101
Tarragona	99	197	101	

- Flughafen
- Hafen
- Hochgeschwindigkeitszug

- E-15 AP-7 Autobahnen und Autostraßen
- Girona** Wichtigste Städte
- COSTA BRAVA** Touristisch interessante Gebiete



# L' Empordà (Ampurien) Die Landschaft Dalís



Das kristallklare Wasser der Costa Brava und die Korallen am Meeresgrund vor den Medas-Inseln waren für die antiken Zivilisationen das Eingangstor zu Ampurien. Tauchen Sie ins Wasser ein oder gleiten Sie im Segelboot über das Meer und genießen Sie einfach. Wenn Sie wieder an Land sind, entdecken Sie das griechisch-romanische Erbe in Empúries aus dem 1. Jahrhundert nach Chr. In Ullastret gibt es eine vorgeschichtliche Siedlung und im prachtvollen Call de Girona können Sie das jüdische Erbe Kataloniens besichtigen. Lassen Sie sich von den mittelalterlichen Dörfern Monells, Pals oder Peralada verzaubern oder von Salvador Dalís surrealistischer Kunst begeistern. Das alles wird abgerundet von einer meisterhaften katalanischen Küche und den gehaltvollen Weinen aus dem D.O. Weinanbaugebiet Ampurien. Was halten Sie von einer außergewöhnlichen Route?

# Die Costa Brava erleben und entdecken

## Kultur und Tradition in den schönsten Ecken

Wir bereisen eines der vielfältigsten Gebiete Kataloniens: wilde Küste, dicht bewaldete Berge, Dalí, iberische, romanische und mittelalterliche Dörfer... Wir lassen einzigartige und unvergessliche Erlebnisse wahr werden. Starten wir den Motor Begleiten Sie uns?



**1. Tag** 65 km

### Von Girona nach Les Gavarres

① Unser erster Stopp führt uns nach Girona. In Girona fahren wir mit Segways, XL-Rollern, von el Call bis zur Stadtmauer. In ② Púbol entdecken wir die ultimative Kreativität ⑤ des Schlosses Gala-Dalí und in ③ Ullastret die Komplexität einer Stadt aus dem 6. Jahrhundert v. Chr.: die archäologische iberische Fundstätte des katalonischen Museums für Archäologie, Museu d'Arqueologia de Catalunya

Ullastret (MAC), in Ullastret wurde zum Kulturgut nationalen Interesses (Bien Cultural de Interés Nacional) erklärt. Der Tag endet in der Sternwarte Les Gavarres, im ④ Bergmassif Les Gavarres. Auf dem Weg kann man einen Abstecher zu den mittelalterlichen Dörfern Monells und Madremanya machen. Wenn Sie vor Einbruch der Dunkelheit oben ankommen, sehen Sie von den Pyrenäen bis zur Bergkette der Guilleries. Ein Abendessen im Hotel el Santuari dels Àngels und ein Himmel voller Sterne lassen den Tag ausklingen.

### Must-Sees

- Theatermuseum Dalí
- Girona
- Empúries
- Das Museumshaus Dalí
- Mittelalterliche Dörfer in Monells, Peraltallada und Pals
- Schloss Gala-Dalí (Castell Gala-Dalí)
- Kloster Sant Pere de Rodès
- Weinkellerei der D.O. Empordà

Tagestour **6 Km 262**

**Tag 2** 34 km

### Von Tamarí nach Pals

Wird es Tag in einer Höhle? Ja. In der Cova d'en Gispert schon. Aber nur im August. In ⑤ Tamarí organisiert Kajak-Costa Brava unvergessliche Kajak-Ausflüge. Wenn Sie es etwas ruhiger möchten, dann fahren Sie weiter bis ⑥ la Bisbal in Ampúries, wo Sie Keramikwerkstätten besuchen können. Lohnenswert ist ein Stopp ⑦ in Forallac. In der Mühle Can Solivera zwischen Fitor und Peraltallada werden Kosmetikprodukte aus Olivenöl hergestellt. In ⑧ Pals lässt man ruhig den Tag ausklingen bei einem Stadtbummel und einem Spaziergang an einem der besten Strände der Costa Brava.

**Tag 3** 21 km

### Von L'Escala nach Sant Pere Pescador

Wenn Sie gerne schwimmen oder schnorcheln, ⑨ dann ist der Abschnitt (via brava) zwischen L'Escala und Planasses genau das Richtige für Sie: Auf der 1,2 km langen, ausgeschilderten Wasserstrecke kann man das Küstengebiet sicher

Der Onyar fließt durch Girona.



© Chloé Clavera

erkunden. Nach dem Badeerlebnis fahren wir weiter bis 10 Empúries, eine archäologische Fundstätte mit griechischen und römischen Ausgrabungen nahe am Meer. Wenn man als Familie unterwegs ist, sind die theatraisierten Besuche im Archäologischen Museum Kataloniens (MAC) eine kurzweilige Art, sich geschichtliches Wissen anzueignen. Wer mehr Adrenalinschübe braucht, 11 kann sich in Sant Pere Pescador beim Kitesurfen von einem Lenkdrachen von Kite Experience über das Meer ziehen lassen.

**Tag 4** 34 km  
**Roses - Sant Pere de Rodes**

Den Fischern auf ihren Fischerbooten bei der Arbeit zuzusehen, ist ein einzigartiges Erlebnis. In Roses 12 kann man mit den Fischern auf das Meer hinausfahren. Wer es ruhiger möchte, 13 den bringt in Cadaqués ein Zug mitten in den Natur-



© O. Planas, Grup Peralada, Arxiu d'imatges PTCBG

**D.O. Empordà:  
Ein Meer voller Weingärten**

Die Weinkellereien in Empordà laden zum Weinlesen mit der ganzen Familie ein oder bieten Ausflüge auf dem Elektrotorad an. Im April darf man keinesfalls das Weinfestival Vivid verpassen.

► [www.rutadelvidoemporda.org](http://www.rutadelvidoemporda.org)

park Cap de Creus und weiter bis nach 14 Portlligat. Die wunderbare Aussicht vom Dorf und auf die Buchten ist atemberaubend. Das Haus von Salvador Dalí (heute ein Museum) ist ein faszinierendes aber zugleich labyrinthisches Refugium, welches einen Besuch wert ist. Auch das Kloster 15 Sant Pere des Rodes ist sehenswert. Wer mit Kindern reist, sollte unbedingt Mönch Crispí als Führer hinzuziehen. Er vermittelt Wissen und sorgt gleichzeitig für Unterhaltung.

**Tag 5** 64 km  
**Von Garriguella nach Vilabertran**

Mit kleinen Kindern 16 lohnt es sich, den Tag in Garriguella zu beginnen. Im Schildkröten-Reproduktionszentrum von l'Albera können Kinder die Aufzucht der Mittelmeerschildkröte miterleben, die vom Aussterben bedroht ist. Weiter im Norden, in 17 la Jonquera befindet sich das Museum Memorial de l'Exili. Es wurde genau an jener Stelle gebaut, wo der Großteil der politischen Flüchtlinge während des spanischen Bürgerkrieges ihren Zufluchtsort fand. Bleibt denn gar keine Zeit für Entspannung? Aber sicher. 18 In Peralada, im Wine Spa des Hotels Peralada kann man entspannende Behandlungen mit Produkten aus Trauben genießen. Der Tag endet in 19 Vilabertran, wo das Kloster Santa Maria de Vilabertran bereits auf uns wartet. Dieses Kloster ist ebenfalls ein wertvolles Relikt aus dem Mittelalter.

**Tag 6** 44 km  
**Figueres - Banyoles**

Die Tour kann nicht zu Ende gehen, 20 ohne einen Besuch in Figuers. Es gibt hier soviel zu sehen. Das Theatrumuseum Dalí 21 zu besuchen, welches teilweise barrierefrei ist, den Festungsgraben der BurgCastell de Sant Ferran zu betreten, oder auch ihre Zisternen in Schlauchbooten zu durchqueren, sind nur einige Abenteuer, die in Figueres auf Sie warten. Weiter geht es zu den weiten Feldern 21 nach Siruana in Empordà, wo wir in den Weinbergen mit den Winzern der Autorenweine Vins de Taller ein Picknick genießen, um uns dann im Castel Bardera in 22 Viladmeuls von einer Behandlung mit Olivenöl verwöhnen zu lassen. In Banyoles angekommen, 23 haben wir das Ende unserer Tour erreicht. Der See in Banyoles lässt sich ideal im Kajak erkunden oder mit dem Mountainbike umrunden. Mit Caiaic i Naturakönnen Sie die Umgebung erkunden und sogar bis zum prähistorischen Park - Parc de les Coves Prehistòriques - in Serinyà fahren. Dieser Park ist die wichtigste paläolithische Fundstätte Kataloniens.

**i Weitere Informationen**

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

➤ Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
2 Tage

# Die Kunst am Esstisch

## Die Geschmäcker, die Dalí inspirierten.

Dalí sagte, dass Kochen und Malen zwei ähnliche Künste seien, weil man bei beiden Elemente hinzufügt, um das erhoffte Ergebnis zu erzielen. Die Küche Empordà spiegelt die Vielfalt und Fülle einer Gegend wider, die vom Meer begünstigt und von den Bergen geschützt wird.

Picknick in den Weinbergen in Sant Climent Sescebes, Empordà.



© Marc Castellet

### 1. Tag

#### Die Tapas in Girona

Entdecken Sie, warum die Küche Gironas so großes Ansehen besitzt, und entdecken Sie leckere Tapas in lokalen Gastbetrieben. Möchten Sie lieber selber kochen? Nehmen Sie an den Kochkursen teil, die Agar organisiert. Fahren Sie von Girona nach Ullastret und besuchen Sie das Geschäft Recuits Ca la Nuri, welches Produkte aus Ziegenmilch anbietet. Absoluter Höhepunkt ist der Quark.

#### Mit dem Zug durch die Reisfelder

Steigen Sie in den Zug El Xiulet de Pals, um zu sehen, wie sich der Reisanbau im sumpfigen Küstenland zu einem florierenden Anbauprodukt entwickelt hat. Am Schloss Montgrí vorbei, bleibt der Zug bei der Mühle Molí de Pals stehen, die seit dem 15. Jahrhundert in Betrieb ist. Hier

wird man auch über den Vorgang des Reisbleichens informiert.

#### Die Wiege der Anchovis

Wenn es einen Grund gibt, warum das Dorf Escala bekannt ist, dann wegen seiner Anchovis. Mit einem Fremdenführer kann man Callol Serrats einen Besuch abstatten. Diese alteingesessene Firma hat die tausendjährige Tradition des manuellen Einsatzens der Anchovis weiter überliefert. Probieren Sie sie mit Brot und Tomaten und trinken Sie dazu ein Gläschen Wein aus der Region Ampurien.

### 2. Tag

#### Olivenspflücker für einen Tag

Auch das Olivenöl trägt das Gütesiegel D.O.P. der Region Empordà. Wenn Sie der Gewinnung von Olivenöl beiwohnen wollen, können Sie gemeinsam mit Empordàlia Oliven pflücken und zusehen, wie sie gereinigt und in der Mühle von Pau

gepresst werden. Nach dem Mittagessen, das aus Brot mit zerriebener Tomate und Würsten besteht, füllen Sie das Olivenöl ab und nehmen es mit nach Hause.

#### Frühstück im Weingarten

Die klassifizierten Weine mit Herkunftsbezeichnung (D.O.) aus Empordà stellen auch den anspruchsvollsten Gaumen zufrieden. In der Bodega La Vinyeta, in der Gemeinde Mollet de Peralada können Sie die Probe aufs Exempel machen. Buchen Sie eine geführte Tour mit anschließender Weinverkostung oder einem Frühstück aus Wurstwaren und einer traditionellen Leberpastete mitten im Weinberg.

#### Die kulinarische Laune Dalís

Falls Sie jetzt Appetit bekommen haben, gehen Sie zu El Graner, in Vilafant einkaufen. El Graner verzaubert seine Kunden seit zwei Jahrzehnten mit handgefertigten Wurstköstlichkeiten. Erfreuen Sie sich an der Auswahl getrockneter und gekochter Produkte. Vor allem die Leberpasteten - es gibt auch eine mit Sekt - und die süße Presswurst, die einer Laune am Esstisch im Hause Dalí entsprungen ist, sind ein Gedicht.

#### Lernen Sie, katalanischen Kräuterlikör (ratafia) zuzubereiten

Mas Martís führt Sie in den Wald in Serinyà, um die benötigten Zutaten zu sammeln und zeigt Ihnen dann Schritt für Schritt, wie dieser populäre Kräuterlikör hergestellt wird und welche medizinischen Eigenschaften er besitzt.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

**♿** Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
2 Tage

# Aktives Empordà

## Starke Gefühle überall: vom Meer bis zu den Bergen

Über den Naturpark Cap de Creus zu fliegen, mit Fischen vor den Medes-Inseln zu schwimmen, mit dem Kajak, dem Fahrrad, auf dem Pferd oder zu Fuß die wilde Landschaft zu erkunden, hinterlässt tiefe Gefühle. Zweifellos ein Urlaub mit unvergesslichen Erlebnissen.

### 1. Tag

#### Girona auf zwei Rädern

Lebendig und voller Geschichte, Girona zieht Sie in ihren Bann. Der Besichtigung von el Call, der Kathedrale, den maurischen Bädern oder der Stadtmauer sind ein absolutes Muss. Das alles entdecken Sie mit Ciclo Turisme auf einer Mountainbiketour von 18 km bis zum Tal Llémna. In Girona gibt es ein 125 km langes Wegenetz im Grünen, die meisten davon sind befahrbar. Suchen Sie in Vies Verdes Girona die Tour aus, die Sie am meisten anspricht .

#### Küstenwanderungen

Wanderfreunden empfiehlt der Wanderverein Els Perduts eine Tour von Begur nach Tamariu über den markierten Weg GR92. Unterwegs kommt man an den Aussichtspunkten Sant Josep, la Guàrdia oder Aiguablava und an den Buchten Fornells, Aiguablava oder Sa Tuna vorbei.

#### Tauchen vor den Medas-Inseln

Wenn Sie lieber intensiv das Meer genießen möchten, sind Sie in Estartit genau richtig. Die Nautikstation Estartit empfiehlt Tauchgänge rund um die Medas-Inseln, einem der wichtigsten Meeresschutzgebiete im Mittelmeer. Man stößt auf Höhlen, Tunnel, ein versunkenes Schiff und eine beeindruckende Unterwasserlandschaft.

### 2. Tag

#### Eine Ballonfahrt

Über das Cap de Creus, die mittelalterlichen Dörfer Peralda, Cabanes oder Castelló d'Empúries oder die Bucht von Roses zu fliegen, ist

einfach spektakulär. Airona oder Voltor organisieren Flüge frühmorgens von Figueres aus.

#### Kajak fahren im Natupark Aiguamolls

Wenn es ganz still ist, bietet der Naturpark Aiguamolls in Empordà ein wahres Schauspiel. Mit dem SK Kayak (Kajakzentrum) in den Gewässern des Naturparks zu paddeln und die Insel Caramany von Sant Pere Pescador anzufahren, ermöglicht es, viele unterschiedliche Vogelarten zu entdecken.

#### Skydiving über Roses

Brauchen Sie einen Adrenalin-Kick? Wie wäre es, wenn wir durch die Wolken über dem Golf von Roses fliegen? Skydive Empuriabrava hat das Richtige für jeden Geschmack und jedes Alter (ab 4 Jahren): Flüge im Sportflugzeug, Kurse im

Fallschirmspringen, Tandemsprünge und Indoorflüge im Windkanal.

#### Auf dem Pferd durch Besalú

Mit seiner Brücke aus dem 11. Jahrhundert, den Kirchen Sant Vicenç und Santa Maria und einem jüdischen rituellen Tauchbad, ist Besalú eines der besterhaltenen mittelalterlichen Dörfer Kataloniens. Eine ideale Gelegenheit für eine abenteuerliche Erkundung zu Pferd. Die Kleinsten können den Weg in einer Kutsche zurücklegen. Wenn Sie nicht aufhören, sondern warten möchten, bis der Mond scheint, haben wir den perfekten Plan: Ein Ritt unter Sternen in Verbindung mit einem köstliches Abendessen.

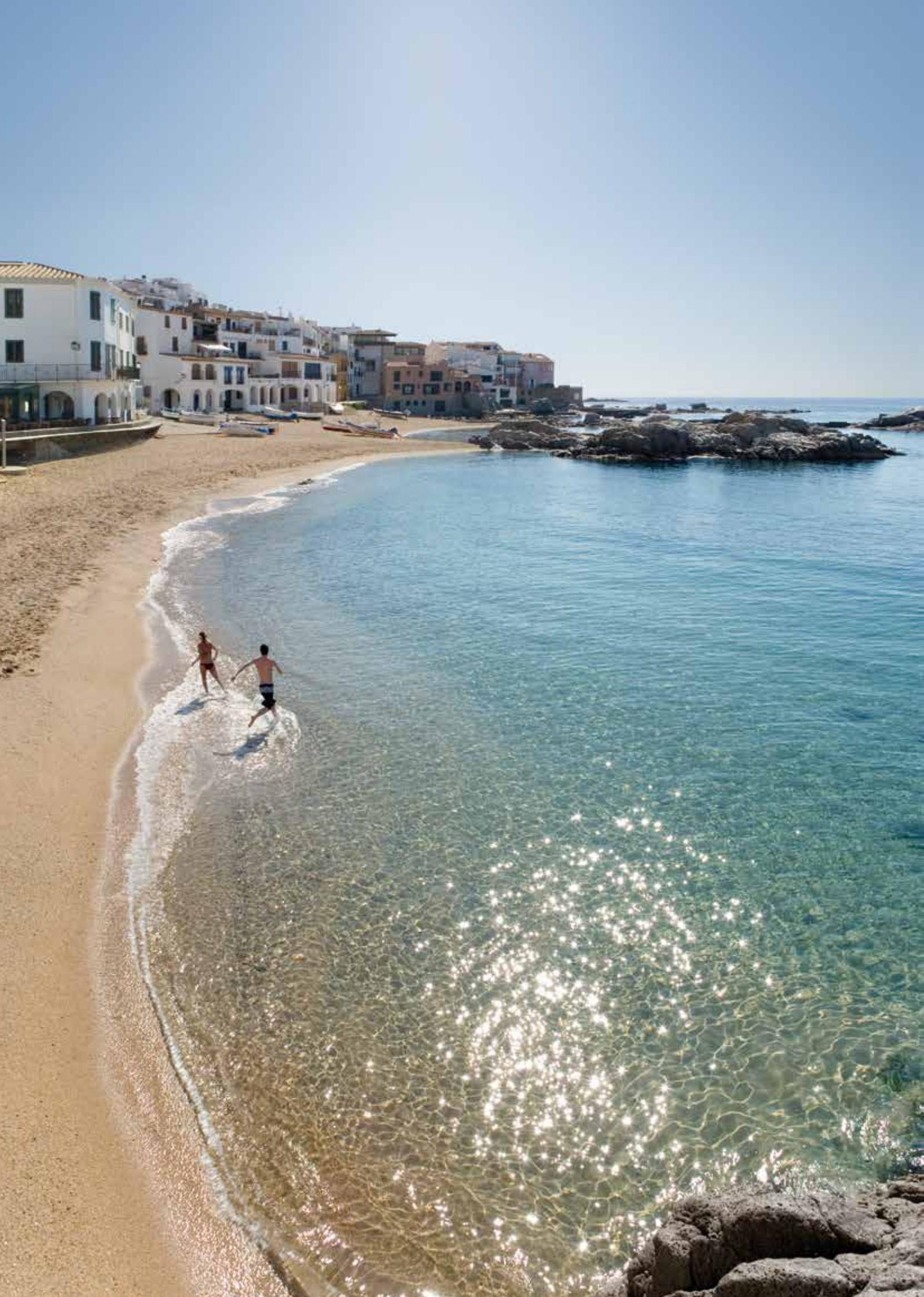
#### Weitere Informationen

 Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“. Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Fallschirmspringer über dem Golf von Roses.



Bruno Broken



# Das Herzstück der Costa Brava

## Idylle zwischen Meer und Land



Der Ort, wo die Berge zum Mittelmeer hin abfallen, beherbergt Schätze unvorstellbaren Wertes wie die mittelalterlichen Dörfer Baix Empordà oder die iberische Ausgrabungsstätte Ullastret. Sie stellt zweifellos die bedeutendste in Katalonien dar. Man kann diese Plätze bereisen, indem man die Texte der besten Schriftsteller oder die schönsten Liebesgeschichten berühmter Hollywood-Künstler liest. Die Costa Brava ist der Ort, an dem Dalí seiner Frau Gala als Zeichen seiner Liebe ein Schloss schenkte. Aber auch die Spa Ressorts mit majestätischen Bädern und das besterhaltene jüdische Viertel Europas sind beeindruckend. Die Besichtigungen, die wir vorschlagen, wären Ihnen nicht im Traum eingefallen... Kommen Sie mit?

Kurztrip  
3 Tage

# Ein Reich an Kultur Kunst und Geschichte am Ufer des Mittelmeeres

Strand in Tossa de Mar mit der Villa Vella im Hintergrund.



© Servicios Editoriales Georama

Liebe, die im Schloss Púbol ewig dauert. Leidenschaften zwischen Hollywood-Künstlern in Tossa. Geschichten von heute und damals, die uns ins Mittelalter und in die Welt der iberischen Besiedlungen zurückversetzen. Als Reiseführer nehmen wir Prosatexte... Wir haben drei Tage Zeit, um das alles wiederzuerleben.

## Ein künstlerischer Garten

Im botanischen Garten von Cap Roig, der sich im Besitz der Stiftung der Caixa-Bank befindet, sind Natur und Kunst vereint. Er liegt zwischen Palafrugell und Mont-ras. Der Garten beherbergt tausend verschiedene Pflanzenarten und Skulpturen. Im Sommer findet außerdem ein renommier-tes Musikfestival statt. Apropos Musik: Im Juni gibt es auch auf dem Strand Calella de Palafrugell Musikveranstaltungen. Sie können den schönsten Melodien Havannas lauschen, die von Matrosen und zurückgekehrten Auswanderern nach Katalonien gebracht wurden und zu einer Tradition geworden sind.

### 1. Tag

#### Call de Girona setzt sich in Szene

El Call ist weltweit eines der besterhaltenen jüdischen Viertel. Das Labyrinth aus engen Gassen und Innenhöfen umgeben das Viertel mit einer mittelalterlichen Aura. La Minúscula bietet theatraлиisierte Führungen an.

#### Wer war Dalis Muse?

Des Rätsels Lösung  wartet im Schloss Gala-Dalí, in Púbol auf Sie. Der Maler schenkte Gala dieses Schloss als Liebesbeweis. Er durfte es allerdings nur mit ihrer schriftlichen Genehmigung betreten. Sie können das Mausoleum der Muse, die Bilder und Zeichnungen, die Dalí Gala schenkte oder ihre Kleidersammlung der Haute Couture auch ohne Genehmigung besichtigen.

### Ullastret aus dem Blickwinkel von Josep Pla

Besuchen Sie die Ausgrabung in Ullastret, die größte iberische Stadt, die auf katalanischem Boden je entdeckt wurde. Das archäologische Museum und die Stiftung Josep Pla organisieren einen Rundgang, bei dem die Stätte auf der Grundlage von Texten dieses berühmten katalanischen Schriftstellers erkundet wird.

### 2. Tag

#### Reise ins Mittelalter

Es wäre unverzeihlich, nicht in Peratallada Halt zu machen. Peratallada wurde zum Kulturgut nationalen Interesses erklärt und ist einer der wichtigsten Orte mit mittelalterlicher Architektur in Katalonien. Das feudale Erscheinungsbild, die Festung, der Huldigungsturm (torre de l'Homenatge), der Palast, die alte Stadtmauer oder die romanische Kirche Sant Esteve werden Ihnen in Erinnerung bleiben.

### 3. Tag

#### Auf dem Küstenwanderweg Camino de ronda

In Sant Feliu de Guíxols führen Wanderwege an der Küste entlang wie jener über Sant Pol, der uns schöne Buchten und Steilküsten wie das Cap de Mort, die Bucht Cala del Peix oder die kleine Bucht Maset entdecken lässt. Unter [visitguixols.com](http://visitguixols.com) finden Sie Routen und Wege, die Sie sprachlos machen werden.

#### Ava und Sinatra in Tossa

Was ist zwischen Frank Sinatra und Ava Gardner in Tossa passiert? Sie können es herausfinden auf einer Tour mit Tossa Tour Experience durch die denkmalgeschützte Altstadt. Sie wurde auf den Beginn des 13. Jahrhunderts datiert und ist das einzige Beispiel einer befestigten mittelalterlichen Stadt, die es entlang der Küste noch gibt.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
2 Tage

# Erfrischendes Wohlbefinden

## Die perfekte Route, um auszuspannen

### 1. Tag

#### Shoppen in Platja d'Aro

Haben Sie Lust auf einen neuen *Look*? Heute ist der richtige Tag dafür! In Platja d'Aro gehen Sie mit Ihrem *personal shopper* von Marfranc ins gleichnamige Geschäft dieser Firma, die führend ist auf dem Gebiet der Ledererzeugnisse. Sie werden kostenlos beraten, welche Kleidung und welche Accessoires geeignet sind für Ihren Alltag und welches Outfit Sie zu speziellen Anlässen tragen sollten.

#### Der Relaxtempel

Entspannen Sie sich im Wellness Hotel Vichy Catalán, in Caldes de Malavella, im hauseigenen bikarbonat- und natriumhaltigen Thermalwasser, das einer 60°C heißen Quelle entspringt. Darüber hinaus können Sie verschiedene Wassertherapien genießen. Falls Sie Lust auf etwas Neues haben, probieren Sie Qi-Massagen, Ayurveda-Massagen mit kräutergefüllten Stoffbeuteln oder Massagen mit heißen Lavasteinen. Das Thermalbad im Jugendstil bietet außerdem Schönheitsbehandlungen nach Maß sowie therapeutische Behandlungen wie Lymphdrainagen an.

### 2. Tag

#### Der Golfplatz - das Paradies

Lassen Sie den Stress hinter sich und beginnen Sie den Tag mit Sport in Caldes de Malavella. Spielen Sie im PGA Catalunya Resort auf einem Platz, der als bester Golfplatz Spaniens mit dem World Golf Awards ausgezeichnet wurde und vom internationalen Verband IAGTO sogar zum

besten Golfplatz Europas 2015 gewählt wurde. Dieser Golfplatz bietet Parcours für jedes Niveau und ist sowohl für Profis als auch für Anfänger geeignet.

#### Gehen Sie sorgfältig mit der Natur um

Wussten Sie, dass Salbei bei Menstruationsbeschwerden hilft und Schweißausbrüche in den Wechseljahren vermindert? Oder der Mastixstrauch entzündungshemmend wirkt? Entdecken Sie medizinische und kulinarische Eigenschaften der einheimischen Pflanzen und besuchen Sie Workshops von Carme Bosch in Cassà de la Selva. Das vermittelte Know-how können Sie ganz einfach in Ihren Alltag integrieren.

#### Ein wunderbarer Abschluss

Versüßen Sie sich Ihren Urlaub und tau-

Sich rundum zu erneuern mit einem *personal shopper*, sich bei Behandlungen in einem der besten Wellness- und Heilbäder Kataloniens zu entspannen, oder einfach auf einem international ausgezeichneten Golfplatz Golf zu spielen. Das ist ein Urlaub für Körper und Geist.

chen Sie mit der Firma Camina i Esmorza, die auf experimentellen Tourismus spezialisiert ist, in die faszinierende Welt der Bienen ein. Diese Insekten sind seit dem letzten Jahrzehnt vom Aussterben bedroht. Der Tag beginnt mit einem Frühstück mit Toast und verschiedenen Honigsorten, dann besuchen Sie die Bienenstöcke, unternehmen einen Spaziergang, bei dem Sie die Pflanzen für die Honigerzeugung kennenlernen und pflücken. Abschließend probieren Sie verschiedene Gerichte mit Honig. Lassen Sie sich diesen Ausflug nicht entgehen.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Golfplatz PGA Resort Catalunya in Caldes de Malavella.



© Marc Ripoll



# Der Norden von Barcelona

## Landschaft, Kultur und Wellness



Eine Explosion der Gegensätze. Genauso gestaltet sich die Landschaft, die an Barcelona angrenzt. Hier kann man mit maximaler Geschwindigkeit auf dem wichtigsten Motorsportring des Landes dahinrasen, oder sich die Zeit in Kathedralen wie jener in Vic, in Gebäuden im Jugendstil oder in Naturschutzgebieten wie Sant Miquel del Fai vertreiben. Und das alles einen Katzensprung vom Meer entfernt, wo man wunderschöne Strände und großartigen Fisch genießen kann. Wenn Sie sich mit Kultur und Natur umgeben, es sich gut gehen lassen, die besten Produkte verkosten und außergewöhnliche Erfahrungen sammeln möchten, ist das genau die richtige Route für Sie. Steigen Sie ins Auto und fahren Sie los. Es zahlt sich aus.

# Vom Mittelmeer zum Montseny

## Eine Welt voller Gegensätze

Machen Sie sich bereit, um schöne naturbelassene Plätze zu genießen, wo es nach Meer und Bergen riecht. Orte, die zu äußerst originellen Aktivitäten inspirieren und dazu einladen, den Spuren der industriellen Vergangenheit und des Jugendstils zu folgen.



### 1. Tag 25 km

#### Von Mataró nach La Roca del Vallès

Wenn Sie die Sagrada Família oder der Park Güell faszinieren, dann steigen Sie ins Auto. Die Kunstschatze des Jugendstils warten auch außerhalb der Stadtgrenze Barcelonas auf Sie. Geniale Werke von Antoni Gaudí und Josep Puig i Cadafalch in ① Mataró. Das ② Museumshaus des

Architekten Lluís Domènech i Montaner in ② Canet de Mar. Die Stadtverwaltungen von Canet und Mataró empfehlen die Route des Jugendstil-Dreiecks in Maresme. Von dort ③ weiter ins Museu del Càntir in Argentona. Dort gibt es mehr als 3.000 Gefäße unterschiedlicher Herkunft. Ein mehr als kurioser Besuch. Die Kinder werden vom Wasserpark ④ Illa Fantasia mit seinen vielen langen Rutschen und Becken begeistert sein. Mit Vollgas kommen wir zum Motorsporting von

### Must-Sees

- Vic
- Motorsporting Barcelona-Katalonien
- Naturschutzgebiet und Kloster Sant Miquel del Fai
- Palau Stiftung
- Shoppen in La Rocca Village
- Fischen in Arenys de Mar
- Eine Fahrt im Heißluftballon über Osona
- Greifvogelzentrum El Cim d'Àligues

Tagestour **6 Km 176**

Barcelona-Katalonien ⑤ in Montmeló, um zu sehen, wie ein Formel-1-Rennen oder MotoGP organisiert werden. Wir können auch einen Ferrari lenken oder auf dem Ring Rennrad fahren. Am Ende des Tages gönnen Sie sich ein neues Outfit im Outlet ⑥ La Roca Village. Alles muss raus!

### 2. Tag 48 km

#### Von Caldes de Montbui nach Vic

Am Morgen entspannen wir Körper und Geist ⑦ in Caldes de Montbui, in einem Heilbad ⑧ der Therme Victòria oder Vila de Caldes. Sie werden staunen, wenn Sie mit Ihren Kleinsten die Greifvogelstation Cim d'Àligues in ⑧ Sant Feliu de Codines besuchen. Es gibt Adler und Geier in freier Natur zu bestaunen. Wenn Sie Geschichte lieben, dürfen Sie sich ⑨ Sant Miquel del Fai, ein Juwel gut erhaltener katalanischer Gotik in wunderbarer Umgebung, nicht entgehen lassen. Auch die Höhlen von Toll de ⑩ Moia, prähistorische Höhlen mit reicher Fauna, werden Sie



© Kris Ubach

begeistern. Als Ausklang machen Sie mit einem Reiseführer von Victurisme einen Tour per Segway durch das historische Zentrum **11** von Vic. Wir sehen uns die schönsten Ecken der Stadt an und verkosten zum Abschluss traditionelle Wurstwaren direkt beim Erzeuger in Vic.

### 3. Tag 33 km **Von Vic bis Sant Hilari Sacalm**

Wir beginnen den Tag in den Lüften. Wir genießen mit unserer Familie die unterschiedlichen Landschaftsformen von Vic, Montserrat und den Pyrenäen von einem Heißluftballon der Firma **13** Aircat. cat. aus. Zurück auf dem Boden, nehmen wir unser Frühstück in einem traditionellen Landhaus ein. Und nun? Haben Sie Lust, einen Spaziergang durch die fantastischen Wälder von **12** Viladrau zu unternehmen?



© Maria Rosa Ferré

### **Entdecken Sie die D.O. Alella**

Alella ist vor allem für seine Weißweine berühmt, die man am Besten während der Festa de la Verema im September verkosten kann.

► [www.doalella.cat](http://www.doalella.cat)

Castanya de Viladrau informiert uns über Wanderwege und lädt uns außerdem zu einer Maroniverkostung ein. Wenn Sie sich lieber mehr bewegen möchten, folgen Sie der Route vom Rathaus **13** Sant Hilari Sacalm bis **14** Osor. Sie gehen oder befahren mit dem Mountainbike jene Wege, die der Bandit Joan de Serrallonga wie seine Westentasche kannte.

### 4. Tag 22 km **Von Arbúcies nach Hostalric.**

Heute dringen wir in das Herz des Naturparks Montseny ein und entdecken in den Workshops von Aglà die reichhaltige Flora und Fauna dieses Unesco-Biosphärenreservats **15** in Arbúcies. Von dort geht es nach **16** Breda, wo Can Mariano mit einem Frühstück auf uns wartet, damit wir genug Kraft haben, um zu Fuß, auf dem Mountainbike oder dem Elektrorad **17** das Castell de Montsoriu zu besichtigen. Dieses Schloss ist eine der bedeutendsten mittelalterlichen Festungen Kataloniens. Auf der Rückreise gönnen wir uns ein köstliches Essen, und auf der Strecke nach **18** Hostalric, wo wir mittelalterliche Schätze kennenlernen wie die Festung, den Turm (Torre dels Frares), die Stadtmauer... Danach können Sie sich auf die Verkostung typischer Produkte sowie ein Glas Wein oder Sekt freuen.

### 5. Tag 21 km **Von Santa Susanna nach Arenys de Mar**

Die Wassersportstation **19** Santa Susana bietet Kurse für Wasserski, Kajaksurfen, Windsurfen etc. an. Das Team von Pesca Alegre **20** in Arenys de Mar bringt Sie auf hohe See, damit Sie sich im Hochseefischen üben können. Falls Sie das Meer lieber vom Ufer aus betrachten, **21** folgen Sie dem Wanderweg von Sant Pol de Mar. Sie werden schöne Plätze im Dorf und Strände wie Roca Grossa oder la Murtra entdecken.

### 6. Tag 27 km **Von Caldes d'Estrac nach Sant Esteve de Palautordera**

In **22** Caldes d' Estrec besuchen Sie **23** die Palau-Stiftung, die die Werke dieses Picasso Experten verwaltet und bekanntmacht. Wenn Sie den Adrenalinpiegel der ganzen Familie testen wollen, dann können Sie sich in **24** Sant Esteve de Palautordera im Bogenschießen und Paintball üben, oder Mountainbike-Routen ausprobieren.

### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

**♿** Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Natur pur in Bewegung

## Einzigartige Erlebnisse von Montnegre bis zum Montseny

Picknick auf dem Turó de l'Home, dem höchsten Gipfel im Montseny-Massiv.



© Kris Ubach / Quim Roser

Unter riesigen Bäumen spazieren, Reiten, sich im Fischen probieren, beim Wandern die Flora und Fauna der Naturparks entdecken oder in Baumhäusern schlafen. Erlebnisse, die Sie nie vergessen werden.

### Abenteuer in Sant Hilari

Im Park Sant Hilari Aventura muss man nicht Tarzan sein, um sich von Baum zu Baum zu schwingen. Vergnügen Sie sich mit der ganzen Familie auf Seilen und unterschiedlich schwierigen Wegen quer durch die Bäume.

### Auf einem Baum zu schlafen

Können Sie sich das vorstellen? Im Hotel Cabanes als arbres können Sie sich Ihren Kindheitstraum erfüllen und eine Nacht in einem Baumhaus schlafen. Das Frühstück wird Ihnen in einem Korb nach oben gebracht.

### 1. Tag

#### Exkursion für die ganze Familie.

Im Naturpark Serralada de Marina, der von Barcelona aus verwaltet wird, gibt es unterschiedliche markierte Wege. Wir entscheiden uns für den Weg Font del Tort, der in Montcada i Reixac beginnt und über den Vertiente del Vallès nach unten führt. Auf der 3 km langen Route entdecken wir die interessante Flora und Fauna der Region.

#### Vic zu Pferd

Möchten Sie ein Erholungsgebiet in Vic zu Pferd erkunden? Equusvic bietet Gruppenausflüge mit erfahrenen Führern zum Puig dels Jueus an, einem kleinen Hügel nordöstlich der Stadt.

### 2. Tag

#### Mammutbäume

Stellen Sie sich vor, den Tag im Schatten majestätischer Bäume zu beginnen. Im Arborètum de Masjoan in Espinelves werden Sie eine Ansammlung von Mammutbäumen betrachten können. Unter anderen Arten werden Sie einen gigantischen Mammutbaum mit einer Höhe von 44 Metern sehen.

#### Fischen in Viladrau

Falls Sie Ruhe brauchen und in freier Natur Sport ausüben möchten, nehmen Sie an einem Einführungskurs für Fliegenfischen teil. Keine Sorge, der Fisch wird dabei nicht getötet. Pesca Mosca Viladrau gestaltet den Unterricht. Falls Sie schon Fischen können, verbessern Sie einfach Ihre Technik.

### 3. Tag

#### Routen durch Montnegre

Wir stehen voller Energie auf und gehen im außergewöhnlich schönen Naturpark Montnegre mit der Familie wandern. Zwischen Steineichenhainen, Eichen und Kiefern entdecken Sie Dolmen aus der frühen Steinzeit, iberische Ruinen und mittelalterliche Kirchen.

#### Aromatherapie in Montseny

Möchten Sie lernen, Öle aus Essenzen und natürliche Parfums herzustellen? Fragàncies del Montseny hält im Naturpark und UNESCO-Biosphärenreservat Montseny Workshops über Aromatherapien ab und bietet auch Führungen an, um mehr über den Anbau und die Destillation der aromatischen Pflanzen zu erfahren.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

**♿** Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
2 Tage

# Dynamisches Maresme

## Strand, Sonne und Emotionen

### 1. Tag

#### Von Strand zu Strand

Möchten Sie ein Selfie im Meer machen? Wir schlagen eine ruhige Tour vor, bei der man die Küste der Region entdecken kann. Dofi Jet Boats bringt Sie zu verschiedenen Stränden, die sie alle in nur einem Tag genießen können.

#### Auf geht's zur höchsten Welle!

Falls Sie sich gerne in den Wellen vergnügen ♿ dann wählen Sie eine von unzähligen Aktivitäten aus, die der Wasserstützpunkt Pineda de Mar anbietet. Probieren Sie Wasserski, das Speed Boot oder die motorlose Variante wie Kajak oder Paddelsurfen aus. Sie können auch Katamaransegeln, Windsurfen und Geschicklichkeitswettbewerbe durchführen, um einmal so richtig nass zu werden. Außerdem gibt es ein Fitnessstunden am Strand, um sich in Form zu halten.

#### Spaziergang entlang des Meeres

Die beste Art, ein Dorf am Meer zu erkunden, ist ein Spaziergang auf einem Küstenweg. Es sind schmale Wege, die im 19. Jahrhundert dazu dienten, die Dörfer an der Küste zu überwachen und den Schmuggel zu kontrollieren. Der größte Teil der Wegstrecke zwischen Calella und Sant Pol de Mar verläuft serpentinartig nahe an der Küste. Man kommt an Stränden und Kiesbuchten vorbei und hat einen schönen Blick auf die Häuser von Fischern und von aus Amerika zurückgekehrter Auswanderer. Für die ganze Familie.

#### Fahrradtourismus auf der Straße

Lloret, Blanes, Santa Susanna und Calella verfügen über Routen für Straßenräder und ideale Unterkünfte für Fahrradtouristen. Falls Sie leidenschaftlich gerne Mountainbiken, fahren Sie die Runde von Montseny zur Küste hinab und durchqueren Sie dabei den Naturpark Montnegre-Corredor.

### 2. Tag

#### Mischen Sie sich unter die Fische

Träumen Sie davon, die Tiefe des Meeres zu erkunden? En Arenys de Mar ist das ganz leicht. Maresnostrum Buceo und Dive and More sind Tauchschulen mit professionellen Lehrern, die Sie sicher und unterhaltsam in die Tiefen des Meeres bringen. Es werden unter anderem Tauchkurse, ein

Die Küste per Schiff erkunden, Wassersport in Pineda de Mar ausüben, den Küstenweg (camino de ronda) von Calella nach Sant Pol entlang wandern, die Geschichte der Küste erfahren oder in Arenys de Mar tauchen..... Aktive Erlebnisse, um sich wie ein Fisch im Wasser zu fühlen.

Erstlingstauchgang in Begleitung erfahrener Lehrer (sogenannte Taufen) sowie Tauchgänge im offenen Meer angeboten.

#### Welchen Ursprung hat das Meer?

Wollen wir die Geschichte der katalanischen Küste seit der Jungsteinzeit entdecken? Sind Sie dabei? Das ♿ Museu Municipal de la Nàutica del Masnou bietet Führungen für Gruppen an sowie Unterhaltung für die Kleinsten im Navegarium. Sie werden auch zu einem unterirdischen Museum (Mina Museu) geführt. Dort unten gibt es ein 27 km langes Wegesystem, welches zur Wasserversorgung der lokalen Bevölkerung diente.

#### 📌 Weitere Informationen

♿ Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“. Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Strand in Sant Pol de Mar



Kurztrip  
2 Tage

# Gerichte mit Tradition

## Das Land der Wurstwaren und frischen Produkte

Bier in Montseny zu probieren, schmackhafte Wurstwaren aus Vic zu kaufen, ein typisches Gericht mit Erbsen aus Caldes d'Estrac auszuprobieren, oder mit dem besten Wein aus der D.O. Alella anzustoßen, bedeutet ausgewählte Spezialitäten der Region zu entdecken.

Obst- und Gemüseeinkauf am Markt in Vic.



© Nuria Puentes

### 1. Tag

#### **Bierverkostung**

Lust auf ein paar kleine Biere? Trinken Sie gerne Bier aus einer kleinen Privatbrauerei? Cervesa de Montseny, eine Mini-brauerei in Sant Miquel de Balanya (Seva) bietet Führungen an, bei der die Brauerei besichtigt wird und als Abschluss eine Bierverkostung angeboten wird.

#### **Frische Produkte in Vic**

Es ist undenkbar, Vic zu besichtigen, ohne die feinen Wurstwaren oder Produkte aus der Region Osona zu probieren. Besuchen Sie den traditionellen Markt in Vic. Probieren Sie am besten die typische „llonganissa“ (eine Wurst aus kleingeschnittenen Fleischstücken, durchzogenem Schweinespeck, Salz und Pfeffer), schwarze Trüffel, Zwiebel aus Vic,

die sogenannte Buffetkartoffel (typische Kartoffelart), Brot aus Osona, Honig, Käse, Pilze und Gemüse. Eine wahre Gaumenfreude.

### 2. Tag

#### **Erbsen aus Caldes d'Estrac**

Caldetes, so der populäre Name des Ortes, ist berühmt für seine Thermalquellen, aber auch für seine Erbsen. Jedes Jahr im Frühling findet hier ein gastronomischer Wettbewerb statt. Lokale Restaurants bereiten köstliche Gerichte aus Erbsen zu. Verwendet wird eine spezielle Erbsenart, die sich durch ihren feinen und süßen Geschmack abhebt (guisante de la floreta).

#### **Delikatessen aus Maresme**

Aufgrund des Mikroklimas und der Bodenbeschaffenheit ist Maresme eine der großen Anbauregionen Kataloniens

für Gemüse und Früchte. Daher stellt die lokale Verwaltung 50 gastronomische Tage im Jahr auf das Programm, an denen die angebauten Produkte wie Erdbeeren, Pilze, Bohnen, Tomaten,...probiert werden können. Diese Köstlichkeiten werden im Restaurant Sant Pau von Carne Ruscaleda, dem einzigen Restaurant der Region, das mit Michelin-Sternen ausgezeichnet wurde, zu exquisiten Gerichten verarbeitet.

#### **Weinverkostung in der D.O. Alella**

Die Weinkellerei Alta Alella produziert biologische Weine und bietet Führungen durch ihre Weingärten sowie Verkostungen eigener Weine und Cavas aus der D.O. Region Alella an. Außerdem werden auch viele andere Aktivitäten angeboten wie inszenierte Besichtigungen, poetische Rundgänge oder Yogastunden im Weinberg. Genial.

#### **Arenys, der Geschmack nach Meer**

Tintenfische und Garnelen aus Arenys haben offiziell zwar keine Herkunftsbezeichnung, würden sie aber verdienen. Gehen Sie mit den Fischern von Peix Nostrom in Arenys de Mar an Bord und sehen Sie Ihnen beim Fischen zu. Ein tolles Erlebnis... Ein wahres Honiglecken!

#### **Weitere Informationen**

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

# KATALONIEN IST DEIN ZUHAUSE

GENIEßE UNSERE GASTRONOMISCHEN HOTELS.

©El Far Hotel Restaurant



# Die östlichen Pyrenäen

## Grafen, Legenden, Wälder und Vulkane



Geschichte, Kunst und Natur. Dieses legendäre Land ist der Schauplatz katalanischer Grafschaften und hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Vom Tal von Núria bis zu den Vulkanen der Garrotxa zeichnen sich die Berge im Hintergrund ab. Diese großen Naturräume bilden gemeinsam mit den Städten Vic, Ripoll, Olot oder Figueres ein harmonisches Landschaftsbild. Sie können Sehenswürdigkeiten wie die Kathedrale in Vic, romanische Schätze wie das Kloster Santa Maria de Ripoll, oder Museen von internationalem Ruf wie das Theatermuseum Dalí in Figueres besichtigen. Und das alles von einem Ballon aus, auf einem Segway, in einem Kajak,... Auf oder in allem, was man sich nur vorstellen kann. Genießen Sie die Route.

# Die Seele des gräflichen Kataloniens

## Naturbelassene und urbane Landschaften

Abenteuersportarten ausüben im Vall de Núria, handgemachte Wurstprodukte verkosten, die Werke Salvador Dalís in natura betrachten oder im Heißluftballon über den Naturpark des Vulkangebietes Garrotxa fliegen. Um diese Gegend kennenzulernen, ist es am besten, sie zu erleben. Kann es losgehen?



### Must-Sees

- Vic (Kathedrale, bischöfliches Museum, Hauptplatz)
- Olot (Naturpark Casal dels Volcans und Museum)
- Künstlerisch-historischer Komplex in Besalú
- Theatermuseum Dalí
- Kloster Santa Maria de Ripoll
- Sanktuarium der Mutter Gottes von Núria
- Zug „Tren del Cement“
- Flussdelta des Llobregat
- Ballonflug
- Besuch bei einem Fleischhauereibetrieb mit anschließender Verkostung.
- Kanufahrt im Stausee von Sau

Tagestour 6 Km 206

### 1. Tag

16 km

#### Von Vic nach Vilanova de Sau

Die Reise beginnt in ① Vic, wo Sie mit einem Reiseführer von Sotacingles einem Autoguide per Segway unterwegs sind und unter anderem die Kathedrale, ② das Museu Episcopal de Vic (bischöfliche Museum) und den Hauptplatz besichtigen. Dann geht es weiter nach ③ Folgueroles, wo Sie das Museums- haus des Dichters ④ Jacint Verdaguer besichtigen. Ganz in der Nähe befindet sich das Hotel Parador de Turisme Vic- Sau und ⑤ das romanische Kloster Sant Pere de Casseres, von dem aus man einen herrlichen Blick auf den Stausee von Sau genießen kann. Dieses ist teilweise

barrierefrei zugänglich. Am Ende des Tages ⑥ kommen Sie nach Vilanova de Sau und lernen an einem sehr originellen Ort Pflanzenarten aus der Region kennen. Kräuterapotheke in Sau.

### 2. Tag

51 km

#### Von Vilanova de Sau nach Sant Hilari Sacalm

Der Stausee in Sau, aus dessen Gewässer sich der Glockenturm der Kirche Sant Romà emporhebt, ist eines der Wahrzeichen des Naturschutzgebietes ⑦ Vall de Sau Collsacabra. Der Club Nàutic Vic-Sau bietet Touren im Kanu an, um das Gebiet zu erkunden. Nach dieser Heldentat vergnügen Sie sich im Abenteuerpark La Selva de l'Aventura in ⑧ Arbúcies. Wie

wäre es nach all diesem Nervenkitzel mit einer Relaxpause ⑨ im Thermalbad Font Vella in ⑩ Sant Hilari Sacalm und mit einer ganz besonderen Nacht in einem Baum- haus von Cabanes als arbres? Zwei Erlebnisse, die Sie in Ruhe genießen können.

### 3. Tag

18 km

#### Von La Vall d'en Bas nach Santa Pau

Falls Sie gerne Urlaub auf dem Land machen, dann dürfen Sie sich im Vall d'en Bas einen Besuch beim ökologischen Landwirtschaftsbetrieb La Tosca in ⑪ Joanelles und beim Viehzuchtbetrieb Mas la Carrera in ⑫ Sant Esteve d'en Bas nicht entgehen lassen. Auch ein Ausflug zu Fuß oder zu Pferd mit Santa Pau Tour Turístic

Flug im Heißluftballon über den Vulkan Santa Margarida.



© Cablepress

durch 10 Fragada d'en Jordà, einem beeindruckenden Buchenwald im 11 Naturpark des Vulkangebiets la Garrotxa, wird Sie begeistern. La Garrotxa ist eines der besten Beispiele für Vulkanlandschaft auf der iberischen Halbinsel. Im Wald Fageda d'en Jordà kann man auch die Molkereigenossenschaft La Fageda besuchen.

#### 4. Tag 46 km Von Figueres nach Olot

Das 6 Teatre-Museu Dalí ist der größte kulturelle Anziehungspunkt in Figueres. Nach einem Besuch im Museum und vielen Dalí-Bildern ist es wieder Zeit für ein bisschen Aktivität. In 13 Besalú bietet Aventures Ausritte in die Umgebung an. Falls Sie gerne in den Bergen laufen, haben Sie die Möglichkeit, die Landschaft von Garrotxa auf einem Weg zwischen den Vulkanen von Trescalia laufend zu entdecken. Die andere Möglichkeit ist ein Ballonflug 5 mit Vol de Coloms. Es gibt auch entsprechende Körbe für ältere Menschen und Menschen mit besonderen Bedürfnissen. Zum Abschluss besuchen Sie das Vulkanmuseum 14 in Olot, 6 und nehmen an einem theatraisierten Besuch einschließlich Abendessen beim Vulkan Montsacopa teil. Reservieren Sie sich Ihren Platz bei Turisme d'Olot.

#### 5. Tag 38 km Von Camprodon bis nach Vall de Núria

Das Tal 15 von Camprodon ist der perfekte Ort zum Mountainbiken und für ein Foto

auf der mittelalterlichen Brücke über dem Fluss Ter. Im romanischen Kloster Santa Maria, in Ripoll 16 erfahren Sie viel Wissenswertes über die Geschichte und die Entstehung Kataloniens. Von hier 17 lohnt sich die Weiterfahrt ins Vall de Núria. Eine Zahnradbahn führt Sie auf einer nostalgischen Reise in das Hochtal von Núria. Sie haben die Möglichkeit, das Santuarium der Mutter Gottes von Núria zu besichtigen



© Onol Lluarado

#### Der mittelalterliche Markt von Vic

An einem Wochenende im Jahr verwandelt sich Vic in einen großen mittelalterlichen Schauplatz. Es gibt 300 Marktstände, Umzüge, Theater, Vorführungen handwerklicher Berufe.

► [www.victurisme.cat](http://www.victurisme.cat)

oder einer der unzähligen anderen Aktivitäten nachzugehen, die das ganze Jahr hindurch angeboten werden.

#### 6. Tag 83 km Von La Pobla de Lillet nach Rupit

Der Weg ist das Ziel. Machen Sie die Probe aufs Exempel an Bord des Tren del Ciment. Dieser Zug verbindet 18 Pobla de Lillet mit 19 Castellar de n'Hug. Auf dem Weg können Sie bei den Artigas Gärten stehen bleiben und zum Ursprung des Llobregat spazieren. Der kulturelle Kontrapunkt dazu ist eine Besichtigung 6 des Museu del Coure in 20 les Maisies de Voltregà. Hier lernen Sie etwas über die Geschichte des Kupfers. Die Route endet mit einem Abendspaziergang 21 durch Rupit, eines der malerischsten Dörfer des Landes. Nehmen Sie Ihren Fotoapparat mit. Es ist wie im Bilderbuch.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

6 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Inspirierende Orte

## Von der Romanik bis hin zur Industrialisierung

Vom bischöflichen Museum in Vic zum Schloss Montesquiu, vorbei am Museu del Ter in Manlleu oder der mittelalterlichen Villa in Besalú. Bei diesem Ausflug stehen Geschichte und Kunst in von Bergen umgebenen Städten und kleinen Dörfern im Mittelpunkt. Sehen wir sie uns an?

Blick vom Castellfolit de la Roca auf den Basaltfelsen.



© José Luis Rodríguez

### 1. Tag

#### Das Paradies der Romanik

Die Malereien in den Absiden von Sant Martí de Brull und Sant Sadurní d'Osormort oder der Badachin des Vall de Ribes sind einige Meisterwerke katalanischer Romanik. Sie können diese Kunstwerke  im Museu Episcopal de Vic (bischöflichen Museum) in Vic bewundern. Es gibt Führungen und Aktivitäten für die ganze Familie. In Vic gibt es landestypische Produkte zu kaufen: Wurst, Biskuitkuchen (pa de pessic), Trüffel etc.

#### Am Ufer des Ter

Kanäle, Schleusen, Fabriken und pappelgesäumte Wege. Das sind einige Landschaftselemente, die der Ter im Norden Osonas zu bieten hat. Ein Besuch im  Museum des Ter ist eine gute Gelegen-

heit, um die Geschichte und industrielle Entwicklung der Region kennenzulernen.

### 2. Tag

#### Reise ins Mittelalter

Falls Sie eine der besterhaltenen mittelalterlichen Städte des Landes besichtigen möchten, müssen Sie nach Besalú fahren. Neben der Festungsbrücke oder dem Kloster Sant Pere, können Sie das kuriose  Museum über Mikrominiaturen besuchen, oder an einer unterhaltsamen geführten Tour mit Ars Didáctica teilnehmen.

#### Ein Dorf im Himmel

Der Ausblick der Häuser in Castellfolit de la Roca, die auf Basaltfelsen errichtet wurden, werden Sie beeindrucken. Besichtigen Sie den historischen Kern mit seinen engen und schattigen mittelalterlichen Straßen. Einzigartig.

### 3. Tag

#### Entdecken Sie die Schmiede

Außer dem Kloster Santa Maria in Ripoll müssen Sie die Farga Catalana besichtigen, eine Schmiedewerkstatt, die 1978 nach drei Jahrhunderten geschlossen wurde. In Alpens können Sie ein Schmiedemuseum unter freiem Himmel besuchen, denn im ganzen Dorf gibt es Skulpturen aus Schmiedeeisen.

#### Brot, Kekse und Würste

In Compradon müssen Sie die berühmten Birba-Kekse kaufen. In Perafita lohnt es sich, in der Backstube von Forn Franquesa einzukehren und die köstlichen süßen und salzigen Kuchen zu verkosten. Um zu sehen, wie die traditionellen Wurstwaren hergestellt werden, müssen Sie Mas Collfred de Vidrà besuchen.

#### Ein Märchenschloss

Zum Abschluss entdecken Sie im Schloss von Montesquiu die Geschichte der Familie Besora, die es seit dem 14. Jahrhundert bewohnt hat. Es werden thematisierte Besichtigungen angeboten und im  Schlosspark kann man zwischen Eichen und Pinien spazieren gehen.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Natur pur

## Abenteuer zwischen Bergen und Vulkanen

Entfliehen Sie dem Alltag und fahren Sie Kajak oder schwimmen Sie im See in Banyoles, wandern Sie im vulkanischen Gebiet Garrotxa, oder radeln Sie entlang des Bahntrassenradweges Via Verda de Carrilet. In den östlichen Pyrenäen kann man sich überhaupt nicht langweilen!

### 1. Tag

#### Nach der katalanischen Romanik

Der Camí Oliba ist 228 km lang und verläuft vom Kloster Montserrat nach Basses de Puigsec in Frankreich. Ideal, um die Landschaft von Bages, Osona, und von Ripollès zu entdecken. Die Route ist geprägt von romanischer Kunst und dem Leben des Abtes Oliba. Los geht's!

#### Mehrfache Abenteuer in Vall de Sau Collsacabra

Zu Pferd, auf dem Mountainbike, im allradangetriebenen Auto, im Ballon, im Quad... Wählen Sie ein Fortbewegungsmittel und genießen Sie das Vall de Sau Collsacabra, ein Naturschutzgebiet, das von den Guillerics Bergen, der Collsacabra und dem Stausee in Sau geformt wurde. Der Tourismusverband von Vall de Sau Collsacabra wird Ihnen einen Führer zur Seite stellen.

#### Die Via Verde von Carrilet

Sie entdecken die Flusstäler des Fluvià, des Brugent und des Ter per Fahrrad und werden unterwegs keinem einzigen Auto begegnen. Diese 57 km lange „grüne Straße“ verbindet Olot mit Girona und war früher eine Zugtrasse. Sie überqueren Brücken und fahren durch Tunnel. Treten Sie in die Pedale!

### 2. Tag

#### Vulkanische Wanderwege

Auf den Spuren der Vulkane Santa Margarida, Croscat, Roca Negra... Diese Route entlang der Vulkane eignet sich

gut zum Wandern und zur Erforschung des Naturparks Zona Volcànica de la Garrotxa. Sie können den Park aber auch auf einer Ballonfahrt mit Vol de Coloms kennenlernen. Führungen zu anderen Sehenswürdigkeiten wie dem riesigen Stieleichenwald bietet Guies Roc Blanc an. Nehmen Sie die Kamera mit.

#### Banyoles zu Land und zu Wasser

Der See in Banyoles bietet etwas für jeden Geschmack. Schwimmen Sie gerne? Auf der 500m langen Via Brava können Sie sicher im offenen Meer Ihre Längen ziehen. Mit Caiac i Natura können Sie dieses Gebiet auch per Kajak oder Fahrrad erkunden. Nichts wird Ihnen verborgen bleiben.

### 3. Tag

#### Land der Banditen

Das Ziel der Roundtour Geocaching in

Santa Maria de Corcò, die von Anigami organisiert wird, ist es, das Buch des Banditen Serrallonga zu finden. Einer Legende zufolge lebte er im 17. Jahrhundert in dieser Region und überfiel die Kutschen der Steuereintreiber. Das trug ihm die Sympathie der Dorfbewohner ein. Um das Rätsel zu lösen, muss man forschen, sich im Wald orientieren und im Team zusammenarbeiten. Trauen Sie sich?

#### Hirschbrunft

Falls Sie Ihren Urlaub im Herbst planen, dürfen Sie sich die Brunft der Hirsche, ein wahres Naturspektakel, nicht entgehen lassen. Von der Schutzhütte Coll de Merolla aus werden Touren organisiert, um die Hirsche in dieser Jahreszeit zu sehen und vor allem zu hören.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Radtour um den See von Banyoles.



© Daniel Julián



# Die Pyrenäen von Barcelona

## Ein Stück Paradies



Die Landschaft der Pyrenäen ist majestätisch und für die Ewigkeit bestimmt. Die Berge und Wälder sind von solider Beständigkeit. Wie die Flüsse sind sie von Serpentinien und Lebhaftigkeit sowie von einer künstlerischen, kulinarischen und historischen Kultur geprägt. Die Umgebung passt sich ihren Besuchern an. Von entspannten Stunden in den entzückenden Dörfern bis zu wirklich gewagten Unternehmungen, kann sich jeder sein persönliches Abenteuer aussuchen. Gut zu essen, märchenhafte Landschaften zu entdecken und in vollen Zügen genießen, was die üppige Natur zu bieten hat, ist hier und jetzt fast eine Pflicht.

# Das Herzstück der Pyrenäen

## Ruhige Landschaften und abenteuerliche Momente

In den Pyrenäen kommt jeder Besucher auf seine Kosten. Für jemanden, der abschalten will, gibt es Plätze zum Relaxen und für Familien, Abenteuerler oder Sportler jede Art von Aktivitäten. All das in einer spektakulären Landschaft. Welche Route entspricht Ihnen am meisten?



### Must-Sees

- La Seu d'Urgell (Kathedrale, Park von Segre, Diözesanmuseum)
- Pyrenäen
- Weg dels Bons Homes
- Pedraforca
- Zoo del Pirineu
- Minas de Cercs
- Paläontologische Ausgrabungsstätte Fumanya
- Mit Schlittenhunden über Land oder Schnee in la Molina
- Zug von Ciment (Rundfahrt ab Poble de Lillet)
- Paragleiten in Organyà
- Geführte Exkursion, um Pilze zu benennen und zu pflücken

Tagestour **6 Km 377**

### 1. Tag

#### Von Guils de Cerdanya nach La Molina

33 km

Der Tag beginnt im nordischen Schizentrum Guils Fontanera in ➊ in Guils de Cerdanya. Dort gibt es ein mehr als 40 km langes Pistennetz. Auch Kinder können hier ihre ersten Schiversuche unternehmen. Brauchen Sie es ruhiger? Üben Sie Ihren Golfschwung in der stillen Landschaft rund um den Real Club de Golf Cerdanya ➋ in Bolvir. Falls Sie nach dem Relaxen wieder einen Adrenalinstoß brauchen, ➌ können Sie im Aeròdrom in Cerdanya Flüge im Ultraleichtflugzeug oder im Sportflugzeug unternehmen, Fallschirmspringen und Segelfliegen. Wir lassen den Tag in ➍ ➎ la Molina ausklingen,

wo wir mit Múxingalacarta eine Runde im Hundeschlitten fahren. Wir sehen und entdecken die Natur der Pyrenäen auf einzigartige Weise.

### 2. Tag

#### Von Castellar de n'Hug nach Bagà

57 km

Wo entspringt der Llobregat? Entdecken Sie seinen Ursprung ganz in der Nähe des hübschen Dorfes ➏ Castellar de n'Hug. En ➐ Poble de Lillet bringt Sie ein spezieller Zug, Tren del Ciment, auf einer 20 min. Rundfahrt zu den verborgensten Plätzen von Alt Llobregat. In ➑ Guardiola de Berguedà marschieren Sie hinauf zum Carrilet Verd. Dort wartet eines der größten Geheimnisse der Region auf Sie: das Erdölfeld ➒ in Ruitort. Falls Sie kochen lernen

möchten wie ein echter „guter Mensch“ (so nannten sich die Katharer), müssen Sie ➑ auf dem Camí dels Bons Homes nach Bagà weiterfahren, wo Sie im Molí del Casó (ehemalige Wassermühle) Bio- und Naturkochkurse belegen können. Aber falls der Herd nicht das Ihre ist, können Sie selbstgemachte Produkte erster Qualität wie Marmeladen, Pilze oder Pasteten ➑ in Bor kaufen, direkt bei Tupí de la Cerdanya.

### 3. Tag

#### Von Ossera nach Organyà

81 km

In Ossera ➑ können Sie in der Käserei Serrat Gros lernen, wie man Käse herstellt und in Cal Casal, wie Marmelade gemacht wird. Fahren Sie weiter bis nach ➑ Seu d'Urgell, wo Sie die Kathedrale, ➑ das Museum von Lleida und den ➑ olympi-



© Servicios Editoriales Georama

schen Park Segre besichtigen können. Am Abend können Sie den Sonnenuntergang in den engen Gassen des mittelalterlichen Dorfes 13 Castellbò genießen. Dieser Ort ist wunderbar und umgeben von Geschichte, die Sie mit Experiènces Pirineus entdecken. Die Mutigen haben die Möglichkeit, die Flugschule für Paragleiten 14 in Organyà zu besuchen. Eine wahrlich hohe Erfahrung!



© Marc Castellet

### Das 1000 Jahre alte Fest von Sant Ermengol

Am 3. Wochenende im Oktober können Sie in Seu d'Urgell Pyrenäen-Käse probieren, während Sie über den Vieh- und Kunsthandwerkmarkt schlendern.

► [www.visitpirineus.com](http://www.visitpirineus.com)

#### 4. Tag 78 km

### Von Pedraforca nach Port del Comte

Heute brauchen Sie ein opulentes Frühstück, um mit Altitud Extrem wandern zu gehen und den mystischen Berg 15 Pedraforca über die Route von Coll del Verdet zu besteigen. Herrliche Aussicht!! Sie müssen den Blick noch etwas schärfen, um Pilze zu finden. Actiu in Pedraforca organisiert geführte Touren und macht Sie zu einem wahrhaftigen Pilzexperten. Essen wir? In 16 Odèn befindet sich der Zoo del Pirineu mit Picknickplätzen, Vogelflugschauen, Bauernhof etc. Wenn Sie noch Kraft haben, können Sie im Abenteuerpark von Port del Comte von Seil zu Seil schwingen und einen Hürdenparcours absolvieren. 17 Ideal für die Kleinsten!

#### 5. Tag 38 km

### Von Sant Corneli nach Berga

Beginnen wir den Tag unter der Erde? Das ist 18 im Bergwerkmuseum in Cercs, 18 Colònia de Sant Corneli (Cercs) möglich, denn hier war früher das wichtigste Bergbaugebiet Kataloniens. In dieser beeindruckenden paläontologischen

Fundstätte 19 in Fumanya begeben wir uns auf die Spuren der Dinosaurier. Später setzen Sie die Erkundung fort, allerdings zu Pferd. Im 20 Reitzentrum Vilaformiu bekommen Sie eine Einführung ins Reiten und können dann eine geführte Reittour durch die Region genießen. Und jetzt ist Stille angesagt. Bereiten Sie schon mal die Angel vor. 21 Der Stausee von Baells ist ein idealer Ort, um Forellen zu fangen (oder es zumindest zu versuchen). Begeben Sie sich in die Hände von Pesca Pedret und der Angelerfolg ist Ihnen sicher. In Fuives 22 befindet sich das größte Reservat mit katalanischen Eseln weltweit. Sie können dort Kosmetikprodukte auf Basis von Eselmilch kaufen. Die zweifellos beste Art, den Tag ausklingen zu lassen ist, es sich im Spa 23 des Berga Resort gut gehen zu lassen.

#### 6. Tag 90 km

### Von Berga nach Rialb

Wir können diese Reise nicht beenden, ohne noch ein bisschen in die Pedale zu treten. Die Route der Maqui-Beeren, jene von la Pleta, Sant Quintí, jene des Tals von Gresolet... Bei Turisme de Berga können Sie die Tour auswählen, die Ihnen am meisten zusagt. Fahren Sie weiter bis 24 Solsona, wo Sie den Eisbrunnen besichtigen und entdecken können, wie das Eis aus dem Río Negre früher aufbewahrt wurde, oder wie ein Handwerker seine Arbeit verrichtet. Auch die Teilnahme an Workshops, um Bildhauerei, Korbflechtern oder Häkeln zu lernen, ist eine nette Abwechslung. In 25 Castellar de la Ribera können Sie im Museu de l'Escola Rural ein Zeitreise machen. Eine entspannende Boots- oder Kajakfahrt am 26 Rialb Stausee mit dem Club Nàutic Segre Rialb ist die letzte Station auf Ihrer Reise. Ausruhen ist angesagt.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
18 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Gaudí und Picasso zwischen Bergen

## Wälder voller Kunst und Geschichte

Dass Künstler wie Gaudí oder Picasso von diesen schönen Plätzen beeindruckt waren, zeugt davon, dass der Ort lebendig und reizvoll und umhüllt von Kunst und historischen Spuren ist.

Arsèguel mit der Serra del Cadí im Hintergrund.



© Marc Castellat

### 1. Tag

#### Vom Lesen in die Realität

Durch Bücher stellen wir uns andere Welten und Realitäten vor. Mit Turisme Puigcerdà erleben Sie hautnah, was Sie sich vorgestellt haben, als Sie das „Das Spiel des Engels“ von Carlos Ruiz Zafón gelesen haben. Sie werden jene Orte von Puigcerdà besuchen, die auch im Buch vorkommen.

#### Von „guten Menschen“ und Feinschmeckern

Das Unternehmen Camí dels Bons Homes bietet eine Rundtour durch die mittelalterliche Küche der Region an. Sie werden erfahren, was in Katalonien und Okzitanien in der damaligen Zeit gegessen wurde. Sie verkosten Gerichte wie Schweinsrippen in einer Sauce aus Honig, Senf und Essig (salsa nostrada), Auber-

ginen auf maurische Art oder marinierte Forelle.

#### Die wildeste Seite Gaudís

Als Dankeschön für die Freundlichkeit der Familie Artigas hat Gaudí einen Garten für sie entworfen. Auch wenn die Werke des genialen Architekten immer im Einklang mit der Natur standen, zeugt der Garten der Familie Artigas von einer ganz besonders intensiven Fusion der Elemente. Wo beginnt die Natur und wo endet die Architektur? Gehen Sie auf Entdeckungstour!

### 2. Tag

#### Andere kardieren Wolle...

Im kleinen Dorf Arsèguel gibt es eine Wollfabrik, die bis vor kurzem noch in Betrieb war. Heute ist sie ein Museum. Die Maschinen sind im Original ausgestellt und man erfährt, wie Wolle händisch hergestellt wurde.

### Picasso und Gósol

Gósol hat einen Ehrenbürger, den Maler Pablo Picasso. Im Picasso Zentrum kann man Reproduktionen der mehr als 300 Werke bewundern, die der geniale Maler an diesem Fleck der Pyrenäen-Region gemalt hat.

### Zwischen Wäldern und Wiesen

Der Carrilet Verd in Berguedà ist ein eigentümlicher Zug, dessen Wagons von einem Traktor gezogen werden. Er fährt von Cercs nach Saldes. Die Strecke führt durch Wälder und Wiesen, auf denen Kühe und Pferde grasen, und der majestätische Pedraforca thront im Hintergrund. Ein idealer Ausflugsort mit Kindern.

### 3. Tag

#### Ganz Berga

Turisme Berga führt uns durch das mittelalterliche, karlistische und vorindustrielle Berga, um dann am traditionellen Fest, der Patum, teilzunehmen. Sie wurde zum Immateriellen Kulturerbe erklärt. Naturliebhaber müssen unbedingt zur Serra de Queralt.

#### Die Vorgeschichte unter der Erde

Hier ist sogar eine Nekropolis aus der Jungsteinzeit versteckt. Besichtigen Sie mit Turisme Solsonès die drei Gräber der Clots del Solà, die sieben Gräber und den Menhir von Llor sowie die Dolmen von Ceuró.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
**♿** Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

**Kurztrip  
3 Tage**

# Abenteuer zwischen Cadí und Pedraforca

## Aktivitäten überall

In die Pedale treten, wandern, klettern, schifahren, Kanu fahren... egal, ob im Wasser, im Schnee oder mitten in den Bergen; in den Pyrenäen ist jede Jahreszeit geeignet, um Sport auszuüben oder sich auf andere Art aktiv zu betätigen. Atmen Sie tief ein und los geht's!

### 1. Tag

#### Schnallen Sie sich die Schneeschuhe an

Die ausgeschriebenen Schneeschuhwanderungen  in Molina in Begleitung eines Führers ermöglichen es Ihnen, den naturbelassensten und höchsten Teil des Berges zu entdecken. Sie können auch mit dem Sessellift nach Niu de l'Àliga, der höchst gelegenen bewirtschafteten Hütte der Pyrenäen, fahren und dort ein warmes Getränk einnehmen, um wieder zu Kräften zu kommen.

#### Die große Mauer

Das Zentrum des Naturparks Cadí-Moixeró hat Informationen über zwei beeindruckende Berggipfel, die durch den Coll de Tancalaporta verbunden sind und gemeinsam eine Steinwand zwischen den Vorpyrenäen und den Pyrenäen bilden. Auf dieser Route gibt es eine große Biodiversität und eine ungewöhnlich schöne Landschaft, die man Schritt für Schritt genießen sollte.

### 2. Tag

#### Auf zum Nordic Walking!

Der Nordic Walking Verein hat alles, was man braucht, um diese Art des Wanderns auszuüben. Nehmen Sie zwei Stöcke und kommen Sie mit auf nächtliche Touren und bewältigen Sie Anstiege wie bei den Nordic Walking Meisterschaften. So eröffnen sich Ihnen die beste Aussicht und die schönsten Wege durch Moixeró, Organyà oder Urgellet. Außerdem können Sie Workshops über Körperbewusstsein und Entspannung besuchen.

### Olympioniken für einen Tag

Im  Olympiapark in Segre können Sie sich einen Tag lang wie ein Athlet fühlen. Insbesondere für Liebhaber von Wassersportarten ist die Versuchung groß. Das Angebot reicht von Rafting, Open-Kajak, Hidrospeed (man liegt auf einer Art Wasserbrett) bis zu Kanusport,... Für Kinder oder ältere Personen wird eine ruhigere Tour im Ökoboote angeboten.

### Die unendliche Vielfalt der Pflanzen

Neben den Pflanzen, die wir alle kennen (Thymian, Lavendel, Oregano,...) gibt es eine große Vielfalt kuriose Pflanzen (Pyrenäen-Felsenteller, Sauerampfer, Schachtelhalmgewächse...). Diese Tour wird vom Museu de les Trementinaires organisiert. Entlang der Route, die auf der Brücke von Regatell beginnt und bei los Planells del Sastró endet, gibt es mehr als 60 verschiedene Arten, darunter viele Heilpflanzen.

Parc Olímpic del Segre



© Foto-tècnia Fotògrafs

### 3. Tag

#### Canyoing und Klettersteige

Üben Sie mit Pedraforca Actiu Canoying in Vallcebre oder in Forat Negre aus. Ohne Sprünge, aber mit Wasserfällen, Rutschpartien und einer wunderbaren Höhle. Sie können auch mit einem Führer die Klettersteige in den Roques d'en Palomar erklimmen.

#### Zum Stausee mit der ganzen Familie

Berguedà Nàutic bringt Sie nach Baells. Es gibt einen aufblasbaren Wasserpark, wo Sie Kanus, Motorboote und Roller mieten können. Perfekt, um die pyrenäische Hitze zu überwinden.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# Alt Pirineu und Val d'Aran

## Natur pur

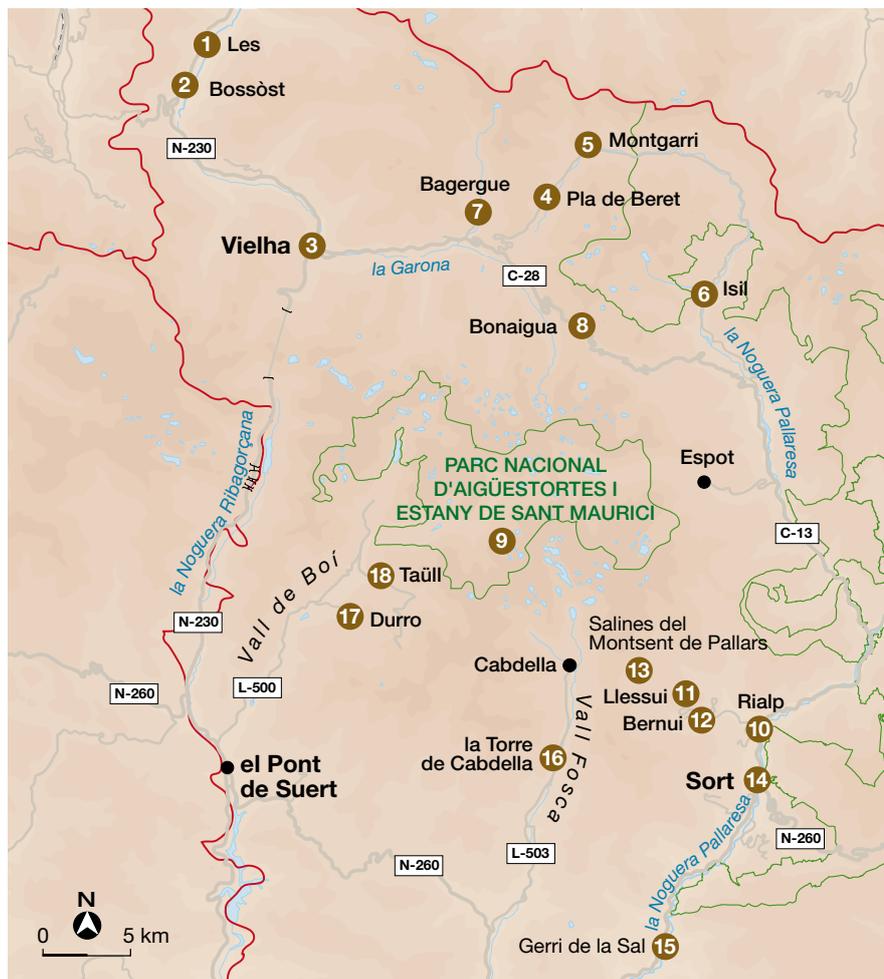


Die versteckten Bergdörfer laden ein, in eine Landschaft einzutauchen, an der die Zeit keine Spuren hinterlassen hat. Die romanischen Bauwerke im Vall de Boí, das zum UNESCO-Weltkulturerbe erklärt wurde oder Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, der einzige Nationalpark Kataloniens, beweisen dies eindrucksvoll. Genießen Sie Thermalwasser, das einer Quelle auf 2.000 m Höhe entspringt, oder üben Sie Abenteuersportarten wie Rafting in jenen Regionen aus, wo aus jeder Ecke Wasser sprudelt. Balsam für die Sinne.

# Postkarten aus dem Hochgebirge

## Wo die Wolken die Gipfel streifen

Das romanische Tal Vall de Boi, der Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici oder malerische Dörfer wie Montgarri. Das sind einige der unerlässlichen Stopps auf dieser Route, die optimal geeignet ist, um Abenteuersportarten auszuüben und sich bei Behandlungen auf natürlicher Basis verwöhnen zu lassen. Bereit? Los gehts!



### Must-Sees

- Vall de Boi
- Baqueira Beret
- P.N. Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- Thermalwasser
- Das Salzwerk in Gerri de la Sal
- Rafting
- Das Hirtenmuseum, Llessui und Bernui
- Kaviarverkostung

Tagestour **6 Km 194**

die unbekanntesten Gegenden des Val d'Aran. Falls Sie lieber am Fahrrad sitzen, erkunden Sie mit Ihren Führern das ausgedehnte Radnetz in den Wäldern der Region. Im Winter **6** gibt es in Baqueira Beret die besten Schipisten. Falls Sie sich aber wie in einem Film fühlen möchten, dann nehmen Sie an einer Safari im Schneescooter teil. RMan fährt von Pla de Beret nach **5** Montgarri. Das ist eines der schönsten Dörfer in den Pyrenäen. Diese Exkursion, die von Montgarri Outdoor organisiert wird, endet mit einem köstlichen okzitanischen Abendessen auf einer Hütte in diesem Bilderbuchort.

**1. Tag** 24 km

### Von Les nach Vielha

Frühstück mit Diamanten? Nein, mit Kaviar! Probieren Sie diese luxuriöse Delikatesse **1** in Les, im Störzuchtbetrieb Caviar Nacarií. Er ist einzige Betrieb weltweit, wo die Fische mit Schmelzwasser ernährt werden. Aber Les hat noch viel mehr zu bieten. Entspannen Sie sich bei einer Naturtherapie mit Steinen, Schokolade oder Honig in der Therme Baronia.

Beenden Sie den Tag mit einem Ausritt. Copos Events **2** organisiert von Bossòt oder **3** Vielha aus Familienausflüge und stellt Routen zusammen, die höchste Ansprüche erfüllen.

**2. Tag** 29 km

### Von Vielha nach Montgarri

Leben Sie Ihren Sinn für Abenteuer aus und folgen Sie mit Copos Events Wanderwegen und Aufstiegen durch

**3. Tag** 18 km

### Von Pla de Beret nach Bonaigua

Zu Tagesbeginn radeln wir mit Aran Experience bergab von Pla de Beret nach **6** Isil, um einem einzigartigen Naturschauspiel beizuwohnen: dem Werben der Hirsche. Ab hier fahren Sie mit Acció Natura den Radweg „senda del oso“ in



einer 7-stündigen Tour entlang und erkunden dabei den Lebensraum dieser Tiere. Falls Sie lieber eine kulinarische Reise unternehmen, dann besuchen Sie mit Bie-nestar Val d'Aran doch die Käserei Tarrau de 7 Baguerque. Sie erfahren dort, wie aranesischer Käse hergestellt wird und können ihn auch verkosten. Am Abend beobachten Sie mit 8 Aran Experience, mit einem Teleskop und pyrenäischen Likörkostproben ausgestattet, den Himmel über dem Bonaigua-Pass.

#### 4. Tag 50 km Von Aigüestortes nach Llessui

Der 9 5 Nationalpark Aigüestortes i Estany de Sant Maurici ist ein Paradies für Naturliebhaber und verfügt über mehr als 200 Seen. Lassen Sie sich von den Führern auf den Holzpfaden und -wegen,



#### Falles (traditionelles Fest)

Die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärten Falles werden zur Sommer- und Wintersonnenwende gefeiert. Die Falleros steigen mit Fackeln die Berge hinab und entzünden z.B. in Isil Lagerfeuer, über die sie dann springen.

► [www.aralleida.cat](http://www.aralleida.cat)

die auch für Blinde und Menschen mit besonderen Bedürfnissen geeignet sind, begleiten. Von hier fahren wir nach 10 Rialp, wo die Firma Aiguadició für Familien oder Gruppen Ballonflüge organisiert, um die wunderbare Landschaft von Conca de Tremp oder der Cerdanya zu genießen. Steigen Sie wieder von den Wolken herab und werden Sie in Llessui Hirte für einen Tag 11. Besuchen Sie das Ecomuseu dels Pastors (Ökomuseum des Hirten) und lassen Sie sich von speziell ausgebildeten Führern und Hirten durch die Wiesen und auf die Gipfel führen. Sie besuchen 12 Bernui und 13 die Salinen von Montsent de Pallars, wo die Schafe Salz lecken dürfen.

#### 5. Tag 62 km Von Sort nach la Torre de Cabdella

Spüren Sie das Adrenalin in Ihren Adern, wenn Sie im Noguera Pallaresa, dem besten Wildwasserfluss Spaniens, raften. 14 Rubber River in Sort bietet Raftingtouren, aber auch Wildwasserrodeo mit dem Hydrospeed, Kajakfahrten und Kanutouren an. Nach diesem Wasservergnügen 5 besuchen Sie das Museum in Gerri de la Sal und lernen das Salzwerk, das der ganze Stolz der Gemeinde ist, kennen. Bei der Rundtour wird Ihnen erklärt, wie man Salz gewinnt. Es gibt auch einen Stopp bei Mina Ofita, eine Salzwasserquelle, deren Ursprung nicht bekannt ist. Halten Sie

Ihren Schwindel im Zaum und steigen Sie in 16 Torre de Cabdella in die Seilbahn Vall Fosca ein, die Sie in nur 14 Minuten von 450 m auf eine Höhe von 2.200 m bringt. Dort genießen Sie dem Bahntrassenweg Via Verda del Carrilet, der auch für Kinder geeignet ist. Sie haben auch die Möglichkeit, in Aigüestortes von Hütte zu Hütte zu wandern.

#### 6. Tag 11 km Von Durro nach Taüll

Beginnen Sie den Tag im Imkergewand bei einem Bienezüchter in 17 Durro. Ein Mitarbeiter von Miel Cazorla erläutert Ihnen die Honiggewinnung und informiert Sie über das Nahrungsmittel und Heilmittel Honig. Bleiben wir bei der Natur? Die Menschen der Pyrenäen verwendeten Arnikatinktur gegen Muskelschmerzen. Das alles können Sie in den Workshops über Botanik und Heilkräuter bei Taüll Orgànics sehen, 18 die als erster Betrieb in Spanien Heilpflanzen ökologisch anbauen. Natürlich müssen Sie auch das UNESCO-Welterbe in Vall de Boi besichtigen. Ein außergewöhnlicher Ort, der auf wenig Fläche eine Vielzahl romanischer Kirchen bietet.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

5 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Das Wesen der Pyrenäen

## Romanik und Tradition zwischen Berggipfeln

Ein Bergwerk betreten und bereits ausgestorbene Berufe kennenlernen, oder Boí besichtigen, wo die romanische Baukunst ihren Höhepunkt erfuhr. Das ist eine mögliche Reiseroute, die uns in die Vergangenheit führt, ohne die Zukunft zu vergessen.

Ausflügler, der die Kirche von Sant Climent de Taüll im Vall de Boí fotografiert.



© Adria Fropero

### 1. Tag

#### Die bergmännische und textile Vergangenheit

Das Val d'Aran war früher ein Mineralienabbaugebiet. In Arres können Sie mehr über die Bergbauergangenheit der Region erfahren und das Viktoria Bergwerk besuchen, in dem bis in die 50-er Jahre Zink abgebaut wurde. Das textile Element der Region wird in der Wollfabrik in Vielha sichtbar. Die Fabrik wurde hergerichtet, um sie Besuchern zugänglich zu machen. Um noch mehr über die aranesische Geschichte zu erfahren, besichtigen Sie am besten  das Museum Val d'Aran in Vielha.

#### Reiches kirchliches Erbe

Unser erster Stopp auf der Route durch die Romanik ist die Kirche Sant Miquel de Vielha, wo sich die holzgeschnitzte Skulp-

tur des Christus von Mijaran aus dem 12. Jahrhundert befindet. Sie ist gemeinsam mit anderen Werken, genauso wertvoll wie die Ausgrabungen in Boí, wurde aber während des Bürgerkriegs zerstört. Der Tag endet in der Kirche Santa Maria de Cap d'Aran in Tredòs. Sie ist die einzige Kirche, wo sich die Krypta unter dem Altar befindet und der Glockenturm von der Kirche getrennt ist.

### 2. Tag

#### Das Leben in den Tälern

Tauchen Sie ein in die Lebensformen in Pallars zu Beginn des Jahrhunderts und besichtigen Sie das Ökomuseum Valls d'Àneu, in Esterrí d'Àneu, wo die Geschichte der Täler dargestellt ist. Und in Rialp bietet der gemeinnützige Verein Obrador Xisqueta Workshops an, um Techniken zur Wollverarbeitung zu erlernen.

### Salzwasserquelle

Im Museum  in Gerri de la Sal erfahren Sie etwas über die Herstellung von Salz. Im Anschluss besuchen Sie das Salzwerk des Dorfes. Sie machen Halt bei Mina Ofita, einer Salzwasserquelle, deren Ursprung noch unbekannt ist. Es wird Sie faszinieren.

### 3. Tag

#### Die Flößerei, ein Symbol für den Fluss

Wer waren die Flößer des Noguera? Das Museum über Flößerei und Trift in Pobla de Segur informiert über dieses verschwundene Gewerbe und erläutert, mit welchen Systemen Holz auf den Flüssen transportiert wurde. Falls Sie das sehen möchten, halten Sie sich das erste Wochenende im Juli frei. Da wird das Fest der Flößerei in Pobla de Segur und Pont de Claverol gefeiert. Es ist spektakulär den Flößern zuzusehen, wie sie flussabwärts fahren.

#### Das Erbe des Vall de Boí

Der Höhepunkt der katalanischen Romanik ist in Vall de Boí. Hier gibt es neun romanische Kirchen, die zum UNESCO-Welterbe erklärt wurden und seit dem 11. Jahrhundert nicht signifikant verändert wurden. Ein wunderbarer Ausflug, den man sich nicht entgehen lassen sollte.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Die Berge herausfordern

## Grenzenlos in der freien Natur

### 1. Tag

#### Val d'Aran per Hubschrauber

Zu Beginn des Tages seilen Sie sich mit Deportur im Val d'Aran in eine Schlucht hinab. Deportur bringt Sie nach Bausen, um über und in Wassergruben zu springen und sich abzuseilen. Falls Sie alles lieber aus sicherer Entfernung betrachten, machen Sie mit Aran Experience in Vielha einen Hubschrauberrundflug.

#### Steigen Sie auf einen Motorscooter

Per Auto ist das Heilbad Bahns de Tredòs im Winter nicht zugänglich. Sie können aber von Salardú aus mit dem Schneescooter und Schneeschuhen einen Ausflug bis zum See von Colomers machen.

#### Wilde Fauna in Bossòst

Falls Sie mit Kindern reisen, gehen Sie in den Tierpark Aran in Bossòst. Dort können Sie Bären, Luchse, Fischotter oder Murmeltiere - einheimische Tierarten der Pyrenäen - sehen.

### 2. Tag

#### Schifahren außerhalb der Pisten

Pyrenees Heliski bringt Sie von Vielha aus zum Heliskiing, um mit einem Führer sicher auf Neuschnee herabzuwedeln.

#### Ausflug mit dem Schlitten

Fühlen Sie die Geschwindigkeit auf einem von 12 Hunden gezogenen und von einem Musher gelenkten Schlitten. Die Route, die Copos Events organisiert, geht

von Pla de Beret zum Wald von Dossau oder Montgari. Auf Wunsch kann auch ein Mittagessen oder Abendessen bereit gestellt werden.

#### Das Mekka für Rafter

Im Noguera Pallaresa, dem besten Wildwasserfluss Spaniens, in Sort, können Sie mit Rubber River Rafting oder Hydrospped ausüben.

### 3. Tag

#### Im Buggy durch das Vall Fosca

Excursions Vall Fosca bietet diese Fahrzeuge für verschiedene Ausflüge an. Die Routen starten in Pobleta de Bellví und sind für Kinder ab vier Jahren geeignet.

#### Wege zu Fuß

Falls Sie gerne zu Fuß gehen, dann erkunden Sie mit Pirineu Emoció den Wanderweg Ruta del Cinquè Llac. Eine

Rafting im Noguera Pallaresa, in der Nähe von Rialp.



Lieben Sie Herausforderungen? Das Val d'Aran und Alt Pirineu sind die Wiege des Abenteuersports. Verlieben Sie sich beim Rafting oder Paragleiten, beim Hubschrauberflug oder während Sie mit dem Schneescooter ins Thermalbad fahren oder bei Neuschnee Schifahren in diese Landschaft.

spektakuläre Wanderung bis zum See von Montcortès und über die Brücke Pont del Diable. Diese Brücke stellt aufgrund der schwindelerregenden Höhe eine beeindruckende bautechnische Meisterleistung dar. Falls Sie auf der Suche nach atemberaubenden Landschaften sind, fahren Sie in den einzigen Nationalpark Kataloniens, den  Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici. Im Park gibt es auch Wege, die mit Rollstühlen befahrbar sind.

#### Paragleiten

Fühlen Sie sich wie ein Vogel und fliegen Sie über das Vall de Boí. Falls Sie alleine zu große Angst haben, machen Sie einen Tandemsprung auf einem Zweisitzer mit einem Lehrer von Parapente Volar von Betren aus.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“. Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# Von der Ebene in Lleida zu den Ausläufern der Pyrenäen

## Geschichte, Tradition, Weinberge und Olivenhaine

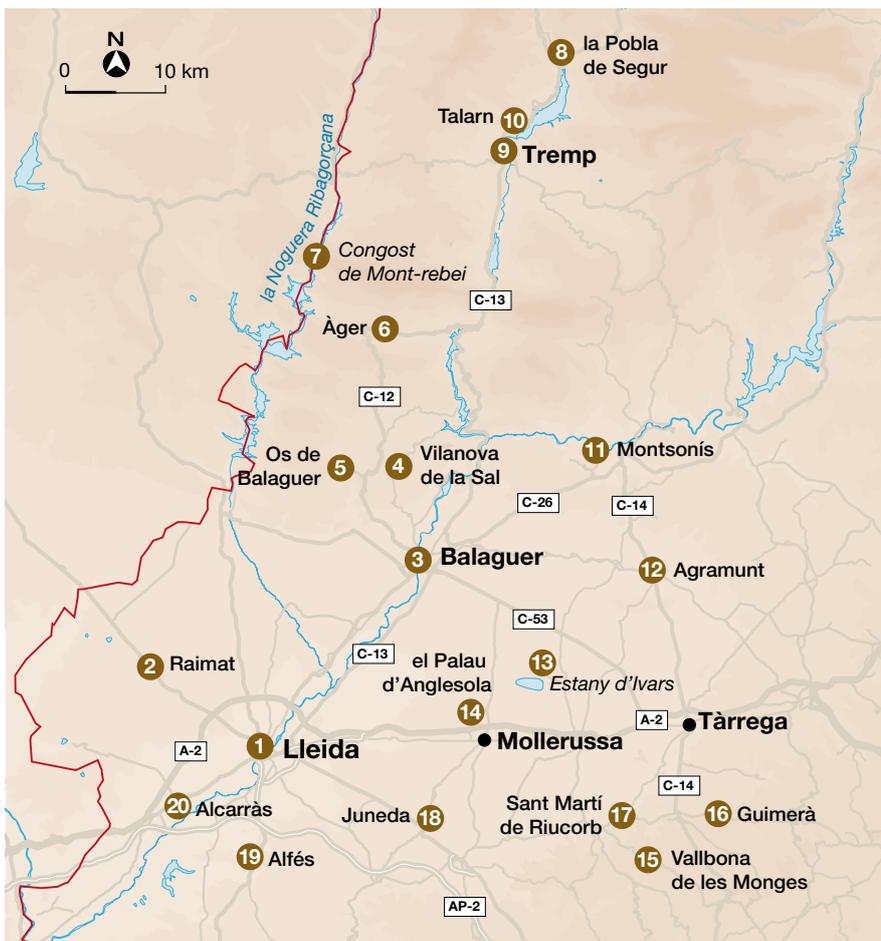


Wir starten in der Ebene von Lleida und tauchen in die Ausläufer der Pyrenäen ein. Im Schutz der höchsten Gipfel entdecken wir eine Ebene, mit der alleine die Schönheit der Gebirgskette Montsec noch konkurrieren kann. Sie ist geprägt von einer beeindruckenden Landschaft wie jene in der Schlucht Mont-rebei. Ein Stück Land, in dem sich das Mittelalter in Schlössern wie in Suda und Lleida, oder in Klöstern wie Santa Maria de Vallbona widerspiegelt. Ein Land, dessen Weingärten und Olivenbäume einfach Tradition sind. Ein Ort mit dem schönsten Aussichtspunkt... Wie im Himmel... Wollen Sie dieses Land nicht kennenlernen und unvergessliche Momente erleben?

# Zwischen Schlössern und Klöstern

## Eine in Stein gemeißelte Vergangenheit

Wir beginnen unsere geschichtliche Route beim Schloss der Tempelritter von Gardeny, in Lleida. Sie führt uns zu Klöstern, die hunderte Jahre alt sind und zu Höhlenmalereien aus der Bronzezeit, die als Welterbe gelten. Auf geht's!



**1. Tag** 26 km

### Von Lleida nach Balaguer

Wir beginnen unsere Route vor 800 Jahren. Im Schloss von **1** in Lleida fühlen Sie sich wie ein Tempelritter. Dieser Ort hatte für die Soldaten Christi unter der Krone von Aragonien eine Schlüsselstellung. Nach der Besichtigung fahren wir nach **2** Raimat, wo Sie sich bei einem Spaziergang durch die Weingärten und einer Weinverkostung entspannen können. Danach besichtigen wir in Bala-

guer das Centre d'Interpretació de l'Or (Goldmuseum). Ein genialer Besuch für die ganze Familie, weil auch lustige Goldsuchworkshops angeboten werden.

**2. Tag** 83 km

### Von Vilanova de la Sal nach Mont-Rebei

Dann geht es nach **4** Vilanova de la Sal, wo Ascalfó das Salzwerk, in dem seit dem Mittelalter bis in die 90er Jahre Salz abgebaut wurde, wieder in Schuss gebracht

### Must-Sees

- Lleida und der Diesellokzug Tren dels Llacs
- Klöster Vallbona de les Monges und Santa Maria de Bellpuig
- Observatorium Montsec
- Die Schicht von Mont-rebei
- Schokolade und Nougatmuseum in Agramunt
- Weinkellereien der D.O. Costers del Segre
- Herstellung von Olivenöl

Tagestour **6 Km 278**

hat. Mehr Geschichte? Die finden Sie in **5** Os de Balaguer. In der Höhle von Vilars gibt es 28 Höhlenmalereien und Spuren aus der Bronzezeit, die unter das UNESCO-Welterbe fallen. Besuchen Sie die Höhle mit einem Geländewagen mit Tui i Lleida. Falls Sie Hunger verspüren, gehen Sie zum **6** Kloster Santa Maria de Bellpuig de les Avellanes, wo Sie den Kreuzgang aus dem 12. Jahrhundert sowie die gotische Kirche besichtigen können. Im Anschluss können Sie im Restaurant des Klosters speisen. Wir beenden den Tag in **6** Ager **6** und besichtigen das Observatorium von Montsec. Von hier können Sie die entferntesten Planeten sehen. Falls Sie Ihrem Schwindel trotzen wollen, dann markieren Sie den folgenden Punkt auf Ihrer Karte: **7** Congost de Mont-rebei. Dieses Wildtierschutzgebiet ist so spektakulär, dass man es einfach besuchen muss. Man kann es zu Fuß erforschen oder mit Kayaking Mont-rebei. Dieses Unternehmen bietet Kajaktouren an, die zwischen den hohen Wänden dieser beeindruckenden Schlucht entlang führen.



© Juan José Pascual

### 3. Tag

68 km

#### Von Pobra de Segur nach Montsonís

Bei Ihrem ersten Stopp **8** in Pobra de Segur bleibt die Zeit stehen. Sie können in einem Nostalgik-Zug aus vergangenen Zeiten die wunderschöne Landschaft **9** bis Tremp entdecken. Ganz in der Nähe, **10** in Talarn, öffnet das Schloss Castell d' Encús seinen Weinkeller zur Verkostung der Weine aus der D.O. Costers del Segre. Darüber hinaus kann man die Steinbecken besichtigen, die die Mönche im 12. Jahrhundert für die Vergärung der gepressten Trauben verwendet haben. Zur gleichen Zeit flammten im Schloss **11** Montsonís die Kämpfe zwischen Christen und Arabern auf. Erleben Sie diese Epoche und buchen Sie eine theatraлизованte Abendbesichtigung. Sie können erleben,

wie in nur einer Nacht mit dem Feuer der Fackeln Nachrichten vom Cap de Creus bis nach Gibraltar übermittelt wurden.

Ihnen den mittelalterlichen Glockenturm und die Sarkophage von Königin Yolanda von Ungarn, der Frau von Jakob I dem Eroberer, und seiner Tochter, Prinzessin Sancha von Aragonien. Danach besichtigen wir den mittelalterlichen Teil **16** Guimeràs, und zum Abschluss **17** lassen wir uns von Molí Duran in Sant Martí de Riucorb erklären, wie Olivenöl biologisch hergestellt wird.

### 4. Tag

39 km

#### Von Agramunt bis Palau d'Anglesola

Tun Sie sich etwas Gutes im **6** Museu del Turró i la Xocolata **12** in Agramunt. Sie werden das Geheimnis der Herstellung dieser weihnachtlichen Süßigkeit erfahren, die die Familie Vicens im 18. Jahrhundert begonnen hat. Um Kalorien zu verbrennen, gibt es nichts Besseres als **13** am Estany d'Ivars i Vila-sana entlangzulaufen. Die drei Kilometer lange Runde um den See ist gesäumt mit Aussichtspunkten, von wo aus man mehr als 200 Vögel sehen kann. Am Ende des Tages bietet sich die Verkostung international prämiertes Käsesorten bei Formatges Camp **14** in Palau d'Anglesola an.

### 6. Tag

34 km

#### Von Juneda nach Alcarràs

Das Ende dieser intensiven Reise naht. Beginnen wir mit einem Ausritt? Casa Mirvall **18** in Juneda bietet Ausritte an. In Alfés **19** lohnt sich ein Besuch des Flugplatzes, der von der Regierung Kataloniens errichtet wurde, um den Vorstoß der Franco-Anhänger einzudämmen. Eine geführte Tour bringt Sie zu den Schützengräben oder dem ehemaligen Munitionsraum, der heute die Fotografieausstellung eines Piloten über den Alltag auf dem Flugplatz beherbergt. Der Tag endet mit voller Geschwindigkeit, im Auto oder Motorrad, **20** auf dem Ring in Alcarràs. Adrenalin pur.



© Marc Castellat

#### Weinroute Lerida

Auf 250-1.000m Höhe wachsen die Weinstöcke der D.O. Costers del Segre. Die Rotweine von hier sind gehaltvoll, die Weißweine frisch und spritzig. Im September ist in Lleida Weinfest, zum Probieren...

► [www.rutadelvidelleida.com](http://www.rutadelvidelleida.com)

### 5. Tag

28 km

#### Von Vallbona de les Monges nach Guimerá

Heute frühstücken wir königlich im Weinberg. Die Agrargenossenschaft L'Olivera serviert uns Bio-Produkte **15** in Vallbona de les Monges. Hier müssen Sie unbedingt das Zisterzienserkloster Santa Maria besichtigen. Es stammt aus dem 12. Jahrhundert und ist das älteste Kloster für Frauen in Katalonien. Ein Führer zeigt

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

**♿** Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Quer durch die Geschichte

## Von der Steinzeit zum Bürgerkrieg

Kreuzgang Seu Vella in Lleida.



© Onoi Clavera

### 1. Tag

#### Seu Vella und das Schloss

Während einer geführten Tour mit Turisme de Lleida bewundern Sie u.a. den prachtvollen Kreuzgang und den 60m hohen Glockenturm der  Kathedrale Seu Vella. Das Schloss Castell de la Suda war der Zufluchtsort des letzten Kalifen von Cordoba. Das Schloss war auch der Geburtsort der Krone von Aragonien, und hier haben die adeligen Katalanen und Aragonier Jaume I ihre Treue geschworen.

#### Die Frontlinie

Die Schützengräben von Merengue in Camarasa sind ein Museum unter freiem Himmel. Sie erinnern an die grausamen Kämpfe zwischen der republikanischen Armee und den Franco-Anhängern im Jahr 1938 um die Kontrolle der Brücke

von Balaguer. Espai Orígenes organisiert Führungen zu diesem Thema.

### 2. Tag

#### Auf in die Vorgeschichte!

Wie würde es sein, in der vorgeschichtlichen Zeit zu leben? Erleben Sie diese Epoche im archäologisch-didaktischen Park in Sant Llorenç de Montgai, wo Sie mit Pfeil und Bogen auf die Jagd gehen und lernen, Feuer zu machen. Am Abend werden Sie von Espai Orígenes in eine Art Theaterstück verwickelt und essen mit unseren Vorfahren mit rudimentärer Ausstattung an einem Lagerfeuer.

#### Durch Klöster und Schlösser

Etwas gemächlicher läuft die Besichtigung mit einem Maristen-Bruder im  Kloster les Avellanès in Os de Balaguer ab. Das Kloster wurde im 12. Jahrhundert gegrün-

delt und zum Kulturerbe von nationalem Interesse erklärt. Aus einem früheren Jahrhundert stammt das Schloss Sant Pere in Àger, von dem nur noch Überreste vorhanden sind. Es verfügte über eine schöne Stiftskirche und war federführend in der Reorganisation der Spanischen Mark.

det und zum Kulturerbe von nationalem Interesse erklärt. Aus einem früheren Jahrhundert stammt das Schloss Sant Pere in Àger, von dem nur noch Überreste vorhanden sind. Es verfügte über eine schöne Stiftskirche und war federführend in der Reorganisation der Spanischen Mark.

### 3. Tag

#### Die Route der Iberer

Mauern, Häuser mit Zimmer, Straßenkanäle und sogar Stadtviertel. In Tornabous besichtigen Sie mit einem Führer die iberische Ausgrabungsstätte von Molí de l'Espigol aus dem 6. Jahrhundert v. Chr. Molí de l'Espigol war eine der fortschrittlichsten urbanen Siedlungen der damaligen Zeit. Folgen Sie den Spuren der Iberer auch in Arbeca. Hier finden Sie die Überreste der iberischen Festung von Vilars, die ab dem 8. Jahrhundert v. Chr. 400 Jahre lang bewohnt war, da sie in der damaligen Eisenzeit über ein einzigartiges Verteidigungssystem verfügte.

#### Das Erbe aus der Höhlenzeit

Die Reise geht noch weiter zurück bis in die Jungsteinzeit. Wir besichtigen das Welterbe Roca dels Moros in Cogul. In der Höhle befinden sich mehr als 40 Malereien und fast 300 Gravuren, die die letzte Generation der Jäger und Sammler angefertigt hat. Insgesamt wurde diese Höhle 5.000 Jahre benutzt.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

**Kurztrip  
3 Tage**

# Aus der Vogelperspektive

## Die letzte Zufluchtsstätte des Bartgeiers

### 1. Tag

#### Auf der Suche nach Fischottern

Wegen des Stausees Sant Llorenç de Montgai in Camarasa haben sich viele Vögel in der näheren Umgebung angesiedelt. Nehmen Sie Ihr Fernglas mit und entdecken Sie die Tierwelt in diesem Wildtierschutzgebiet. Espai Orígens organisiert Führungen für Gruppen.

#### Paragleiten - das erste Mal

Überwinden Sie Ihre Angst und trauen Sie sich zu fliegen. Entrenúvols  in Àger nimmt Sie mit zu einem Tandemflug auf einem Doppelsitzer-Schirm, der auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet ist. Sie fliegen über die imposante Gebirgskette Montsec, wo die größten Vögel Kataloniens leben. Genießen Sie das Panorama. Der Blick reicht vom Aneto bis zur Montserrat. Falls Sie als Familie unterwegs sind, gönnen Sie sich einen Ballonflug mit Globus Voltor.

### 2. Tag

#### Zwischen Raubvögeln

Hoch in den Lüften, zwischen den Dörfern Àger und Vilanova de Meià, lebt der vom Aussterben bedrohte Bartgeier. Sie können ihn neben Adlern oder Gänsegeiern auf einem 9 km langen Weg, der auch am Gipfel der Corona vorbeiführt, erblicken. Herrlich!

### Wassersport

Fahren Sie doch mit H2O auf dem Stausee von Terradets in Cellers Wasserschi und stellen Sie so Ihre Reflexe und Ihr Gleichgewicht auf die Probe. Sie können auch ein Kanu, Ultratube oder ein Wakeboard ausprobieren, oder ein Motorboot steuern. Acció Ponent bietet auf dem Stausee von Sant Antoni in Talarn viele Wassersportarten an.

### 3. Tag

#### Auf dem Camino Ignaciano

Folgen Sie diesem relativ neuen Pilgerweg, den der Hl. Ignacio 1522 zu Fuß bewältigt hat, auf dem Rad oder ebenfalls zu Fuß. Bis zum 31. Juli 2016 wird sein erstes Jubiläum gefeiert. Ignacio ging von seinem Geburtshaus in Loyola im Baskenland nach Alcarràs und von dort zur Höhle von Manresa, wo ihm ein intensives

Die Gebirgskette Montsec, die zum nationalen Interesse erklärt wurde, ist der Heimatort der größten Raubvögel Kataloniens. Folgen Sie ihren Spuren auf spektakulären Wegen oder von der Luft aus. Sie können zwischen einem Ballon und einem Paragleitschirm wählen.

spirituelles Erlebnis widerfuhr. Die Route ist 700 km lang und verläuft durch fünf Territorien (Baskenland, La Rioja, Navarra, Aragonien, Katalonien).

#### Emotion auf vier Rädern

Sitzen Sie gerne am Steuer? Das Landgasthaus Cal Modest in Tornabous vermietet Quads. Auf diese Weise können Sie Mammutbäume wie eine 23 m hohe Platane sehen. Ziehen Sie den Asphalt vor, können Sie auf einem Kart auf der kurvigen Go-Kart-Bahn in Juneda ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Flug im Paragleitschirm über das Vall d'Àger.



© Oriol Clavera

Kurztrip  
3 Tage

# Direkt vom Feld auf den Tisch

## Kulinarische Tradition mit geschützter Herkunftsbezeichnung

Schloss von Encús, Weinberge.



© Marc Castellat

### 1. Tag

#### Handgemachter Käse

Käse ist eines der Vorzeigeprodukte von Lleida. In Almacelles können Sie die Käseerei Formatges de Ponent besuchen, die eine große Auswahl an Ziegenkäse anbietet. Die Herstellung erfolgt ohne Beigabe von künstlichen Zusatzstoffen und in Handarbeit. Auf diese Weise bleiben die natürlichen Eigenschaften der Milch erhalten.

#### Werden Sie zum Experten für „ratafia“.

Wollen Sie lernen, wie man diesen berühmten Kräuterlikör herstellt? In Pobla de Segur organisiert Licors Portet Workshops über die Herstellung (Handarbeit) von „ratafia“ sowie geführte Touren in die Fabrik von Cal Col·lector, die seit 1884 besteht. Hier können Sie Destillations-, Lagerungs- und Abfüllräume besichtigen.

### 2. Tag

#### D.O. Costers del Segre

Die Region von Lleida bietet hervorragende Voraussetzungen für Weinanbau. Neben den einheimischen Sorten wurden hier die Trauben Cabernet Sauvignon, Merlot und Chardonnay zum ersten Mal angebaut. Dies hat schließlich zur Schaffung der Herkunftsbezeichnung D.O. Costers del Segre geführt. Gehen Sie in die Weinkellerei Celler Vall de Baldomar, und Sie werden verstehen, warum dieser Wein einen so guten Ruf hat.

#### Turrón - der Stolz eines ganzen Volkes

Die Tradition des „turrón“ aus Agramunt wurde erstmals 1741 in Briefen von Adligen dokumentiert. Entdecken Sie alle Geheimnisse dieser handgemachten Süßigkeit  im Museu del Torró i la Xoco-

In Lleida findet man außergewöhnliche handgefertigte Produkte. Sie müssen das native Olivenöl extra aus der Herkunftsbezeichnungen D.O.P. Region Garrigues, Wein aus der D.O. Costers del Segre oder „Turrón“, eine Art weißer Nougat aus Agramunt, der IGP zertifiziert ist (geschützte geographische Angabe) probieren. Wenn nicht, werden Sie es sich nie verzeihen.

lata. Dort ist auch eine Backstube zur Herstellung von „turrón“ ausgestellt, die die Familie Vicens 1933 benutzte.

### 3. Tag

#### Die Wiege der Arbequina

Das Dorf Arbeca verleiht der gleichnamigen bekannten Arbequina-Olive seinen Namen. Die Verbreitung der Olive auf spanischem Territorium nahm in Arbeca ihren Ausgang. Das native Olivenöl extra ist nach der Ursprungsregion les Garrigues D.O.P. zertifiziert. Kommen Sie direkt zum Betrieb, der im Jugendstil gehalten ist, sowie zu seinem Verkaufsgeschäft und probieren Sie das edle Olivenöl. Köstlich.

#### Ein ganzer Themenpark über Olivenöl

Die größte Presse weltweit, Menagen aus 45 Ländern und mehr als 50 tausendjährige Olivenbäume. Das sind einige Schätze, die der Themenpark en Borges Blanques beherbergt. Er liegt in einem ehemaligen Kloster aus dem Mittelalter und zeigt seinen Besuchern, wie schon die Griechen Olivenöl herstellten. Darüber hinaus kann man eine Mühle aus dem 20. Jahrhundert bestaunen, die noch immer in Betrieb ist. Im Jänner wird das Fest des nativen Olivenöls extra aus der Region Garrigues gefeiert. Das ist eine perfekte Gelegenheit, um Ihre Kenntnisse über dieses Olivenöl zu vertiefen.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

# KATALONIEN IST DEIN ZUHAUSE

WEINTOURISMUS IN KATALONIEN.



WILLKOMMEN

Penedès - DO Penedès - Costa Barcelona



# Zentralkatalonien

## Der Geist eines Volkes



Rund um das magischste und symbolträchtigste Gebirge Kataloniens, Montserrat, erstreckt sich ein uraltes Land, welches fest mit dem Vergehen der Tage und seiner Menschen verbunden ist und über eine Vielzahl an bezaubernden Orten und Traditionsstätten mit viel Geschichte verfügt, wie beispielsweise Vic, Berga oder Cervera. Zudem befinden sich hier einige der bedeutendsten Klöster des Landes, wie das von Sant Benet de Bages oder das von Sant Miquel del Fai. Eine ruhige landwirtschaftliche Gegend, die Zeuge des eigenen unaufhaltsamen industriellen Aufstiegs wurde. Diese fantastische Landschaft sprüht förmlich vor Energie, die nur darauf wartet, entdeckt und freigesetzt zu werden. Machen Sie mit? Es warten schwer zu übertreffende Erlebnisse auf Sie. Hier erfahren Sie mehr.

# Ein legendäres Land

## Eine tiefgreifende Reise voller Magie

Wenn das Land eine Seele hätte, befände sich die von Katalonien genau hier, umgeben von uralten Traditionen, magischen Bergen, befestigten Burgen, ruhigen Klöstern und Arbeitersiedlungen voller Erinnerungen. Trauen Sie sich, den Legenden auf den Grund zu gehen?



### Must-Sees

- Montserrat-Naturpark  
Kloster und Museum
- Vic (Kathedrale, Museu Episcopal und Plaça Major)
- Terrassa (romanisches, industrielles und Jugendstil-Erbe)
- Món Sant Benet
- Schloss von Cardona
- Salzberg von Cardona
- Arbeitersiedlungen von Llobregat
- Berga (historisches Stadtzentrum)
- Patum de Berga (Fest)
- Naturschutzgebiet und Kloster Sant Miquel del Fai

Tagestour **6 Km 332**

### 1. Tag

26 km

#### Vic – Moia

Die Route beginnt in der gemütlichen Ortschaft ➊ Vic mit einem Segway von Sotacingles, auf dem Sie alle Geheimnisse des historischen Stadtzentrums lüften dürfen. Besuchen Sie unbedingt das ➋ Museu Episcopal, wo Kinder dank der speziell für sie entworfenen Aktivitäten ebenfalls auf ihre Kosten kommen. Bei dieser tollen Landschaft kommt eine etwas andere Perspektive sicher gelegen: Steigen Sie in einen Heißluftballon von ➌ Aircat.cat und sichten Sie Vic, Montserrat, den Montseny oder die Pyrenäen. Vom Himmel geht es direkt in die Tiefen der Erde... Begeben Sie sich in ➍ Moia hinab in die beeindruckende Toll-Höhle,

eine der prähistorischen Höhlen Europas mit der reichhaltigsten Quartärfauna, und unternehmen Sie eine Reise in die Urzeit, die Sie sprachlos machen wird.

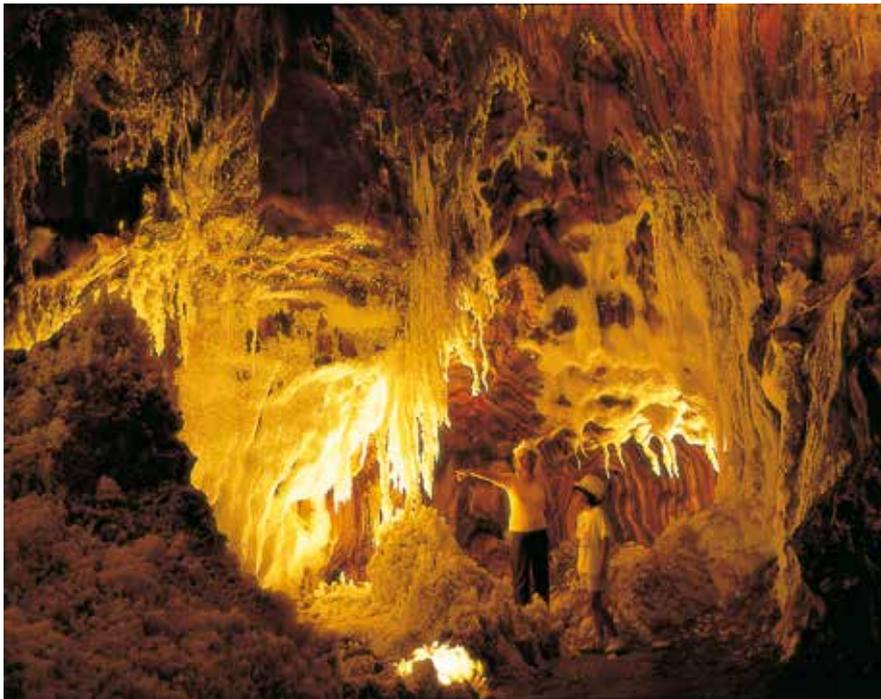
### 2. Tag

77 km

#### Sant Miquel del Fai – Montserrat

➎ Sant Miquel del Fai ist eines der unumgänglichen Ziele dieser Route und ist bestens für Familien geeignet: gotische Gebäude, Wasserfälle, Höhlen, Seen und ein Kloster, das Sie unbedingt besuchen müssen. In einem Wort: spektakulär. Tierliebhaber sollten sich nach ➏ Cim d'Àligues begeben, um dort die Flugshow großartiger Greifvögel zu besuchen. Anschließend geht es weiter nach ➐ Terrassa, einem Paradigma der

Industrialisierung, wo Sie die ➑ Masia Freixa bestaunen können, eines der bemerkenswertesten Gebäude der Stadt und Emblem des Jugendstil von Egara. Der Rest des verbleibenden Tages wird dem Berg ➒ Montserrat und dessen Naturerbe im Rahmen eines barrierefreien Besuchs gewidmet: Genießen Sie das Freiluftmuseum, lernen Sie die Gänge seines Klosters kennen, erklimmen Sie den höchsten seiner Gipfel, Sant Jeroni, in Begleitung eines Biologen von ➓ Larsa Montserrat, kosten Sie den berühmten Likör Aromes de Montserrat und erkunden Sie mit ➓ Icono Serveis den Naturpark, welcher voller interessanter Formen und Legenden steckt.



© Turismo Vergé S.L.

### 3. Tag 63 km **Igualada – Verdú**

Wie wird eigentlich Leder hergestellt? Finden Sie es bei einer theatralisch inszenierten Führung im **6** Museu de la Pell d'Igualada i Comarcal de l'Anoia in **7** Igualada heraus, welches sich in einer ehemaligen Textilfabrik befindet. Außerdem können Sie eine Gerberei aus dem 18. Jahrhundert sowie den Gasgenerator von Cal Pasqual besichtigen, in dem die nötige Energie produziert wurde, um die Webmaschinen bewegen zu können. In **8** Argençola können Sie sich bei Cal Serrats als Schäfer versuchen. Die Kinder werden Ihren Spaß dabei haben, eine Schafherde zu verfolgen, diese zu melken oder dabei zuzusehen, wie der Gos d'Atura Schäferhund seine Arbeit verrichtet. Zudem kann dort erstklassiges ökologisches Lammfleisch gekauft werden. Fahren Sie weiter bis **9** Cervera, wo die Firma Cervera Aventura mit Ihnen Bergschluchten hinunterklettert, Paintball spielt, Mountainbike fährt oder Klettersteige überwindet. Beenden Sie den Tag in **10** Verdú, welches bekannt ist für seine schwarze Keramik, mit einem Besuch der Werkstatt von Roca Caus.

### 4. Tag 68 km **Cervera – Món Sant Benet** Von Cervera aus können Sie sich auf

einer Mountainbike-Route entlang der **11** Schlösser von Sió in eine längst vergangene Epoche begeben. Zeit, ein wenig zu spielen? Der beste Ort zum Spielen ist der **12** Parc de la Sèquia, ein magischer mittelalterlicher Kanal, der über eine Tour mit erweiterter Realität verfügt, um dessen Geheimnisse und Geschichte zu erfahren. Zum Abschluss verdient auch das mittelalterliche Kloster von **13** **6** Món Sant Benet einen Besuch. Mithilfe eines erstaunlichen virtuellen Führers lernen Sie dieses prächt-



© Lluís Carró

#### **Das Patum-Fest erleben**

Das zum Immateriellen Erbe der Menschheit erklärte Patum-Fest findet an Fronleichnam fünf Tage lang in Berga statt. Märsche, Komparsen, Feuer... seit 600 Jahren!

► [www.lapatum.cat](http://www.lapatum.cat)

tige Kloster in einer idyllischen und spannenden Umgebung kennen. Lassen Sie den Tag mit einem Küchen-Workshop in der **14** Alicia-Stiftung ausklingen, welche sich für eine gesunde Ernährung einsetzt. Guten Appetit... und gute Nacht.

### 5. Tag 55 km **Castellnou de Bages – Berga**

Stecken Sie den Kopf nicht in den Sand, denn heute werden Strauße besucht! Auf der Farm von **15** Castellnou de Bages können Sie Strauße, Emus und weitere Tiere aus nächster Nähe betrachten. Da Sie sich in industriellen Gefilden befinden, erlaubt Ihnen die Colonia Vidal in **16** Puig-reig einen Einblick in die Arbeitsabläufe und das Leben in den industriellen Arbeitersiedlungen Anfang des 19. Jahrhunderts. Eine theatralisch inszenierte Führung durch die **17** Torre de l'Amo de Viladomiu Nou befördert Sie direkt in das Leben innerhalb der Arbeitersiedlungen. Wenn Sie sich trauen, nehmen Sie mit Espais an einem Gleitschirmflug über **18** Berga teil. Ein hochinteressanter Tagesabschluss!

### 6. Tag 43 km **Cardona**

Wenn Sie es schaffen, die mittelalterlichen Mauern und das Bollwerk der "uneinnehmbaren Festung" von **19** Cardona zu überwinden, erhalten Sie Zugang zu dessen Gelände und dem prächtigen Schloss. Von dort geht es in die Minen des Salzberges, welche zu den bedeutendsten Kaliumsalzminen der Welt zählten. Für Kinder ist die theatralisch inszenierte Führung sehr zu empfehlen. Fahren Sie bis **20** Súria, wo das Rathaus Besuche des historischen Stadtkerns und des Schlosses organisiert. In **21** Sant Mateu de Bages bietet Paisatge i Aventura tolle Spazierfahrten in Wohnwägen oder zu Pferd an. Zum Abschluss dieser Route beobachten Sie die Sterne im **22** Astronomischen Observatorium von Castelltallat, damit Sie niemals aufhören zu träumen.

#### **i Weitere Informationen**

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

**6** Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Die Spuren der Industrialisierung

## Eine Arbeit, ein Leben

Arbeitersiedlung zur Textilherstellung in Cal Riera



© Turismo Verde S.L.

Vom Feld in die Fabriken. Jede Arbeit steht für ein anderes Leben, eine einzigartige Erinnerung, eine Vergangenheit, die nicht mehr Gegenwart ist, die es sich aber dennoch aus einem neuen Blickwinkel zu betrachten lohnt. Auf dieser Route entdecken Sie, wie das Leben in der Herstellung von Textilien, Olivenöl, Wein oder landwirtschaftlichen Maschinen aussah. Kommen Sie mit?

ler mit der Herkunftsbezeichnung Pla del Bages. Anfang Oktober findet die Festa de la Verema del Bages in Artés statt - ein guter Zeitpunkt, um die Wein- und Cavaarten der Region kennenzulernen.

### 3. Tag

#### Im Land der Arbeitersiedlungen

Eine der besten Arten, die Arbeitersiedlungen der Textilherstellung von Llobregat kennenzulernen, ist eine 30 km lange Tour von Cal Rosal bis Balsareny. Auf dem Mountainbike oder zu Fuß besuchen Sie, unter anderem, die Arbeitersiedlung von Plana, die Fabrik von Ametlla de Casserres, Cal Vidal oder Cal Riera. Dabei durchqueren Sie dichte Wälder, folgen Flussläufen oder entdecken gemütliche Nischen. Die  Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya (XATIC) stellt die benötigten Informationen sowie eine Auswahl an Ausrüstungsgegenständen und weitere Ressourcen zur Verfügung.

#### Auf Solsonas Schneide

Eine der lukrativsten Aktivitäten war während des 18. Jahrhunderts in Solsona die Messerherstellung. Im Tourismusbüro der Region können bekannte Schneidwaren-Sammlungen begutachtet werden, wie beispielsweise von Casafont und Joan Costa. Heutzutage besteht nur noch die hundertjährige Ganiveteria Pallarès und dennoch genießen die Messer aus Solsona noch heute außerhalb der Region einen guten Ruf.

### 1. Tag

#### Auf der Suche nach dem geschmolzenen Eis

Der Besuch der Eisbrunnen von Castellterçol lässt Sie garantiert nicht kalt. Es handelt sich um runde Steinkonstruktionen aus dem 17. Jahrhundert, die bis zum 19. Jahrhundert den Schnee sammelten, um das Eis anschließend zu gastronomischen oder medizinischen Zwecken in die Stadt zu bringen. Cal Carabrut und Cal Revitllat sind die beiden meistbesuchten Brunnen dieser Art.

#### Das flüssige Gold von Collbató

Die Ölmühle von Collbató öffnet Ihnen die Pforten mit einem Infopunkt, damit Sie die seit dem Mittelalter herrschende Oliventradiation der Gegend kennenlernen können. Die Landwirte aus dem Dorf haben ihre gesamte Erfahrung mit unterstützendem

Hilfsmaterial zum besseren Verständnis zusammengetragen.

### 2. Tag

#### Die Revolution der Feldarbeit

Die Fabrik J. Trepal in Tàrraga verfügt über 19 Hallen, in denen alle erdenklichen landwirtschaftlichen Maschinen hergestellt wurden, was zu einer radikalen Veränderung der Feldarbeit geführt hat. Ihre Führung ist eine Reise in die Vergangenheit, bei der Sie erfahren, wie der Alltag in einer Fabrik aussah, die sich im zweiten Drittel des 20. Jahrhunderts in den Hauptfabrikant landwirtschaftlicher Maschinen in Spanien verwandelt hatte.

#### Weine aus Bages

Wenn Sie Wein mögen, wartet der Bages bereits auf Sie. Die einheimische Traubenart der Gegend heißt Picapoll. Entdecken Sie diesen Wein in einem der 12 Weinkel-

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Von Heiligen und Klöstern geprägte Landschaften

## Eine Route in Zeitlupengeschwindigkeit

Viele Reisen schaffen es, uns zu prägen. Für eine ruhige, nachdenkliche und fast mystische Reise ist diese Route bestens geeignet: Klöster, Orte des Friedens, besinnliche Wege und viel Ruhe. Genießen Sie Ihren Moment.

### 1. Tag

#### Das natürlichste Kloster

Wie ein weiteres Element der Natur erhebt sich das Kloster von Sant Miquel del Fai, welches über eine absolut zauberhafte Umgebung mit Wasserfällen, Höhlen und Klippen verfügt. Das im gotischen Stil erbaute Kloster wurde von einer kleinen Gemeinschaft von Benediktinermönchen seit dem 10. Jahrhundert und bis zum 16. Jahrhundert bewohnt. Das ganze Jahr über finden dort Führungen und Feiertagsaktivitäten statt.

#### Dem Himmel nah

Die beste und schnellste Art, auf den magischen Berg zu gelangen, ist die Aeri-Luftseilbahn von Montserrat. In nur fünf Minuten erklimmen Sie das Gebirge, während Sie den privilegierten und windigen Ausblick von den Gipfeln sowie das Rosari Monumental von Montserrat genießen, eine Sammlung religiöser bildhauerischer Kunstwerke, die zu der Höhle führen, in der im Jahr 880 das Abbild der Gottesmutter gefunden wurde.

#### Montserrat, Schritt für Schritt

Folgen Sie mit  Icono Serveis der Route, die an der Seilbahn von Sant Joan beginnt und Sie in Richtung Pla de les Taràntules führt, von wo aus ein spektakulärer Ausblick auf den Berg genossen werden kann. Steigen Sie zu Fuß auf einem wunderschönen Weg bis zur ruhigen Kapelle von Santa Anna hinab und folgen Sie von dort den Treppen, die im Sturzbach von Santa Maria zu erkennen sind, einem Ort, der durch den Lauf des Wassers geprägt ist.

### 2. Tag

#### Escorial de la Segarra

Das Heiligtum von Sant Ramon Nonat wurde 1695 eingeweiht und erhebt sich auf majestätische Weise inmitten der ruhigen Orografie der Region. Es handelt sich um ein einzige Halle von 44 Metern Länge und 10,5 Metern Breite, die durch eine 33 Meter hohe Kuppel gekrönt wird, sowie einen Eingangsbereich im katalanischen Barockstil. Suchen Sie im Inneren das originale Abbild von Sant Ramon, das prominent den gesamten architektonischen Komplex bestimmt.

#### Der Balkon von Katalonien

Das Heiligtum von Santa Maria de Queralt, das sich im Queralt-Gebirge befindet, erblickt die katalanische Landschaft aus 1.200 Metern Höhe. Die Legende besagt, dass in der Kirche von Cova das Abbild der Gottesmutter gefunden wurde. Alleine

die Weite der Landschaft, die Sie zu ihren Füßen bestaunen können, macht den von Carrilet Verd del Berguedà organisierten Besuch bereits lohnenswert. Neben dem Heiligtum befindet sich ein Gebäude, das ehemals als Herberge fungierte und nun als Restaurant verwendet wird.

#### Das Innenleben eines Reisenden

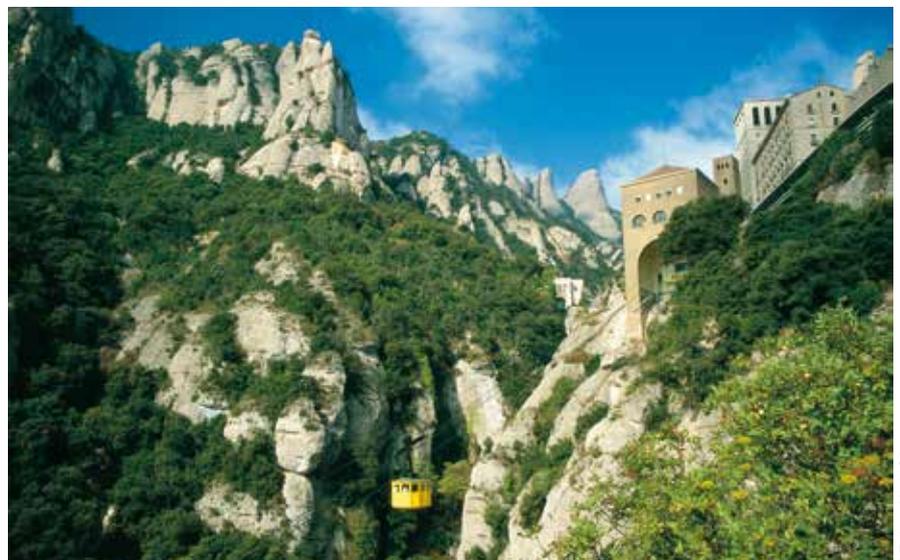
Catalonia Sacra bietet Ihnen eine Führung an, um die barocken Altarbilder des Solsonès kennenzulernen, wie jene des Santuari del Miracle, das Zimmer zur Verfügung stellt, um zu meditieren, zu studieren oder einfach auszuruhen. Die Liturgie und die Mahlzeiten werden mit der Gemeinschaft geteilt. Ruhe und Frieden.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Die Aeri-Luftseilbahn von Montserrat steigt zum Kloster hinauf.





# Der Westen von Barcelona

## Meer, Gebirge und Weinberge



Die Berge von Montserrat, die Strände von Garraf und die Weinberge von Penedès sind wichtige Touristenattraktionen der Region. Nur wenige Kilometer von Barcelona entfernt, handelt es sich um das perfekte Reiseziel, um die Natur zu erkunden, das Meer zu genießen, Weintourismus zu betreiben oder die Geschichte und Kultur der Dörfer und Städte kennenzulernen. Man muss sich lediglich nach Sitges, Vilanova i la Geltrú, Vendrell, Vilafranca del Penedès, Sant Sadurní d'Anoia oder Igualada begeben, das Basislager aufschlagen und damit beginnen, die Vorzüge der Gegend anhand diverser Erfahrungen zu entdecken. Sie werden überrascht sein!

# Mediterranes Aroma

## Fischerdörfer und Weingegenden in der Nähe von Barcelona

Weiß, Grün und Blau. Das sind die Farben, die auf dieser Route durch die östlich von Barcelona gelegenen Region am meisten hervorstechen. Die weiß getünchten Fischerhäuser, die Wälder, die Weinberge, das Meer... Die Essenz des Mittelmeers ist an jeder Ecke zu spüren. Bereit, sie ebenfalls zu spüren?



### 1. Tag 34 km

#### Sitges – Vilanova i la Geltrú

1 Sitges ist praktisch das ganze Jahr über ein Touristenmagnet. Verpassen Sie nicht die von dem Tourismusbüro veranstalteten Routen mit Führung sowie den Besuch der Museen (Cau Ferrat, Maricel und das Museum der Romantik) und der Casa Bacardí, wo Sie den bekannten Rum kosten und Ihre eigenen Cocktails mixen dürfen. Neben den unzähligen

Möglichkeiten, die die Strände bieten, befindet sich ganz in der Nähe der 2 Garraf-Naturpark, welcher mit zugänglichen Wanderwegen ausgestattet ist, sowie das 3 buddhistische Kloster Sakya Tashi Ling, wo Sie an Meditations- und Einführungssitzungen in den Buddhismus teilnehmen können. Hier ein paar Vorschläge, um den Tag abzuschließen: Fahrt auf einem Segelschiff, organisiert durch Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú, um den Sonnenuntergang vom Meer aus zu betrachten. Nachts können Sie

### Must-Sees

- Colònia Güell und Krypta von Gaudí
- Montserrat und Olèrdola
- Sitges
- Vil·la Casals del Vendrell
- Vilafranca del Penedès
- Molí Paperer de Capellades
- Penedès-Weinkeller und Casa Bacardí
- Xató-Route
- Infopunkt zum Cava

Tagestour 6 Km 236

im Astronomischen Observatorium von Garraf nach dem am weitesten entfernten Stern suchen.

### 2. Tag 17 km

#### Vilanova i la Geltrú – Calafell

Die 4 km langen Strände von 4 Vilanova i la Geltrú bieten sich für jede Art von Aktivität an: Kurse in Paddlesurfen mit Roc-Roi, Segeltouren mit Gamba de Vilanova, um zu sehen, wie Garnelen gefischt werden, und vieles mehr. Zurück auf dem Festland, erfahren Sie, wie die Einwohner der Iberischen Halbinsel vor den Römern in der Ciutadella Ibèrica von 5 Calafell gelebt haben. Wenn Sie gerne laufen, können Sie nachts an der Nordic-Walking-Nachtroute entlang der Küste teilnehmen, die das Fremdenverkehrsamt organisiert. Ein geniales Erlebnis!

### 3. Tag 22 km

#### Calafell – Vilafranca del Penedès

Im Hotel Meridien Ra von Calafell kommen

Sie in den Genuss einer Talaso-Therapie. Am besten bevor Sie einen Teller *Xató* (typisches Gericht der Region) in einer der Einrichtungen probieren, die Teil der *Xató-Route* sind. Sollten Sie sich eher für Geschichte interessieren, besuchen Sie den Denkmalkomplex von ⑥ Olèrdola, wo Sie, auf eigenständige Weise oder bei einer der theatralisch inszenierten Führungen von *Triadé*, die Überreste der Iberer und der Römer sowie eine mittelalterliche Stadt besichtigen können. Tauchen Sie im ④ Vinseum (Museu de les Cultures del Vi) in ⑦ Vilafranca del Penedès in die Welt des Weins ein und nehmen Sie anschließend an einem *Castellers-Workshop* mit *Cava Emotions* teil, wodurch Sie zu einem weiteren Mitglied einer der wichtigsten *Colles* des Landes werden: den *Castellers* von Vilafranca. Sollten Sie am ersten Juli-Wochenende in der Gegend sein und Musik mögen, dann notieren Sie sich das *Vijazz Festival*: bester Jazz bei bestem Wein.

#### 4. Tag 65 km

### Vilafranca del Penedès – Igualada

Ziel: das Gebiet der Herkunftsbezeichnungen *Penedès* und *Cava* kennenlernen. Wie? Der Club *Torres* veranstaltet beispielsweise Aktivitäten und Workshops in seinen Weinkellern in ⑧ *Pacs del Penedès*, während das Landhotel *El Molí* in



© Luis Carró

#### Karneval in Garraf

Der Karneval von Sitges wurde zum Fest von Touristischem Interesse erklärt und der von Vilanova i la Geltrú sticht durch den Komparsen-Sonntag und die große Bonbonschlacht hervor.

► [vilanovaturisme.cat](http://vilanovaturisme.cat) y [sitgestur.cat](http://sitgestur.cat)

Strand von Sitges mit der Kirche von Sant Bartomeu und Santa Tecla im Hintergrund.



© Felipe J. Alcoceba

⑨ *Pontons* Weintherapie- Behandlungen anbietet. Wie wäre es mit einem Weinbad oder einem Peeling mit Traubenkernen? Nach der Entspannung steht ein Besuch bei *Molí Paperer* in ⑩ *Capellades* auf dem Programm, wo Sie die Magie selbstgemachten Papiers entdecken, sowie eine spannende Ballonfahrt von ⑪ *Igualada* mit *Globus Kontiki* oder ④ *Camins del Vent*.

#### 5. Tag 44 km

### Sant Sadurní d'Anoia – Monestir de Montserrat

In *Penedès*, wenn Vilafranca die Hauptstadt des Weins ist, dann ist ⑫ *Sant Sadurní d'Anoia* jene des Cava. Wenn Sie gerne ruhige Erlebnisse mögen, führt das *CIC Fassina* (Infopunkt zum Cava) Sie in Ihrem Tempo an die Welt des Cava heran. Verpassen Sie auch nicht die *Cava-* und *Speiseproben* von *Cavatast*, die Anfang Oktober in dieser Ortschaft veranstaltet werden. Sollten Sie sich etwas mehr Aktivität wünschen, bietet der *Reiterhof Sant Pau* in ⑬ *Sant Pau d'Ordal* Pferderouten in den Weinbergen an, während *Bikemotions* ebenfalls Weinrouten in *Subirats* organisiert. Ob zu Pferd oder auf dem Fahrrad, auf Ihrer Route werden Sie den beeindruckenden Berg ⑭ *Montserrat* bestaunen können, der sich im Hintergrund über den Weinbergen erhebt. Sie müssen bloß einige wenige Kilometer zurücklegen, um das ④ Kloster mit dessen Naturumgebung besuchen zu können oder sogar an einem Einfüh-

rungskurs in Sportklettern teilnehmen. Sie können ebenfalls einen Ausflug zum höchsten Gipfel des Berges in Begleitung eines Biologen machen.

#### 6. Tag 54 km

### Terrassa – Espai Natural del Delta del Llobregat

Wussten Sie, dass sich ⑮ in *Terrassa* ein in Europa einzigartiger Denkmalkomplex befindet? Es handelt sich um ④ *Seu d'Égara*, wo drei mittelalterliche Kirchen Schätze unschätzbaren Wertes beherbergen: Überreste der ersten christlichen Kunst von *Hispania*, des Römischen Reiches, des Königreichs der *Westgoten* und des mittelalterlichen *Kataloniens*. Nach der Besichtigung warten die Fremdenführer von *Dinamic Solutions* auf Sie, um eine *Segway-Tour* auf den Wegen des ⑯ ④ *Naturparks* von *Sant Llorenç del Munt i l'Obac* zu unternehmen. Aber das ist noch nicht alles. Zum Abschluss der Route besuchen Sie in ⑰ *Santa Coloma de Cervelló* die ④ *Colònia Güell* und die *Krypta* von *Gaudí*. Sollten Sie Kinder dabei haben, können Sie die *Fauna* und *Flora* des ⑱ *Espai Natural del Delta del Llobregat* mit ihnen erkunden.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“. Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Zu Land und zu See

## Wein, Cava, Xató, Meeresküche... und vieles mehr!

Auf den Märkten, in den Weinkellern, auf den Fischmärkten, in den Läden... Überall, sogar auf der Straße oder in Museen, kann man das enorme kulinarische Erbe der Gegend entdecken. Guten Appetit!

Verkostung in der Cava Sant Josep von Cavas Codorniu.



© Lluís Carró

### Weintourismus für alle

Es gibt unzählige Möglichkeiten, die Weinkultur von Penedès zu entdecken. Eine Verkostung von Wein und Essig im Weinkeller Avgvstvs Forvm in Vendrell, eine Verkostung von El Molí Tours in Begleitung wichtiger Produzenten in Molí de Torrelles de Foix oder ein Besuch der ökologischen Weinkeller Albet i Noya in Sant Pau d'Ordal. Und zum Nachsch... „Kastanien von Bombones Cudié!

### 3. Tag

#### Die Hauptstadt des Cava

In Sant Sadurn d'Anoia lohnt es sich, die Schokoladenfabrik Simon Coll oder die  Weinkeller von Codorniu zu besichtigen und an den von Cava Emotions organisierten Aktivitäten teilzunehmen, beispielsweise sich für einen Tag in einen Winzer verwandeln oder an einem Küchen-Workshop mit anschließender Weinverkostung in einem Weinkeller teilnehmen.

#### Das gastronomische Montserrat

Ein weiterer Pflichtbesuch in der Region ist der Berg Montserrat, welcher durch gastronomische Aktivitäten vervollständigt werden kann. In Collbató besuchen Sie eine ehemalige Ölmühle und im  Kloster von Montserrat, können Sie an einem Workshop teilnehmen, bei dem Sie lernen, wie der berühmte Likör Aromes de Montserrat hergestellt wird. Das sollten Sie nicht versäumen!

### 1. Tag

#### In Sitges wie in Kuba

Im 19. Jahrhundert versuchten viele Menschen in Kuba ihr Glück. Einer davon war Facundo Bacardí. Heutzutage kann seine Geschichte in der Casa Bacardí nachgeschlagen werden. Außerdem dürfen Sie den berühmten Rum kosten und lernen, wie man einen Mojito zubereitet.

#### Kombination von Wein und Käse

Die Torre del Veguer ist ein eleganter Weinkeller, der sich in einem Gebäude mittelalterlichen Ursprungs in Sant Pere de Ribes befindet. Dort werden verschiedene Aktivitäten angeboten, darunter das Kombinieren von Wein und Käse. Machen Sie mit?

#### Ein bisschen Meeresschmack

Wo sind Sie? Richtig, in Vilanova i la Geltrú. Frühstücken Sie in einem der Züge des Eisenbahnmuseums, statten Sie anschließend dem Fischmarkt und der Fischversteigerung am Hafen mit AGIS einen Besuch ab und folgen Sie zum Abschluss dem Hinweis von Gourmet Catalunya und essen Sie ein paar Garnelen.

### 2. Tag

#### Den Xató entdecken

Es handelt sich um das beliebteste Gericht der Region. Eine Sauce basierend auf Ñora-Paprika und weiteren Zutaten, die mit einem Salat bestehend aus Endivien, Thunfisch, Sardellen und Kabeljau serviert wird. Probieren Sie den Xató in einem der 50 Restaurant auf der Xató-Route, in Alt y el Baix Penedès und in Garraf.

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

**Kurztrip  
3 Tage**

# Eine Reise in der Zeit Von der Romanik zum Jugendstil

Archäologische Fundstätten, große Maler, Häuser der Renaissance und des Jugendstils und Museen über die industrielle Revolution. Westlich von Barcelona können die besten historischen und künstlerischen Momente seiner Dörfer und Städte nochmals erlebt werden.

## 1. Tag

### Sitges, eine Kleinstadt voller Inspiration

Die Luministen sprachen ihr eine künstlerische Sensibilität zu und Santiago Rusiñol machte sie zu seiner neuen Heimat.

Besuchen Sie die Museen von damals – das Cau Ferrat, das Romantische und das Maricel– und folgen Sie der AGIS-Route durch die Werkstätten der Maler, die heutzutage in Sitges immer noch ihre Muse finden.

### Museen für alle

In Vilanova i la Geltrú dürfen Sie unter keinen Umständen den Infopunkt zum Romantizismus Manuel de Cabanyes, das  Bibliotheks-Museum Víctor Balaguer und das Museum Can Papiol verpassen. Besuchen Sie in Cubelles die Ausstellung über den Clown Charlie Rivel. In Sant Salvador sollten Sie die Vila Casals besichtigen, die einem der wichtigsten Musiker des 20. Jahrhunderts gewidmet ist: Pau Casals.

### Ein Spaziergang durch Olèrdola

Archäologische Überreste der Iberer und Römer, eine antike mittelalterliche Stadt und ein großes Naturgebiet. In der Fundstätte und im Infopunkt von Olèrdola haben Sie die Möglichkeit, eine Menge Geschichten zu erfahren, sei es auf eigene Faust oder durch eine kommentierte und theatralisch inszenierte Führung der Firma Triade.

## 2. Tag

### Neandertaler-Spuren

Besuchen Sie den Barranc del Capelló, um die archäologischen Fundstätten des NEAN-Parc Prehistòric Capellades zu entdecken. Hier können die Kinder

die Jäger der Frühzeit im Rahmen eines Workshops nachahmen und mit einem Bogen schießen lernen.

### Das Universum von Montserrat

Es wird Sie erstaunen, was es alles zu bieten hat. Der Besuch des  Klosters ist Pflicht, aber vernachlässigen Sie deshalb nicht das  Museum, welches eine großartige Kollektion katalanischer Gemälde aus dem 19. und 20. Jahrhundert beherbergt. In Collbató ist der durch das Tourismusbüro organisierte Besuch der Orgel-Werkstatt von Blancafort sehr empfehlenswert.

## 3. Tag

### Romanik in Sant Cugat

Das Kloster von Sant Cugat del Vallès ist eines der Prunkstücke der katalanischen Romanik. Nehmen Sie an den Aktivitäten teil, um beispielsweise mehr über das Leben der Mönche zu erfahren.

Romanische Kirche von Olèrdola.



### Terrassa, technisch und industriell

Das  Textilmuseum und das  Katalanische Museum für Wissenschaft und Technik bringen uns die Industrialisierung etwas näher. Ebenso verdienen sich die  Masia Freixa und der Parc Audiovisual de Catalunya, ein filmtechnisches Referenzzentrum, einen Besuch.

### Gavà unter der Erde

Statten Sie dem  Parc Arqueològic Mines de Gavà einen Besuch ab und besichtigen Sie den Luftschutzbunker der Rambla. Trauen Sie sich?

### Weitere Informationen

-  Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“. Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# El Camp de Tarragona

## Von der Costa Daurada über Priorat bis hin zur Zisterzienser-Route



Es ist kein Zufall, dass die Römer diese Region gewählt haben, um eine der größten Städte des Imperiums zu errichten. Ebenso verwundert es nicht, dass hier einige der bedeutsamsten mittelalterlichen Klöster erbaut wurden. Die durch Weinberge und Olivenbäume geprägte, mediterrane Region rund um Tarragona zieht Besucher mit ihrer Kultur, Geschichte, Natur und Gastronomie in den Bann. Städte und Klosteranlagen wie Tarraco, Poblet, Santes Creus, Montblanc und Siurana, die ausgeprägte Wein- und Olivenölkultur, die Strände oder die Freizeitparks sind nur einige Beispiele für das weitreichende Angebot dieser Region. Wofür entscheiden Sie sich? Lernen Sie das Angebot genauer kennen und gestalten Sie Ihre Reise.

# Camp de Tarragona und Priorat

## Kultur, erstklassige Gastronomie und Abenteuer unweit der Costa Daurada

Abseits der prächtigen Strände warten der römische Teil Tarragonas und die wunderbaren Zisterzienserklöster darauf, bewundert zu werden. Zudem verfügt diese mit Weinbergen und Olivenbäumen bestückte Region über eine reichhaltige Gastronomie. Aber auch Freunde von Sport- und Abenteueraktivitäten kommen hier voll auf ihre Kosten. Sind Sie bereit?



### 1. Tag 31 km

#### Tarragona – Sant Salvador

Die Route beginnt in ① Tarragona mit einem Besuch der ⑤ zum Welterbe deklarierten römischen Stadt – Amphitheater, Circus und Forum – oder der Kathedrale. Das Tarraco Guide Bureau bietet hierfür theatralisch inszenierte Führungen an. Weniger gewöhnlich, aber dennoch sehr empfehlenswert, ist die Möglichkeit, an einem Höhlenforschungs-Rundgang

in einer städtischen Höhle teilzunehmen, welcher von der Societat d'Investigacions Espeleològiques (Verband für Höhlenforschung) veranstaltet wird. Falls Sie die Stadt nicht verlassen möchten, begeben Sie sich zum Hafen und gehen Sie mit Cosas de Barcos an Bord eines Segelschiffes, um den Sonnenuntergang auf offenem Meer zu bewundern. Vorzugsweise kann der Weg entlang der Küste bis ② Sant Salvador fortgesetzt werden, wo das Lebenswerk und die Werke des großartigen Musikers und Humanisten

### Must-Sees

- Tarragona, Reus, Montblanc und Siurana
- Klöster von Poblet, Santes Creus und Vallbona de les Monges
- Vil-la Casals - Museum Pau Casals, Minenmuseum von Bellmunt del Priorat und Weinmuseum von Falset
- Siurana-Olivenöl und Priorat-Weine kosten
- Freizeitpark Port Aventura

Tagestour **6 Km 339**

Pau Casals im gleichnamigen Museum ausgestellt werden.

### 2. Tag 55 km

#### Calafell – Valls

Am Strand von ③ Calafell beginnt der Tag mit etwas Wassersport (Segeln, Kajak, Paddelsurfen), einem Angebot des städtischen Tourismusbüros. Sollten Sie Kinder haben, empfiehlt sich ein Besuch des Wasserparks Aqualeon in ④ Albinyana. Die Route wird mit einem Besuch des ⑤ ⑥ Klosters von Santes Creus fortgesetzt, bei dem es sich um ein Kronjuwel der mittelalterlichen Kunst Kataloniens und um das einzige Kloster der Zisterzienser-Route handelt, in dem kein klösterliches Leben stattfindet. Die Tagesetappe endet in ⑥ Valls, mit einer geleiteten Führung durch die Stadt, welche durch das Rathaus organisiert wird.

### 3. Tag 64 km

#### Montblanc – Vilosell

Der Tag beginnt auf unverbessliche Weise mit einem Besuch der mittelalterlichen Stadt ⑦ Montblanc in Begleitung Fremdenführers, welcher durch das

Stadtmauer der mittelalterlichen Stadt Montblanc.



© Miguel Raurich

Rathaus zur Verfügung gestellt wird. Anschließend wird dem 8. Kloster von Vallbona de les Monges ein Besuch abgestattet, welches anhand einer geleiteten Führung besichtigt werden kann und in dessen Gästeraum Sie sogar die Nacht verbringen können. Es stehen zwei mögliche Aktivitäten zur Verfügung, ohne dabei Vallbona verlassen zu müssen. Sie können entweder in L'Olivera den Herstellungsprozess des typischen Olivenöls aus der Region kennenlernen und dieses verkosten oder die Fertigung von Kirchenfenstern in der Werkstatt Ahumada/Balcells Vitrallers bestaunen. Der Tagesabschluss findet in 9. Vilosell statt, wo nach einem Spaziergang durch die Weinberge der Weinkeller von Tomás Cusiné besucht wird und dessen Weine gekostet werden.

**4. Tag** 82 km  
**L'Espluga de Francolí – Porrera**  
In 10. L'Espluga de Francolí wartet im Cova



© Maria Poca Ferré

### Weintourismus in Priorat

Das wechselhafte Klima und der Schieferboden verleihen den Weinen aus Montsant und Priorat eine ganz eigene Persönlichkeit. Im Mai findet in Falset ein Weinfest statt.

- ▶ [www.prioratenoturisme.com](http://www.prioratenoturisme.com)
- ▶ [www.turismepriorat.org](http://www.turismepriorat.org)

Museu de la Font Major eine Reise in die Frühzeit auf Sie, um zu sehen, wie unsere Vorfahren gelebt haben. Abenteuerlustige können sich in die Höhle begeben und den unterirdischen Fluss überqueren. Wenn Sie etwas Entspannung bevorzugen, können Sie die Ruhe des 11. 6. Klosters von Poblet genießen, einem weiteren Höhepunkt der Zisterzienser-Route. In 12. Capafonts können Sie sich mit dem Unternehmen El Brogit als Schäfer versuchen und hausgemachte Käsesorten kosten. In 13. Siurana können Sie nach der vom Tourismusbüro geleiteten Führung durch die beeindruckende Innenstadt mit Explora Tgn im Stausee Kajak fahren. Im Anschluss wartet in 14. Gratallops eine von Ebike Tours organisierte Fahrt auf einem Elektrofahrad sowie ein Besuch des Weinkellers Ripoll Sans auf Sie. Sollten die Kräfte noch ausreichen, können Sie in 15. Porrera den Sportpark Vies Altes besuchen und dort den Hochseilgarten benutzen oder Bogenschießen praktizieren. Keine Zeit für Langeweile!

**5. Tag** 59 km  
**Falset – Mont-roig del Camp**

In 16. Falset, Hauptstadt der für ihren Weinanbau bekannten Region Priorat, wird das Castell del Vi besichtigt, einem Weinmuseum, das sich im ehemaligen Schloss der Grafen von Prades befindet. 17. Bellmunt del Priorat wartet mit dem Minenmuseum auf, welches einen Stollen der Eugenia-Mine enthält, aus der vor vielen Jahren Blei gewonnen wurde. Anschließend steht ein Abstecher an den 18. Stausee von Els Guiamets auf dem

Programm, wo Sie auf einem durch das Centre Natura Servikayak zur Verfügung gestellten Kajak, Tretboot oder Fischerboot entspannen können. Zum Abschluss können Sie den Tag bei einer Runde Golf im Club Bonmont von 19. Mont-roig del Camp ausklingen lassen.

**6. Tag** 48 km  
**Cambrils – Salou**

In 20. Cambrils können Sie aus einer großen Auswahl an Wassersportaktivitäten in der Estació Nàutica wählen oder das Angebot des Rathauses von Cambrils annehmen und sich einer Schiffscrew zum Fischen anschließen. Weitere Optionen: Mountainbike-Tour von Mont-roig del Camp nach Miami-Platja mit Mont-roig-Miami Turisme oder eine Entspannungs- und Wellness-Session im Termes Montbrí in 21. Montbrí del Camp. In 22. Reus angekommen, wird das Gaudí-Zentrum besichtigt und die Route des Jugendstils entdeckt. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, an einem Rundgang durch den Lumine & Golf Beach Club von 23. la Pineda teilzunehmen. Sollten Sie in Begleitung von Kindern reisen, befindet sich ganz in der Nähe, in 24. Salou, der Freizeitpark 6. Port Aventura, wo die Kleinen sicherlich am liebsten den ganzen Tag verbringen würden.

### **i** Weitere Informationen

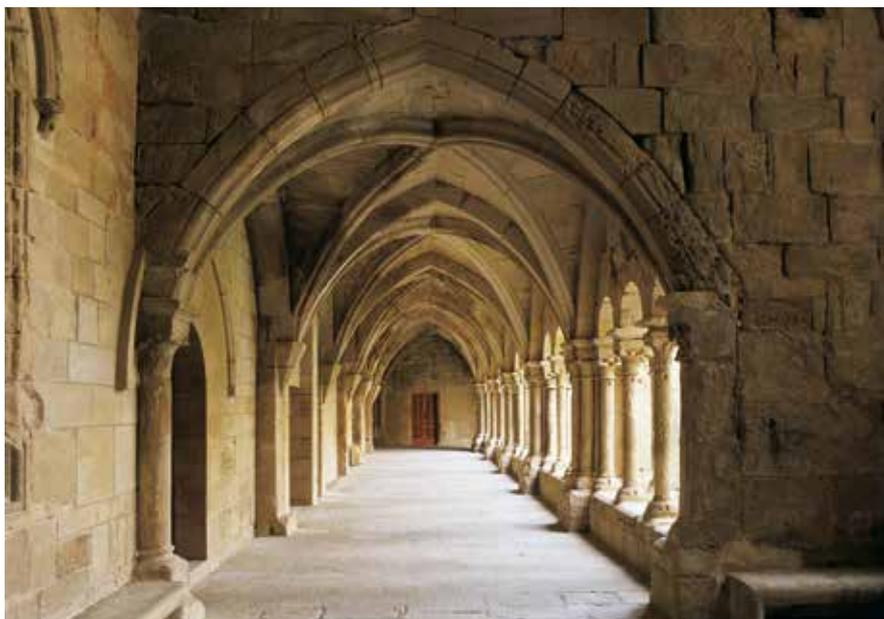
- Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.
- Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Römer, Klöster und Gaudí

## Eine außergewöhnliche Route durch Geschichte und Kunst

Flügel des Kreuzgangs des Klosters von Santa Maria de Vallbona.



© Imagin M.A.S.

Von dem monumentalen römischen Tarragona über die geniale Architektur des Jugendstils bis hin zu den Kronjuwelen der Zisterzienser-Route. Bei dieser dreitägigen Tour erleben Sie eine kulturelle Zeitreise, die Sie begeistern wird.

in dem sich das Grab von Jakob I. dem Eroberer befindet.

### Das mittelalterliche Montblanc

Hierbei handelt es sich um eine der schönsten und am besten erhaltenen mittelalterlichen Anlagen Kataloniens. Folgen Sie der Route, die das Rathaus entworfen hat. Das Mittelalter wartet auf Sie!

### Legenden von Prinzessinnen

Siruana ist ein märchenhaftes Dorf mit einem Schloss, welches als eine der letzten Verteidigungsanlagen des muslimischen Widerstands in Katalonien gedient hat. Mit Turisme de Siurana erleben Sie eine Besichtigung voller Legenden.

### 1. Tag

#### Das großartige Tarraco

🗺 Die Stadtmauer, das Provinzforum, der Circus, das Amphitheater gehören seit dem Jahr 2000 allesamt zum Welterbe. Ein Pflichtbesuch, den Sie mit Auriga Serveis Culturals durchführen können. Und sollten Sie am 23. September in Tarragona sein, besuchen Sie das Fest von Santa Tecla, welches zu einem nationalen Traditionsfest erklärt wurde, und bestaunen Sie die volkstümlichen Märsche, die Riesen und großköpfigen Pappfiguren, die als „Castellers“ bezeichneten Menschentürme und vieles mehr. Beste Unterhaltung garantiert.

#### Die römische Villa von Centelles

In Constantí, nur 6 km von Tarragona entfernt, kann dieses geschichtsträchtige Monument frühchristlicher Kunst besichtigt werden. Dort befindet sich das älteste

christliche Kuppelmosaik der römischen Epoche.

#### Die römische Villa von Munts

Diese in Altafulla befindliche Villa wurde hauptsächlich zu landwirtschaftlichen Zwecken genutzt und weist gut erhaltene und bildschön verzierte Konstruktionen auf.

### 2. Tag

#### Die Zisterzienser-Route

Feiern Sie das 25-jährige Jubiläum dieser Route, indem Sie die drei traumhaften Klöster besuchen. Den Anfang macht das 🗺 Kloster von Santes Creus, mit dessen Kapitelsaal und gotischem Kreuzgang. Anschließend stehen das Kloster von Vallbona, ein Frauenkloster aus dem 12. Jahrhundert mit monumentalem Tempel und Kreuzgang, sowie das zum UNESCO-Welterbe erklärten 🗺 Kloster von Poblet auf dem Programm, welches über einen beeindruckenden Kreuzgang und ein königliches Pantheon verfügt,

### 3. Tag

#### Die Kartause von Escaladei

Aus dem 12. Jahrhundert datierend, handelt es sich um die erste Kartause der gesamten iberischen Halbinsel. Besichtigen Sie mit Turisme del Priorat die drei Kreuzgänge, die Kirche, das Refektorium sowie eine rekonstruierte Klosterzelle.

#### Joan Miró in Mont-roig

Im Miró-Zentrum von Mont-roig del Camp lernen Sie die Beziehung dieses Malers mit dem Dorf im Detail kennen und erfahren, welchen Einfluss dieses auf sein Werk hatte.

#### Das Haus von Gaudí

Besuchen Sie in Riudoms das Elternhaus von Antoni Gaudí und entdecken Sie den Ursprung einiger Charakteristiken, die seine Werke geprägt haben.

### 🗺 Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

🗺 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Zwischen Weinbergen und Olivenbäumen

## Produkte und Gastronomie der Region

Es handelt sich um eine äußerst mediterran geprägte Region, in der seit vielen Jahrhunderten Wein und Oliven angebaut werden. Auf dieser Route lernen Sie die gastronomische Kultur anhand einer schmackhaften und abwechslungsreichen Tour kennen.

### 1. Tag

#### Das Calçotada-Fest

Die *Calçot* ist eine Zwiebelart, die in Valls in einem im Januar stattfindenden Fest im Mittelpunkt steht. Darin finden Wettbewerbe statt, bei denen *Calçots* gegessen oder gekocht werden oder die zugehörige Romesco-Sauce zubereitet wird.

#### Römische Kochkunst

Was aßen die Römer? Dieser Frage wird in Tarraco im Rahmen des Workshops "In Apicius' Küche" nachgegangen, welcher von Tarragona Experience angeboten wird und in dem die Wichtigkeit erklärt wird, die das Olivenöl, der Wein und der Weizen seit bereits 2.000 Jahren haben.

#### Wein und Gourmet-Essig

Im Weinkeller Avgvstvs Forvm in Vendrell erfahren Sie, wie die Weine und süßsauren Essigsorten hergestellt werden. Selbstverständlich darf auch eine Verkostung der besten Tropfen nicht fehlen. Ein Genuss für die Sinne.

#### Entdecken Sie die köstliche Xató-Sauce

Die *Xató-Sauce* basiert auf Mandeln, Haselnüssen und Ñora-Paprika und wird beispielsweise mit Endivien, Sardellen oder Kabeljau serviert. Das Rezept ist in jedem Dorf in leicht abgeänderter Form vorzufinden. Kosten Sie die Sauce in den Restaurants auf der Xató-Route, in Calafell oder in Vendrell.

### 2. Tag

#### Ein ganzer Themenpark über Olivenöl

Dieser Park befindet sich in Borges Blanques und beherbergt die größte Olivenpresse der Welt, eine fantastische

Ölkannensammlung sowie 54 tausendjährige Olivenbäume. Hier wird Ihnen der Herstellungsprozess des Olivenöls mit der geschützten Herkunftsbezeichnung Les Garrigues erklärt und einige Sorten zur Verkostung angeboten.

#### Ein Prunkstück des Jugendstils

Die Gebäude der Weinkeller und Agrar-genossenschaften sind architektonische Höhepunkte, an denen einige der bedeutendsten Architekten der Epoche beteiligt waren. Überzeugen Sie sich selbst mit einem Besuch der Agrar-genossenschaft von L'Espuga de Francolí, dem ersten Weinkeller im Jugendstil.

#### Besuch einer Ölmühle

Im Molí Gratavinum von Vilella Baixa erfahren Sie, wie eine Ölmühle funktioniert und kommen in den Genuss einiger Weine und Ölsorten des Hauses.

### 3. Tag

#### Stoßen Sie in einem Weinkeller an

Der Weintourismus gewinnt zunehmend an Beliebtheit. Mit jedem Mal sind es mehr Weinkeller, die der Öffentlichkeit ihre Pforten öffnen, um die Weinberge und Herstellungsprozesse vorzuführen, so beispielsweise der Weinkeller Mas de les Vinyes in Cabacés.

#### Workshop in katalanischer Küche

Im kleinen Dorf Gratallops, bietet Catacurian einen Workshop an, in dem Sie lernen können, einige der traditionellen katalanischen Gerichte zuzubereiten. Alles absolute Leckerbissen.

#### Weitere Informationen

- Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.
- Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Zubereitung von *Calçots* während des Calçotada-Festes.



© Oriol Llaumadó



# Las Terres de l'Ebre

## Sanfte Persönlichkeit, turbulente Geschichte



Von der Kraft des Flusses Ebro geprägt, ist das zum Biosphäre-Reservat erklärte Terres de l'Ebre reich an Geschichte, Kultur und Gastronomie und verzückt Besucher mit einer der bemerkenswertesten Landschaften Kataloniens. Das Flussdelta beeindruckt durch seine Reisfelder und Dünen, das Zusammentreffen von Fluss und Meer sowie die Tausenden Vögel, die es überfliegen. Im Hinterland hallt die Ebroschlacht noch in den Dörfern nach, welche es verstanden haben, sich auf eine konstruktive Art und Weise mit den historischen Ereignissen auseinanderzusetzen. Es handelt sich um Dörfer, die Bekanntschaft mit großen Persönlichkeiten gemacht haben, beispielsweise machte Picasso in Horta de Sant Joan Halt. Terres de l'Ebre hat all dies und noch vieles mehr zu bieten, darunter eine maritime Gastronomie und köstliche Weine und Olivenöle. Besuchen Sie Terres de l'Ebre und entdecken Sie dessen Kraft und Persönlichkeit. Sie werden es nicht bereuen.

# Die südlichen Regionen

## Eine andere Welt entdecken

Die in eine einzigartige Landschaft eingebetteten Terres de l'Ebre weisen eine Persönlichkeit auf, die deren Einzigartigkeit, Reinheit und Schönheit vermittelt. Die allgegenwärtige Erinnerung an Picasso, die spitzen Konturen des Flussdeltas und die erstklassigen Wein- und Olivenölsorten zeichnen diese Region aus und verzaubern deren Besucher.



### Must-Sees

- Ebrodelta-Naturpark und Tortosa
- Schloss Miravet, Kartause von Escaladei und Centre Picasso
- Weinkathedralen, Priorat-Wein, Olivenöl und Museum der tausendjährigen Olivenbäume
- Infopunkt zum Spanischen Bürgerkrieg
- Grüne Radrouten
- Mejilloneras, Tuna Tour und Fischen gehen

Tagestour 6 Km 294

### 2. Tag

37 km

#### Porrera – Capçanes

Sport in einer natürlichen Umgebung - genau das ist es, was in Vies Altes, in **4** Porrera, auf Sie wartet. Es handelt sich um einen Abenteuerpark mit Höhenparcours, bestehend aus Seilen und Holzelementen, Seilrutschen und bis zu 180 Meter langen Laufstegen. Für Freunde starker Emotionen! Welcher Ort könnte besser geeignet sein, um das Zubereiten einer gelungenen Paella zu lernen, als die Region des Ebro? Im Mas Trucafort, in der Nähe von **5** Falset, lernen Sie, wie man einen mit Weinrebenholz gekochten Bergreis zubereitet. Diese köstliche Gelegenheit dürfen Sie nicht verpassen! Fahren Sie weiter in Richtung **6** Bellmunt del Priorat, um auf das Minenmuseum zu stoßen, in dem Sie bis zu 35 Meter in die Tiefe hinabsteigen... Also tief Luft holen! Zum Abschluss entdecken Sie die Weinberge auf eine etwas andere Art und Weise: auf einem Pferd. Der Weinkeller von **7** Capçanes veranstaltet Routen, um den Geruch und den Geschmack der Weine zu entdecken.

### 1. Tag

24 km

#### Cornudella – Gratallops

In Montsant liegt ein Schatz begraben... Trauen Sie sich, ihn zu finden? Folgen Sie den Spuren von Brogit bei diesem unterhaltsamen Ausflug von **1** Cornudella zum Fuß des Montsant, wo einige erstklassige Flaschen Wein im Weinkeller Baronia de Montsant versteckt liegen. Auch wenn der Preis nicht für Minderjährige geeignet ist, so haben diese doch ihren Spaß beim Suchspiel. Fahren Sie weiter bis **2** La Morera de Montsant, wo

Sie die ruhige und äußerst sehenswerte Kartause von Escaladei vorfinden, welche als erste Kartause der iberischen Halbinsel im Jahr 1194 gegründet wurde. Haben Sie Hunger? Ein önologisches Erlebnis wartet im Restaurant Cal Joc von **3** Gratallops auf Sie, wo Sie in den Genuss der Priorat-Weine mit geschützter Herkunftsbezeichnung und den typischen Gerichten der Region kommen. Beenden Sie den Tag mit einer angenehmen Tour durch die Weinberge auf einem Elektrorad von eBike Tours. Ein Tag zum Genießen.

### 3. Tag

48 km

#### Móra d'Ebre – Corbera d'Ebre

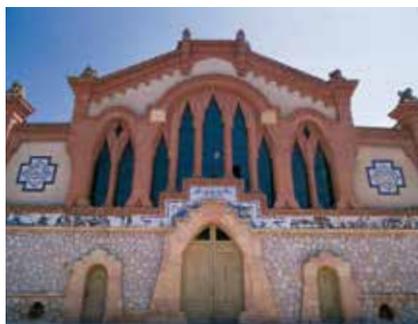
Sollten Sie den Tag mit viel Energie beginnen, können Sie diese auf der Rennstrecke von 8 Móra d'Ebre auf einem Kart, Quad oder Motorrad ausleben. Um den Adrenalinspiegel wieder zu senken, folgen Sie mit Terra Enllà bei einem Glas Wein im Poble Vell von 9 Corbera d'Ebre den Spuren, die die Ebro Schlacht hinterlassen hat. Danach geht es zurück zum Fluss: Besteigen Sie das Lo Roget, eine moderne Nachbildung jener Laúd-Boote, die den Ebro in eine wahre Handelsstraße verwandelt haben. Dieses fährt Sie von 10 Ascó nach Móra d'Ebre und Miravet. Um auch die lokale Gastronomie besser kennenzulernen, empfiehlt es sich, das traditionelle *Clotxa* zu probieren, ein typisches Gericht aus Ribera d'Ebre, welches im Restaurant der 11 Campinganlage von Riba-roja gekostet werden kann.

### 4. Tag

40 km

#### Horta de Sant Joan – el Pinell de Brai

Der Tag beginnt mit Picasso. Entdecken Sie mit Viemocions in 12 Horta de Sant Joan jene Orte, an denen das Genie aus Málaga malte, sich inspirierte und lebte. Entspannen Sie sich anschließend auf der von Esgambi organisierten Spazierfahrt auf dem Fahrrad und entdecken Sie die Grüne Radmeile, welche in 13 Benifallet - hier



© Onid Altamany

#### Die Weinkathedralen

Heute kommen weltweit 30% des Weißweins Garnatxa Blanca aus der D.O. Terra Alta. Probieren Sie ihn beim Weinfest in Gandesa!

► [www.catedralsdelvi.cat](http://www.catedralsdelvi.cat)

Ein traditionelles Laúd-Boot fährt den Ebro vor Miravet entlang.



© Mariano Cebolla

können Sie in einem ehemaligen Bahnhofsgelände essen - beginnt und in Tortosa nach 24 angenehmen Kilometern endet. Um sich etwas auszuruhen, können Sie auf einer barrierefreien Route 6 die Weinkathedrale 14 von Pinell de Brai besichtigen, ein außergewöhnliches Gebäude des Jugendstils in dem der Wein Pagos de Hibera hergestellt wird. Ohne den Ort verlassen zu müssen, können Sie anschließend den Infopunkt der Ebro Schlacht besuchen und die dortigen Ausstellungen über den Spanischen Bürgerkrieg, Schützengraben, Bunker und vieles mehr begutachten. Eine den Stimmen der Volksfront gewidmete Ausstellung.

### 5. Tag

99 km

#### Miravet – Uldecona

Aufwachen! Bruder Jaume de Garrigans möchte Ihnen die Geschichte des Schlosses von 15 Miravet erzählen. Was wie eine Reise in die Vergangenheit klingen mag, ist in Wahrheit Teil der theatralisch inszenierten Führung von Ebre Guia. Und das Stück geht noch weiter: In 16 Tortosa entdecken Sie in Begleitung von Blanca, einer Jüdin, die Ende des 15. Jahrhunderts in der Alhama von Tortosa lebte, die hebräischen Ecken der Stadt. Haben Sie Lust auf Miesmuscheln und Austern mit Sekt? Von April bis September verlässt das Fischerboot jeden Samstag Caseta del Parrillo in 17 Sant Carles de la Ràpita und fährt bis 18 Uldecona. Dort können Sie im Naturmuseum der tausendjährigen

Olivenbäume die mediterrane Kultur der vergangenen 2.000 Jahre bestaunen.

### 6. Tag

46 km

#### Delta de l'Ebre – l'Ametlla de Mar

Das Flussdelta besuchen ohne dabei Fischen zu gehen? Mit Lo Mas de la Cuixota gehen Sie in 19 Amposta auf traditionelle Art Fischen. Sollten Sie im Oktober dort sein, besuchen Sie unbedingt die Festlichkeiten der Festa de la Sega. Dort können Sie beobachten, wie früher der Reis gedroschen wurde. Terres de l'Ebre informiert Sie gerne über dieses Fest sowie über alle weiteren traditionellen Reisfeste. Mehr Aktivitäten gefällig? Erleben Sie den 20 6 Ebrodelta-Naturpark aus nächster Nähe, nehmen Sie an der ökologisch-kulturellen Safari von Delta Polet teil und entdecken Sie die Reisfelder, Lagunen, Dünen sowie die Kultur, Flora und Fauna der Region, welche Sie ebenfalls im 6 Delta-Ökomuseum in Deltebre genauer kennenlernen können. Zum Abschluss noch ein Abenteuer: Füttern Sie und schwimmen Sie mit Hunderten in freier Wildbahn lebender Roter Thunfische mit Tuna Tour in 21 l'Ametlla de Mar. Für alle Altersgruppen geeignet!

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

6 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Der Ebro und seine Berge

## Zu Lande, zu Wasser und aus der Luft

Radfahrer auf den Stegen des Ebrodeltas.



© Lluís Carró

### 1. Tag

#### Vögel beobachten

Lust auf eine Safari? Mit Natura & Aventura durchqueren Sie das Ebrodelta in Begleitung eines Experten im Beobachten von Vögeln und insbesondere von Flamingos, den Stars des Naturparks. Genießen Sie die einzigartige Landschaft: Strände, Lagunen und zahlreiche Reisfelder, welche ebenfalls auf dem Fahrrad erkundet werden können.

#### Priorat aus der Luft

Parapent Montsant bietet Zweier-Gleitschirmflüge über den Naturpark Serra del Montsant an. Die Weinberge von Priorat aus der Vogelperspektive zu bestaunen ist ein einzigartiges Erlebnis. Der Treffpunkt? In Cornudella de Montsant.

### Surca los Guiamets

Anschließend ist es an der Zeit, etwas Ruhiges zu unternehmen und wieder den festen Boden unter den Füßen zu spüren. Oder besser gesagt, das Wasser. Das Centre Natura ServiKaYaK bietet angenehme Spazierfahrten auf dem Stausee von Guiamets im Herzen Priorats an, sei es in einem Kajak, auf Rollschuhen oder auf einem Fischerboot. Genießen Sie idyllische Landschaften mit der ganzen Familie.

### 2. Tag

#### Ein bezauberndes Naturschutzgebiet

Diese barrierefreie Führung durch das  Naturschutzgebiet Sebes und den Flix-Mäander führt Sie durch die Sümpfe und Mäander, die nahe des Flusses Ebro auf Höhe dieser Ortschaft verlaufen. Dabei wird die Fauna der Gegend erkundet,

Das Landschaftsbild, das den Ebro umgibt hat alles zu bieten, was sich ein aktiver Besucher wünscht: Gleitschirmfliegen, angenehme Bootsfahrten, Wander- und Reitwege, Höhlenerkundungen... Terres de l'Ebre muss man gesehen und vor allen Dingen erlebt haben!

darunter beispielsweise Störche, und der Panoramablick von verschiedenen Aussichtspunkten genossen.

#### Die versteckte Schönheit

Die Schönheit der Landschaften von Terres de l'Ebre ist nicht immer auf den ersten Blick sichtbar. Manchmal muss unter der Erde danach gesucht werden. Die Höhlen von Benifallet, welche auch als Coves de les Meravelles (Wunderhöhlen) bezeichnet werden, sind ein klares Beispiel dafür. Hier haben Wasser und Gestein eine einzigartig schöne Landschaft geschaffen.

### 3. Tag

#### El Montsià, im Trab

Dank des Reitzentrums Carlos Cid kommen Sie in den Genuss, auf dem Pferd durch die Serra del Montsià zu traben und sich von der Fülle an Oliven- und Orangenbäumen, Johannisbrotbäumen, Stieren, Teichen mit Vögeln oder den Trockenfeldbau überraschen zu lassen. Dies ist die beste Art, die Flora und die Fauna der Gegend kennenzulernen.

#### Kitesurfen im Flussdelta

Das Ebrodelta ist nicht nur da, um den Ausblick zu genießen und dort spazieren zu gehen. Auch das Wasser kann genutzt werden, beispielsweise zum Kitesurfen. Das Unternehmen DeltaKiteSup gibt Ihnen erste Tipps darüber, wie Sie den Drachen richtig zu steuern. Ein unvergesslicher Abend!

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
3 Tage

# Kunst und Krieg

## Auf den Spuren Picassos und des Spanischen Bürgerkrieges

Die Ruinen von Corbera d'Ebre, eines der Dörfer, das während des Spanischen Bürgerkriegs zerstört wurde.



© Miguel Raurich

### 1. Tag

#### Märchenhafte Legenden

Lassen Sie sich von der Geschichte des kleinen Dorfes Siurana und dessen Schloss überraschen, dem Schauplatz ewiger Belagerungen und unmöglicher Eroberungen. Ein Blick auf die Schlucht, die die Stadt umgibt, reicht aus, um zu verstehen, warum dieses Gebiet so schwer zu erobern war und wieso es zu einem solch tragischen Ende kommen musste. Bei einem angenehmen Spaziergang durch die gepflasterten Straßen mit ihren bezaubernden Häusern werden Sie sich vorkommen wie in einem Märchen.

#### Unter den Bomben

Das Dorf Flix wurde aufgrund seiner strategischen Lage bei der blutigen Ebro Schlacht besonders hart getroffen, auch weil dort hochexplosiver Chlorat-

sprengstoff hergestellt wurde. Sie können nun einen der Luftschutzbunker besichtigen, die gebaut wurden, um sich vor der Grausamkeit des Krieges zu schützen.

### 2. Tag

#### Die Ebro Schlacht heute

Mit Rutes Borell werfen Sie in Fatarella einen Blick auf die Ereignisse, die diese Gegend während der Ebro Schlacht geprägt haben. Die Tour findet in einem Geländewagen statt. Die längste Variante dauert 8 Stunden und beinhaltet einen Besuch des Infopunkts und eines Ebro Schlacht-Museums sowie ein Mittagessen. Besichtigen Sie die wichtigsten rekonstruierten Bereiche, um die dunkelsten Kriegsmomente selbst mitzuerleben.

#### Picassos Horta

In Horta de Sant Joan fand Picasso Inspiration, schuf Werke und lebte dort

Terres de l'Ebre hat das Beste und das Schlimmste im Menschen erlebt. Zum einen bahnbrechende Kunst, zum anderen aber auch Flugzeugbomben, Schützengraben, Schutzräume... Entdecken Sie die Überreste, die zur Persönlichkeit dieser Region beigetragen haben.

als ganz normaler Dorfbewohner, der sich in diese Gegend verliebt hatte. Im ehemaligen Krankenhaus befindet sich heutzutage das  Centre Picasso, ein Ort, an dem Abdrucke aller Werke ausgestellt sind, die Picasso hier gemalt hat, aber auch jene aus Barcelona oder Paris, auf denen er sein geliebtes Horta darstellt. Wenn Sie die Landschaft erkunden möchten, sollten Sie dies mit dem Mountainbike auf der  Grünen Meile von Terra Alta tun.

### 3. Tag

#### Kunst aus der Urzeit

Beim Anblick der Höhlenmalerei reist man automatisch in die Urzeit zurück. Überzeugen Sie sich selbst in Abrics de l'Ermità, in Ulldecona. Dort können Sie eine der ältesten Jagdszenen Kataloniens bestaunen, welche in einem erzählerischen und zugleich natürlichen Stil dargestellt wird und auf der sogar Details wie Frisuren, Kleider sowie einfache und komplexe Bögen zu erkennen sind.

#### Die Schlacht von oben

Der Besuch des Flugplatzes von Sènia ist von grundlegender Wichtigkeit, um den Verlauf der Ebro Schlacht zu verstehen. Dieser Olivenhain war der ideale Ausgangspunkt, von dem aus die Flieger abflogen, um die Front von Aragón zu attackieren. Die Tour beinhaltet den Besuch des Luftschutzbunkers und des Museums sowie den Dokumentarfilm *Entre dos fronts*. (Zwischen zwei Fronten)

#### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



7 BA 6 95

MARINA JOSÉ

# Küstenprofil

## Entlang des Mittelmeers



An den langen Stränden der Costa Daurada oder in den kleinen Buchten der Costa Brava baden gehen, die römischen Ruinen von Tarraco oder das Dalí-Museum besuchen, mit einem Glas Penedès-Cava anstoßen oder die Weinkeller Priorats besichtigen, sich in den kleinen Dörfern von Empordà verlieren oder sich in Port Aventura vergnügen. Das sind nur einige der Attraktionen, die entlang der katalanischen Küste auf die Besucher warten. Eines wurde schon oft erwiesen: Man muss nicht weit reisen, um unglaubliche Orte zu finden, an denen man sich entspannen, die Freizeit genießen und den alltäglichen Sorgen entfliehen kann. Folgen Sie uns und lernen Sie solche Orte kennen.

# Von Küste zu Küste

## Einzigartige Orte am Meeresufer

Sonne, Strand und Wassersport, aber auch Museen, Naturgebiete, märchenhafte Dörfer, monumentale Städte, Freizeitparks sowie eine köstliche und zugleich abwechslungsreiche Gastronomie. Die katalanische Küste steckt voller Überraschungen! Überzeugen Sie sich selbst.



### Must-Sees

- Dalí Theater-Museum und Haus
- Girona und Tarragona
- Montserrat, Sant Pere de Rodes und Zisterzienser-Route
- Mittelalterliche Dörfer in Empordà
- Ebrodelta-Naturpark, Naturpark Montgrí, Medes-Inseln und Baix Ter, Naturpark Cap de Creus und Naturpark Aiguamolls de l'Empordà
- Weine mit Herkunftsbezeichnung Penedès, Priorat und Empordà
- Port Aventura
- Motorsporting Barcelona-Katalonien
- Katalanisches Museum für Wissenschaft und Technik
- Unterwassersport auf den Medes-Inseln

Tagestour 7 Km **722**

**1. Tag** 98 km

### Sant Carles de la Ràpita – l'Ametlla de Mar

Gleich zu Beginn der Tou steht das Meer im Mittelpunkt. Nehmen Sie an der Miesmuschel-Route teil, eine Bootsfahrt durch die Alfacs-Bucht in ➊ Sant Carles de la Ràpita, um Miesmuscheln und Austern in La Caseta del Parrillo zu kosten. Von dort geht es nach ➋ Amposta, wo ➌ MónNatura Delta de l'Ebre auf Sie wartet, um den ➍ Ebrodelta-Naturpark zu erkunden und dessen Infopunkt, die Salinen und die Aussichtspunkte zum Beobachten von Vögeln zu besuchen oder auf traditionellen *Perxar*-Booten zu fahren. Und in ➎ l'Ametlla de Mar erleben Sie mit Tuna Tour ein unvergessliches Erlebnis: das Verkosten von Rotem

Thunfisch... nachdem Sie mit diesen geschwommen sind!

**2. Tag** 73 km

### Tarragona – Gratallops

Lernen Sie ➏ Tarragona genauer kennen mit ➐ Icono Serveis und deren Tour "Tarraco, das Tor nach Rom" und mit Tarragona Experience, die den Workshop in römischer Küche "Domus Apicius" veranstalten. Nach der Küchenschlacht geht es hinein ins Vergnügen des Freizeitparks ➑ Port Aventura! In ➒ Cambrils können Sie dank Pesca Turisme Cambrils mit einigen Fischern in See stechen und in ➓ Reus lernen Sie die Ursprünge des berühmtesten Architekten des Landes im Gaudí-Zentrum kennen. In Priorat angekommen, kommen Sie in den Genuss des dortigen Weins mit Herkunftsbe-

zeichnung sowie der dazugehörigen Gastronomie, indem Sie an Aktivitäten wie dem Kochkurs mit Weinverkostung im Weinkeller Clos de l'Obac in ➑ Gratallops teilnehmen.

**3. Tag** 112 km

### Prades-Berge – Vilanova i la Geltrú

Entdecken Sie die typischen Bergdörfer in ➑ Farena, ➑ Alcover oder ➑ Capafonts. Das Unternehmen Brogit Guiatges bietet Aktivitäten wie theatralisch inszenierte Führungen, Verkostungen von hausgemachten Käse- und Honigsorten oder Ausflüge mit einem Schäfer an. Besuchen Sie zur Entspannung das ➑ Kloster von Poblet, eine von drei Sehenswürdigkeiten der Zisterzienser-Route, welches Sie von innen betrach-

ten dürfen und sogar dort übernachten können. Ein spannendes Weinerlebnis im Weinkeller Torres in 14 Pacs del Penedés sowie eine Segelschiffahrt in den Sonnenuntergang mit der Estació Nàutica de 15 Vilanova i la Geltrú runden den Tag ab.

**4. Tag** 74 km

### Sitges – Sant Sadurní d'Anoia

Besuchen Sie mit AGIS die Maler von 16 Sitges sowie die Casa Bacardí, wo Sie an einem Cocktail-Workshop teilnehmen können. In 17 Santa Coloma de Cervelló wartet die 6 Colonia Güell und die Krypta von Gaudí auf Sie und in 18 Subirats, im Herzen der Weinregion Penedès, besuchen Sie den Weinkeller Albet i Noya und verkosten deren ökologische Weine. Nur wenige Kilometer entfernt, in 19 Sant Sadurní d'Anoia, lernen Sie die großen Cava-Weinkeller kennen, wie beispielsweise 6 Codorniu.

**5. Tag** 61 km

### Montserrat – Caldes de Montbui

Begeben Sie sich mithilfe der Aeri-Luftseilbahn oder der Cremallera-Zahnradbahn in die Höhen von 20 Montserrat, besuchen Sie das 6 Kloster und das Museum und genießen Sie den Naturpark. In 21 Terrassa stehen Stadtrouten auf dem Programm, darunter das 6 Katalanische Museum für Wissenschaft und Technik, das 6 Textilmuseum oder auch der Audiovisuelle Medienpark von Katalonien. Um den Tag mit einem Lächeln auf den Lippen zu beenden, kommen Sie in den Genuss einer Behandlung mit Spa und Thermalquellen bei 6 Termes Victoria oder in den Bade-Einrichtungen von Grup Broquetas in 22 Caldes de Montbui.

**6. Tag** 155 km

### Montmeló – Palamós

Können Sie sich vorstellen, einen Ferrari oder Lamborghini auf dem Circuit de Barcelona-Catalunya in 23 Montmeló zu fahren? Nichts ist unmöglich. Sie können ebenfalls eine Heißluftballonfahrt von 24 Cardedeu aus mit Globus Voltor unternehmen oder von dem Reiterhof Can Vila in 25 Sant Esteve de Palautordera aus mit dem Pferd durch den Naturpark

Montserrat reiten. Am Meeresufer angekommen, können Sie einen Spaziergang auf dem Rundweg von 26 Sant Feliu de Guíxols unternehmen oder an einem Workshop in Meeresküche im Espai del Peix in 27 Palamós teilnehmen.

**7. Tag** 149 km

### L'Estartit – Girona

Von 28 l'Estartit aus, läd Aquàtica Sie dazu ein, etwas Unterwassersport auf den

Medes-Inseln zu praktizieren. In 29 Sant Martí d'Empúries können Sie sich von der theatralisch inszenierten Führung durch die griechischen und römischen Ruinen in den Bann ziehen lassen. Wenn Sie gerne auf dem Wasser unterwegs sind, eignen sich die ruhigen Gewässer von 30 Aiguamolls de l'Empordà bestens dazu, Ökocajak mit der Firma SK Kayak zu fahren. Sollten Sie eher zu Kunst und Kultur tendieren, dann dürfen Sie sich unter keinen Umständen die theatralisch inszenierte

Der Strand von Llenya, in l'Ametlla de Mar.



© Miguel Angel Alvarez



© Consorci de Promoció Turística de l'Alt Penedès

### Wassersportschulen

Mögen Sie das Meer? Der Verband Katalanischer Wassersportstationen reserviert Ihnen Unterkunft und Restaurant in Kombination mit Wassersportaktivitäten und weiteren Zusatzaktivitäten.

► [www.encatalunya.info](http://www.encatalunya.info)

Führung durch das 31 Kloster von Sant Pere de Rodes, das 6 Theater-Museum von Dalí in 32 Figueres, das Museums-haus von Salvador Dalí in 33 Portlligat sowie die originelle Segway-Tour durch 34 Girona mit dem Unternehmen Girona Segway entgehen lassen. Ach, übrigens! Sie sollten nicht zurückkehren, ohne die Weine mit der Herkunftsbezeichnung Empordà probiert zu haben. In 35 Vilajuïga organisiert Empordà Verkostungen von Weinen, Olivenölen und typischen Gerichten der Region.

### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

6 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# Über Barcelona hinaus

## Versteckte Schätze außerhalb der großen Stadt



Der Jugendstil macht aus Barcelona eines der beliebtesten Reiseziele der Welt. Nichtsdestotrotz verzieren die berühmten *Trencadís*-Mosaik ganz in der Nähe ebenfalls wichtige Gebäude in Terrassa oder auch die als Kind der Sagrada Familia geltende Krypta von Gaudí in Santa Coloma de Cervelló. Nur wenige Kilometer entfernt können zudem beeindruckende Kloster besichtigt werden, wie jene in Montserrat oder Sant Cugat, oder die Weinberge von Penedès oder Maresme, welche genauso beliebt sind wie der Rum aus Sitges, einem schönen Fischerdorf, das zahlreiche renommierte Künstler in seinen Bann gezogen hat. Eine Gegend voller Überraschungen und einzigartiger Erlebnisse, die es für Sie zu entdecken gilt. Begleiten Sie uns?

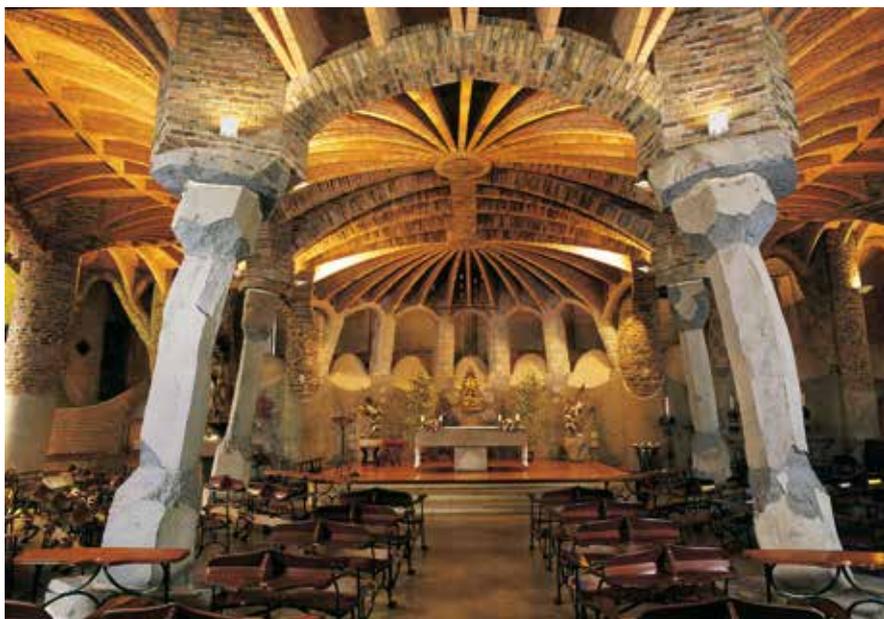
Kurztrip  
1 Tag

# Gaudís Inspiration

## Ein Paradies zwischen Weinbergen und dem Meer

Entdecken Sie Gaudís wertvollsten Schatz in Santa Coloma de Cervelló oder das Aroma des Rums aus Sitges. Verwandeln Sie sich für einen Tag in einen *Casteller* oder fahren Sie Jet-Ski an der Küste von Garraf. Krönen Sie all diese Erlebnisse mit einem Glas Cava und Penedès-Wein.

Das Innere der Krypta von Gaudí, in der Colònia Güell in Santa Coloma de Cervelló.



© Imagin M.A.S.

entgehen, die von der Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú veranstaltet werden. Bauen Sie Adrenalin ab, indem Sie bei voller Geschwindigkeit über Wellen reiten und dabei die spektakuläre Landschaft genießen. Diese Aktivität ist ab 16 Jahren gestattet und für kleine Gruppen von vier bis acht Personen geeignet.

### Werden Sie für einen Tag zum *Casteller*

Erleben Sie hautnah eine der bedeutendsten Traditionen Kataloniens: die zum Welterbe erklärten Menschenschlösser. Mit Cava Emotions erhalten Sie einen Einblick in die Abläufe der Castellers von Vilafranca und sehen bei den Übungen zu oder formen selbst ihr erstes Schloss. Diese Aktivität beinhaltet ein Glas Cava und eine Tour durch Vilafranca del Penedès.

### Leidenschaft für Wein

Begeistern Sie sich für Wein? Dann ist Penedès genau die richtige Region für Sie. Der Weinkeller Torres, einer von 12 Weinkellern der Weinstraße, lässt Sie an deren Familiengeschichte teilhaben, mit einem Weinerlebnis, bei dem die köstlichsten Produkte der mediterranen Gastronomie nicht fehlen dürfen: der Wein und der Käse. Unter der Führung eines Profis verkosten Sie in Pacs del Penedès vier Weine mit der Herkunftsbezeichnung Penedès sowie einige schmackhafte Käsesorten aus der Region in einer Kombination, die alle Sinne weckt.

### Der Entwurf der *Sagrada Família*

Gaudí ist nicht nur Teil von Barcelonas Erbe. Die Colònia Güell in Santa Coloma de Cervelló beherbergt die spektakuläre Krypta von Gaudí, welche von der UNESCO zum Welterbe erklärt wurde. Eine Kirche, die der Architekt selbst als "monumentalen Entwurf der Sagrada Família" definieren würde, da er diese dazu nutzte, mit neuen Dingen zu experimentieren, welche er später auch am berühmten Tempel anwenden würde. Besuchen Sie mit einem Fremdenführer Gaudís Labor und die größte Siedlung im Jugendstil Kataloniens.

### Das Aroma des Rums aus *Sitges*

Haben Sie sich schon einmal gefragt,

warum auf dem Logo von Bacardí eine Fledermaus abgebildet ist? Finden Sie es durch einen Besuch des Hauptsitzes dieses weltberühmten Rumherstellers in Sitges heraus. Entdecken Sie die aufregende Geschichte dieser Marke in der Casa Bacardí, wo Sie zudem von professionellen Barkeepern lernen können, wie man Mojitos oder Cubalibres zubereitet. Berauschen Sie sich anschließend an den Lichtern von Sitges, indem Sie das ehemalige Fischerdorf besichtigen und in Erfahrung bringen, warum sich so viele Künstler hier niedergelassen haben und die Straßen und Museen des Ortes geprägt haben.

### Jet-Ski an der *Felsenküste von Garraf*

Wenn Sie starke Emotionen suchen, lassen Sie sich nicht die Jet-Ski-Fahrten entlang der Felsenküste von Garraf

### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier:  
[www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
1 Tag

# Dem Himmel so nah

## Von Montserrat nach La Pedrera

Blick auf das Kloster von Montserrat vom Aussichtspunkt Fra Gari.



© Gemma Miralda

### Besuchen Sie die tausendjährige Abtei

Beginnen Sie den Tag am heiligsten Ort Kataloniens. Lassen Sie das Auto stehen und steigen Sie in die Aeri-Luftseilbahn, um den spektakulären Aufstieg zum Kloster von Montserrat zu beginnen. Dort erklärt ein professioneller Fremdenführer von Larsa Montserrat Ihnen die Geschichte dieser tausendjährigen Abtei, in der die älteste Kinder-Musikhochschule Europas zu finden ist, während Sie einen virtuellen Spaziergang durch das Innere des Klosters machen, um zu erfahren, wie die Benediktinergemeinschaft gelebt hat. Besuchen Sie die Basilika und die Schutzpatronin von Katalonien, die Moreneta, eine romanische Holzschnitzerei aus dem 12. Jahrhundert.

### Entdecken Sie den Montserrat-Naturpark

Ein Pflichtbesuch für alle Naturliebhaber. Steigen Sie in die Seilbahn von Sant Joan, die Sie bis Pla de les Tarantules bringt, von wo Sie aus über 1.000 Metern Höhe eine Landschaft voller überraschender Formen betrachten können, darunter bekannte Felsenformationen in Form eines Elefanten, einer Mumie oder der sogenannten Bischofswampe. Entdecken Sie, ebenfalls in Begleitung eines Fremdenführers von Larsa Montserrat, die spezielle Geologie des Bergs sowie dessen Fauna und Flora auf einer zweistündigen Route entlang des Santa Maria Bachs und der Kapelle von Santa Anna. Nicht für Kinder unter acht Jahren empfohlen. Ein großartiges Erlebnis.

### Der Erbfolgekrieg

Zum dreihundertjährigen Jubiläum des Jahres 1714, als Katalonien den Truppen

Greifen Sie im tausendjährigen Kloster des außergewöhnlichen Berges Montserrat nach den Wolken. Oder aber Sie tun dies auf dem Rückweg nach Barcelona, bei Mondlicht auf der Dachterrasse von La Pedrera. Entdecken Sie anschließend die Wurzeln eines Volkes, das 1714 zusah, wie seine Geschichte sich veränderte. Unvergesslich.

der Bourbonen unterlag, bietet Icono Serveis eine achtstündige Route mit Ausgangspunkt in Sant Boi an, dem Zufluchtsort von Rafael Casanova, dem *Conseller en Cap* (Bürgermeister) Barcelonas, nachdem dieser beim Fall der Stadt am 11. September verwundet worden war. Nach dem Betrachten der Ausstellung über seine Person und weitere Sehenswürdigkeiten, besuchen Sie die Kirche von Sant Baldiri, in der dieser begraben liegt. Von dort ausgeht es nach Barcelona, in das Stadtviertel Born, in dem noch Reste der Stadtmauer erhalten geblieben sind, die der Belagerung standgehalten haben.

### Die Pedrera unter Sternen

Lassen Sie sich zum Abschluss des Tages durch die nächtliche Magie verzaubern und genießen Sie die Pedrera im Mondlicht. Erkunden Sie alle Ecken dieses zum Welterbe erklärten Meisterwerks von Gaudi bei einer Führung für kleine Gruppen, bei der Sie die Geschichte der ersten Bewohner dieses Gebäudes vor genau hundert Jahren erfahren. Überzeugen Sie sich davon, wie die Pedrera nachts zum Leben erwacht, mit Projektionen in verschiedenen Bereichen und einem Videomapping auf der Dachterrasse, wo die einzigartige Architektur dazu genutzt wird, um die Essenz des Werkes dieses genialen Architekten mit ansprechenden Abbildungen, Musikelementen und einem Glas Cava in der Hand einzufangen. Es stehen Informationen in Blindenschrift, Audioguides und Tastmodelle zur Verfügung.

### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.  
 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
1 Tag

# Steine mit Seele

## Hohe Kunst

Das Kloster von Sant Cugat d'Octavià in Sant Cugat del Vallès.



© Imagin M.A.S.

### Das Kloster von Sant Cugat: ein architektonisches Puzzle

Das tausendjährige Kloster von Sant Cugat d'Octavià, welches zum Nationalen Kulturgut erklärt wurde, war die bedeutendste Abtei der Grafschaft Barcelona. Entdecken Sie mit einem Fremdenführer des Museums von Sant Cugat die Veränderungen in der Architektur, die seit der Gründung im 9. Jahrhundert bis zur Auflösung der Benediktinergemeinschaft im Jahr 1835 stattgefunden haben und eine außergewöhnliche Aneinanderreihung verschiedener Stile zurückgelassen haben.

### Seu d'Ègara, einzigartig in Europa

Ganz in der Nähe beherbergt Terrassa eine in Europa einzigartige monumentale Anlage mit drei Kirchen. Im Inneren des

romanischen Seu d'Ègara liegt ein Schatz unschätzbaren Wertes begraben: zahlreiche Überreste aus längst vergangenen Epochen (aus dem 5.-8. Jahrhundert), wie die ersten christlichen Kunstwerke oder Elemente mittelalterlicher Architektur. Erkunden Sie mit einem Fremdenführer die Anlage und bestaunen Sie die beiden gotische Altarbilder. Sie werden schnell verstehen, warum die Kandidatur zum Welterbe mehr als gerechtfertigt ist.

### Jugendstil-Route in Terrassa

Nutzen Sie Ihren Aufenthalt in Terrassa, um das Jugendstil-Erbe der Stadt kennenzulernen, welches durch die Bourgeoisie zu Beginn des 20. Jahrhunderts vorangetrieben wurde. Auf einer kostenlos durch das Tourismusbüro angebotenen, dreistündigen Tour entdecken Sie einzigartige Gebäude wie das  Masia Freixa, das Meisterwerk von Lluís Muncunill.

In der Nähe von Barcelona gibt es nicht nur in Montserrat ein tausendjähriges Kloster. Das Kloster von Sant Cugat ist ein wahres Meisterwerk. Dies gilt ebenfalls für die Seu d'Ègara oder die Jugendstil-Gebäude in Terrassa. Besuchen Sie diese Monumente mit einem abschließenden Abendessen in einem mittelalterlichen Palast.

Ebenso sollten Sie das Teatre Principal von Enric Catà und den Mercat de la Independència von Antoni Pascual und Melcior Vinyals nicht unbesucht lassen.

### Die ältesten römischen Thermalquellen der Halbinsel

Vergessen Sie all Ihre Sorgen im

 Spa-Hotel Termes Victòria in Caldes de Montbui, welches die Ehre zuteil wird, das erste Thermalort Kataloniens zu sein und die am besten erhaltenen römischen Thermalquellen der Iberischen Halbinsel zu beherbergen. Entspannen Sie sich mit den traditionellen Thermalbehandlungen und den neuartigen Techniken, die in dieser nur 25 km von Barcelona entfernten Wohlfühlzone angeboten werden.

### Mittelalterliches Abendessen in einem Palast

Der krönende Abschluss besteht aus einem mittelalterlichen Abendessen in einem außergewöhnlichen und wenig bekannten Privatschloss Barcelonas: im Palau Requesens. Mittwochs, freitags und samstags wird dieser neben der alten Mauer gelegene Palast zum Eintrittstor in das Barcelona des Mittelalters, mit einem Besuch der Anlage, einem Menü, das auf der katalanischen Küche des 14. und 15. Jahrhunderts basiert sowie Schwertkämpfen, arabischen Tänzen und Jonglierspielen.

### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
1 Tag

# Adrenalin und Nervenkitzel

## Zwischen Hochgeschwindigkeit und landschaftlicher Harmonie

Ein Greifvogel auf der Hand einer Pflegerin in Cim d'Àligues.



© Luis Carró

### Unter Adlern

Nehmen Sie Platz und genießen Sie die Vorführung von Adlern, Falken und anderen großen Greifvögeln, die in Cim d'Àligues, in Sant Feliu de Codines, direkt an Ihnen vorbeifliegen. Bei der Freiflug-Vorführung erklären Ihnen die Pfleger die Einzelheiten jeder Art und zeigen Ihnen alle Geheimnisse dieser fantastischen Vögel. Es herrscht Barrierefreiheit für Rollstuhlfahrer.

### Die Kirche in der Höhle

Es gibt spezielle Orte, die einen überwältigen. Der Espai Natural von Sant Miquel del Fai, in Bigues i Riells, ist so ein Ort. Besuchen Sie in Begleitung eines Fremdenführers die Kapelle, die Casa del Priorat sowie die romanische Kirche von

Sant Miquel aus dem 10. Jahrhundert, welche die einzige in Spanien erhalten gebliebene Kirche ist, die vollständig in einer Höhle erbaut wurde. Bestaunen Sie außerdem die beeindruckenden Tenes- und Rossinyol-Wasserfälle, die sich ihren Weg durch die Vegetation bahnen und anschließend auf spektakuläre Art und Weise die Klippe hinunterstürzen, auf der sich das Kloster befindet.

### Shoppen im größten Outlet für Kleidung

Gehen Sie im  La Roca Village einkaufen und profitieren Sie von den außergewöhnlichen Preisen, die dieses in Roca del Vallès gelegene Luxus-Outlet bietet, mit Rabatten auf die exklusivsten Markenprodukte, oftmals mehr als 60% auf den empfohlenen Verkaufspreis. Keine Lust, Einkaufstüten zu schleppen? Kein Problem! Das Personal von La Roca über-

Sind Sie auf der Suche nach etwas Nervenkitzel? Fahren Sie einen Luxuswagen auf dem Circuit de Barcelona-Catalunya, umgeben Sie sich mit wilden Greifvögeln oder besuchen Sie die Kirche in der am besten erhaltenen Höhle Spaniens. Ein Tag, der Sie mit offenem Mund dastehen lassen wird.

nimmt dies dank des Hands-Free-Shoppingservice für Sie.

### Fahren Sie ein Auto mit Lichtgeschwindigkeit

Fühlen Sie die Geschwindigkeit auf dem Circuit de Barcelona-Catalunya in Montmeló, wo Sie am Steuer eines Ferrari, Porsche oder Lamborghini sitzen dürfen, ganz im Stile eines Formel-1-Piloten. Sie können ebenfalls eine Rennradfahrt unternehmen und sich mit anderen Radfahrern ablösen oder die Rennstreckenbereiche mit beschränktem Zugang im Rahmen einer Führung besichtigen und dabei erfahren, wie ein Rennen organisiert wird und was die Arbeit eines Mechanikers ausmacht.

### Ein römischer Aquädukt in Barcelona

Beenden Sie Ihren Kurztrip in Barcelona mit einem Rundgang durch die Geschichte der Wasserversorgung, von der römischen Zeit bis in die Gegenwart. Nach Verlassen der Mine von Montcada, welche im 18. Jahrhundert geschaffen wurde, um die Hauptstadt zu versorgen, beenden Sie die Tour am Rec Comtal von Barcelona, einem ausgedehnten Wasserversorgungskanal, welcher Ende des 10. Jahrhunderts vom römischen Aquädukt ausgehend gebaut wurde und Barcelona bis zum 14. Jahrhundert mit Wasser versorgte. Ein sehr interessantes Erlebnis.

### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
1 Tag

# Barcelona: ein Prunkstück des Jugendstils

## Natur und Architektur in völliger Harmonie

Besucher im Hof des Krankenhauses von Santa Creu i Sant Pau.



© Pepe Ercoias

### Der bekannteste Drache Barcelonas

Lassen Sie sich durch die außergewöhnliche Schönheit des zum Welterbe erklärten Park Güell mit einer von BCN Shop angebotenen Führung in den Bann ziehen. Steigen Sie die Drachentreppe hinauf, wo sich der beliebteste Bereich der Anlage befindet, bis zum Bereich der Denkmäler, wo Sie den Hipóstila-Saal, den Lavandera-Säulengang oder den Plaza de la Naturaleza besichtigen können, welcher einen fantastischen Panoramablick auf die Stadt bietet.

### Gaudís Meisterwerk

Lernen Sie alle Geheimnisse der Sagrada Família kennen, jenem Werk, dem Gaudí mehr als 40 Jahre seines Lebens gewidmet hat und das zu einem Symbol Barcelonas geworden ist. Auf einer einstündigen

Tour erklären Ihnen die Fremdenführer dieses Tempels, wie sich dieser geniale Architekt an der von ihm so verehrten Natur inspirierte, um die Fassaden und die Innenbereiche der Basilika zu entwerfen.

### Die größte Jugendstil-Anlage der Welt

Ganz in der Nähe befindet sich das  Hospital de Sant Pau, das bedeutendste Werk von Lluís Domènech i Montaner, welches die größte Jugendstil-Anlage der Welt und zugleich die wohl unbekannteste Anlage Barcelonas darstellt. Entdecken Sie in Begleitung eines Fremdenführers eine der ältesten sanitären Einrichtungen Europas und bestaunen Sie dabei die Kuppeln, Fassaden, Skulpturen und Glasfenster und durchqueren Sie die unterirdischen Tunnel, die Zugang zu den Gärten verschaffen.

Bleiben Sie in Barcelona und verlieben Sie sich in den katalanischen Jugendstil, indem Sie die Gebäude besichtigen, die der Architekt Antoni Gaudí Anfang des 20. Jahrhunderts geschaffen hat und die eine kulturelle Auferstehung für Katalonien bedeuteten. Erkunden Sie die Stadt auch bei Nacht und bestaunen Sie das in Mondlicht gehüllte Barcelona.

### Von der olympischen Vergangenheit zum Camp Nou

Wenn Sie eine sportbegeisterte Person sind, die nicht nur gerne Sport treibt, sondern diesem auch gerne zusieht, dann wird Ihnen dieser Ausflug gefallen. Mit WeBarcelona besuchen Sie die emblematischsten Sporteinrichtungen der Stadt und tun dies, ganz in VIP-Manier, von einem eBike aus, einem leicht zu bedienenden Elektrofahrrad. Das Olympiastadion, der Palau Sant Jordi, der Calatrava-Turm und das Camp Nou warten auf Sie. Und auf dem Weg dorthin? Genießen Sie den tollen Ausblick auf die Stadt!

### Entdecken Sie die Stadt im Mondlicht

Joggen Sie gerne? Dann ist dieses Vorhaben perfekt für Sie! Running Tours Barcelona veranstaltet nächtliche Joggingausflüge, bei denen 15 km zurückgelegt werden und kommen dabei an Häusern im Jugendstil, Kirchen, alten Stadtvierteln und sogar an Montjuïc vorbei, von wo aus ein fantastischer Blick auf Stadt und Meer geboten wird. Sollten Sie jedoch etwas Ruhigeres im Sinn haben, ermöglicht Ihnen Trip4real einen exklusiven Besuch der großartigen Basilika von Santa Maria del Mar. Dort lüften Sie die Geheimnisse dieses gotischen Meisterwerks, die Besuchern gewöhnlicherweise verborgen bleiben, und lassen den Abend mit einem spektakulären Panoramablick auf die Stadt ausklingen. Der krönende Abschluss eines zu 100% Barcelona-würdigen Tages.

### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

 Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

Kurztrip  
1 Tag

# Die Küste von Maresme

## Sport, Kunst und Gastronomie

Der prächtige Leuchtturm von Calella.



© Servicios Editoriales Georama

### Eine Ballonfahrt

Beginnen Sie den Tag mit einer Heißluftballonfahrt über den Gebirgszug Montseny und das Küstengebirge mit Voltor, einem Veranstalter von Heißluftballonfahrten für Gruppen und Pärchen, die früh morgens aus Cardedeu starten. Genießen Sie den Ausblick, der sich Ihnen aus dem ersten durch den Menschen geschaffenen Flugapparat bietet und stoßen Sie nach der Landung mit einem Glas Cava auf dieses Erlebnis an.

### Kajakfahren an der Küste von Maresme

Begeben Sie sich vom Gebirge ans Meer, um einen Kajakausflug entlang der Küste von Maresme zu unternehmen. Der Club Nàutic de Calella bietet Kajak-Rundfahrten an, bei denen Sie die schönsten Buchten der Gegend erkunden oder einen

eindrucksvollen Blick auf den Leuchtturm der Stadt genießen können. Vom Meer aus gesehen, wirkt die Landschaft noch viel spektakulärer... Haben Sie Lust, sich selbst davon zu überzeugen?

### Das Museumshaus Domènech i Montaner

Das Haus Domènech war die Sommerresidenz des Architekten Lluís Domènech i Montaner und dessen Familie in Canet de Mar. Trotz der Renovierungsarbeiten behält das Gebäude den mit Keramikplatten aus der Kirche von Comillas dekorierten Speisesaal, den Kamin mit einer Verzierung aus dem Krankenhaus Sant Pau sowie das Jugendstil-Badezimmer, welches seiner Frau gewidmet war, bei. Besuchen Sie das Museumshaus dieses genialen Künstlers in Begleitung eines Fremdenführers des Tourismusbüros und entdecken Sie die "intime" Seite des Jugendstils

Überfliegen Sie den Montseny in einem Heißluftballon oder fahren Sie an der Küste von Maresme Kajak im Rahmen einer Route, welche die Besichtigung des Museumshauses von Domènech i Montaner und der Picasso-Kollektion in Caldes d'Estrac sowie eine Verkostung von Weinen mit der Herkunftsbezeichnung Alella beinhaltet.

### Die Picasso-Kollektion in Caldes d'Estrac

Josep Palau i Fabre und Pablo Picasso pflegten eine enge Freundschaft dank der Bücher, die der Dichter über den Maler aus Málaga schrieb, welchen er als den größten Schöpfer aller Zeiten ansah. Erforschen Sie die enge Beziehung zwischen diesen beiden Künstlern in der Palau-Stiftung in Caldes d'Estrac, wo der Kunst- und Dokumentenbestand des Kunstkritikers und eine reichhaltige Sammlung an Kunstwerken des Vorreiters des Kubismus ausgestellt werden, ebenso wie die Werke weiterer angesehener Künstler, wie Barceló oder Perejaume.

### Die Weinberge von Barcelona

Die Weine mit der Herkunftsbezeichnung Alella wurden bereits in der Zeit der Römer sehr geschätzt und auch im Mittelalter galten sie als der bevorzugte Wein der Bourgeoisie Barcelonas. Eine Wertschätzung, die noch immer anhält und von der Sie sich bei einer Verkostung im Weinkeller Alta Alella selbst überzeugen können, nachdem Sie die Felder besucht haben, aus denen die besten Restaurants der Welt ihre Produkte erhalten. Der Weinkeller bietet zudem für alle Abenteuerlustigen eine Hubschrauber-Tour an, ebenso wie Küchen-Workshops für alle Freunde der Gastronomie oder Erzählrunden mit Geschichten über Wein für die kleinsten Besucher. Ein Besuch, der keine Wünsche offen lässt.

### Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“.

Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)



# Katalonien von A bis Z

## Ein kleiner großer Schatz, zum Greifen nah



Zweifeln Sie nicht. Katalonien ist aufgrund seiner geringen Größe der ideale Ort, um dem Alltag für einige Tage zu entkommen. In nur wenigen Tagen lassen sich die schönsten Orte der Mittelmeerküste entdecken, darunter die reizvolle Costa Brava und Terres de l'Ebre, das Hochgebirge oder Städte wie Girona oder Tarragona, die über ein großartiges Kulturerbe verfügen. Von Norden nach Süden können Sie den Spuren von Dalí, Picasso, Gaudí oder Miró folgen. All das, ohne dabei Barcelona außer Acht zu lassen, wo Jugendstil und Gotik mit avantgardistischer Kunst ineinander fließt. Der Ort, an dem die Pyrenäen ins Meer münden, beherbergt wertvolle städtebauliche und landschaftliche Schätze, die oft näher sind, als Sie denken. Gehen Sie auf Entdeckungstour!

# Die große Route durch Katalonien

## Der Ort, an dem Meer und Gebirge aufeinandertreffen

Katalonien, ehemaliges Eintrittstor für die Griechen und Römer auf die Halbinsel, besteht aus Meer, Gebirge, Vulkanen, Weinen und Cava, tausendjährigen Klöstern und genialen Künstlern wie Gaudí oder Dalí. Entdecken Sie all dies in nur sechs Tagen!



### Must-Sees

- Besuchen Sie Städte voller Dynamik: Barcelona, Girona, Lleida und Tarragona
- Lernen Sie das Erbe von Dalí und Gaudí an Orten wie dem Dalí Theater-Museum oder der Colonia Güell, einschließlich Krypta von Gaudí, kennen.
- Den Nationalpark Aiguestortes i Estany de Sant Maurici besuchen
- Flamingos und bis zu tausend weitere Vogelarten im Ebrodelta-Naturpark beobachten, (Biosphäre-Reservat)
- Weitere Naturparks besichtigen, wie Cadí-Moixeró, Montserrat oder Vulkane der Garrotxa
- Die prächtigen Kloster der Zisterzienser-Route entdecken
- Auf den Rundwegen spazieren gehen
- Weine und Cava-Sekte mit katalanischen Herkunftsbezeichnungen kosten
- Die traditionelle und kreative Küche Kataloniens sowie deren typische Produkte probieren

Tagestour 10 Km 748

zu lassen, folgen Sie dem Rundweg von 4 Tamariu nach 5 Calella de Palafrugell: idyllische Buchten warten auf einer, mit Ausnahme des ersten Teils nach Vilafranca-welcher auch für Kinder gut geeignet ist, anspruchsvollen Route auf Sie.

3. Tag 55 km

### Calella – Girona

Tauchen Sie in das kristallklare Wasser der Costa Brava ab, indem Sie mit Aquática auf den 6 Medes-Inseln etwas Unterwassersport treiben. Holen Sie anschließend im 7 Dalí Theater-Museum in 7 Figueres und im 8 Schloss Gala-Dalí in 8 Púbol-wieder Luft. Genug gelaufen? Erkunden Sie 9 Girona bei Nacht auf einem Roller von Girona Segway.

4. Tag 94 km

### Vall d'en Bas – la Molina

Können Sie sich vorstellen, im Krater eines Vulkans zu Abend zu essen? Dank Col·lectiu Cuina Volcànica kann diese Vorstellung nun in 10 Montsacopa, im Vulkangebiet Garrotxa, Realität werden.

### 1. Tag

#### Barcelona

Die erste Herausforderung besteht darin, die zehn Drachen zu finden, die sich in 1 Barcelona verstecken: eine Schnitzeljagd für die ganze Familie, um die Stadt zu erkunden, veranstaltet von 2 Icono Serveis Culturals. Sollte der Magen knurren, folgen Sie der Route von We Barcelona durch das Gotische Viertel und Born, um etwas Schinken auf dem Boquería-Markt und in den berühmten Tapas-Bars zu kosten. Von dort geht es nach Poblenou, um die modernsten Gebäude der Stadt,

wie beispielsweise den Agbar-Turm, in Begleitung eines Architekten von Trips for Vips zu besichtigen. Zum Abschluss des Tages 3 stoßen Sie in der Pedrera mit einem Glas Cava an.

2. Tag 108 km

### Montmeló – Tamariu

Würden Sie gerne einen Formel-1-Piloten nachahmen? Fahren Sie einen Luxuswagen auf dem Circuit de Barcelona-Catalunya in 2 Montmeló. Wenn Sie Shoppen gehen möchten, ist La Roca Village in 3 Roca del Vallès der ideale Ort für Sie. Um den Tag anschließend ausklingen

Dort können Sie zudem von 11 Vall d'en Bas mit 6 Vol de Coloms in einem Heißluftballon fliegen. Sobald Sie zurück auf dem Festland sind, steigen Sie in die Cremallera-Zahnradbahn, welche Sie nach 12 Vall de Núria bringt, inklusive 6 barrierefreiem Hotel, um den Ausblick und die Aktivitäten für alle Altersgruppen zu genießen. Außerdem können Sie mit Múxing a la Carta in 13 6 Molina auf einem Hundeschlitten fahren.

**5. Tag** 115 km

### Tuixent – Sort

In 14 Tuixent können Sie die natürlichen Schätze des 15 Naturparks Cadí-Moixeró im Entorn d'Aprenentatge bewundern. Wenn Sie sich nach etwas Adrenalin sehnen, können Sie in Sort mit Rubber River Rafting im 16 Noguera Pallaresa praktizieren, dem drittbesten Fluss Europas für Wildwasseraktivitäten.

**6. Tag** 100 km

### Vall de Boí – Àger

Ein zum Welterbe erklärter romanischer Komplex mit acht Kirchen und einer Kapelle wartet in 17 6 Vall de Boí auf Sie. Werden Sie im 18 6 Nationalpark von Aigüestortes eins mit der Natur. Genießen Sie im Tren dels Llacs von 19 Pobla de Segur weiterhin die Aussicht und gönnen Sie sich anschließend ein Glas Wein mit der Herkunftsbezeichnung Costers del Segre im Weinkeller Castell d'Encús in



© Cahlepress

#### Für jeden das passende Erlebnis.

Das Catalan Tourist Board verfügt über eine Webseite, auf der Sie alle möglichen Familien- und Freizeitaktivitäten buchen können.

► [www.bookexperience.catalunya.com](http://www.bookexperience.catalunya.com)

Ausblick vom Turó de l'Home in Montseny.



© Kris Ubach / Quim Roser

20 Talarn. Lassen Sie den Tag ausklingen, indem Sie den Sternenhimmel im Parc Astronòmic del Montsec in 21 Àger bestaunen.

**7. Tag** 94 km

### Vallbona de les Monges – el Masroig

Brauchen Sie eine Verschnaufpause? Übernachten Sie im Kloster von 22 Santa Maria de Vallbona oder in dem von 23 6 Poblet, die beide Teil der Zisterzienser-Route sind. Hängen Sie die Kutte an den Nagel und versuchen Sie sich mit El Brogit als Schäfer in 24 Capafonts, wo Sie in den Genuss hausgemachter Käsesorten kommen. Probieren Sie ebenfalls das Olivenöl mit der Ursprungsbezeichnung Priorat in der Genossenschaft von 25 Masroig.

**8. Tag** 130 km

### Deltebre – Pacs del Penedès

Gehen Sie mit Delta Poblet auf eine ökologische Safari, um das 26 Ebrodelta kennenzulernen. Entdecken Sie am Nachmittag die Muschelfarmen von 27 Sant Carles de la Ràpita und kosten Sie die Miesmuscheln und Austern in La Caseta del Parrillo. Wenn Sie mehr Nervenkitzel wollen, können Sie mit Tuna Tour in 28 l'Ametlla de Mar mit Roten Thunfischen im Meer schwimmen und diese anschließend kosten. Erkunden Sie abends 29 6 das römische Tarragona und essen Sie danach in 30 Pacs auf einem Grundstück des Weinkellers Torres, wo der Wein mit der Herkunftsbezeichnung

Penedès hergestellt wird, unter Sternen zu Abend.

**9. Tag** 52 km

### Vilafranca – Montserrat

Werden Sie mit Cava Emotions zu einem Casteller der Castellars von 31 Vilafranca und besichtigen Sie die Weinkeller, die den Wein mit der Herkunftsbezeichnung Penedès in 32 Sant Sadurní d'Anoia herstellen. Dort weiht Sie ein renommierter Küchenchef in die Geheimnisse der katalanischen Küche ein. Zu guter Letzt steht noch 33 6 Montserrat auf dem Programm. Vorher statten Sie jedoch in Santa Coloma de Cervelló der 6 Colònia Güell und der Krypta von Gaudí einen Besuch ab.

### 10. Tag Barcelona

Verfallen Sie Gaudí im Park Güell oder in der Sagrada Família. Ebenso sollten Sie sich unter keinen Umständen das 6 Krankenhaus Sant Pau, das 6 Gran Teatre del Liceu oder das meistbesuchte Museum Kataloniens, das des 6 FC Barcelona, entgehen lassen. Zum Abschluss des Tages führt Sie BCNShop in einer nächtlichen Tour durch das ehemalige römische Barcino und lässt Sie ein mittelalterliches Abendessen im Palau Requesens erleben.

#### **i** Weitere Informationen

Gehen Sie zu „Planen Sie Ihre Reise“. Näheres zur Barrierefreiheit finden Sie hier: [www.tourismforall.catalunya.com](http://www.tourismforall.catalunya.com)

# Planen Sie Ihre Reise

## Finden Sie alle Informationen, die Sie benötigen

### L'Empordà (Ampúrien)

Die Costa Brava entdecken und erleben 8

**Caiacinatúra**  
Banyoles, Girona.  
www.caiacinatúra.com

**Can Solivera**  
Peratallada a Fitor.  
Forallac, Girona.  
www.solivera.com

**Casa Salvador Dalí - Portlligat**  
Cadaqués, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Castel Bardera**  
Vilademuls, Girona  
www.castelbardera.com

**Castell de Sant Ferran**  
Figueres, Girona.  
www.lesfortalesescatalanes.info

**Castell Gala Dalí**  
Púbol, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Centre de Reproducció de Tortugues de l'Albera**  
Santuari de la Mare de Déu del Camp.  
Garriguella, Girona.  
www.tortugues.cat

**Es trenet de Cadaqués**  
Cadaqués, Girona.  
www.estrenetdecadaques.cat

**Espai Astronòmic**  
Observatori Astronòmic de les Gavarres.  
Santuari dels Àngels.  
Sant Martí Vell, Girona.  
www.espaiastronomic.com

**Girona Segway**  
Girona  
www.gironasegway.com

**Hotel Peralada**  
Peralada, Girona.  
www.hotelperalada.com

**Kayaking Costa Brava**  
L'Escalá, Girona.  
www.kayakingcostabrava.com

**Kite Experience**  
Sant Pere Pescador, Girona.  
www.kiteexperience.com

**MAC Empúries**  
Empúries-L'Escalá, Girona.  
www.mac.cat

**MAC Ullastret**  
Ullastret, Girona.  
www.mac.cat

**Monestir de Sant Pere de Rodes**  
El Port de la Selva, Girona.  
ca.elportdelaselva.cat

**Monestir de Santa Maria de Vilabertran**  
Vilabertran, Girona.  
www.vilabertran.com

**Museu Memorial de l'Exili**  
La Jonquera, Girona.  
www.museuexili.cat

**Oficina de Turisme de Figueres**  
Figueres, Girona.  
www.ca.visitfigueres.cat

**Oficina de Turisme de Roses**  
Roses, Girona.  
www.visitroses.cat

**Parc de les Coves Prehistòriques de Serinyà**  
Serinyà, Girona.  
www.plaestany.cat

**Teatre-Museu Dalí**  
Figueres, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Turisme de la Bisbal d'Empordà**  
La Bisbal d'Empordà, Girona.  
www.visitlabisbal.cat

**Vies Braves**  
www.viesbraves.com

**Vins de Taller**  
Siurana d'Empordà, Girona.  
www.vinsdettaller.com

Kunst auf dem Tisch 10

**Agar**  
Girona  
www.agar.cat

**Calloí Serrats**  
L'Escalá, Girona.  
www.calloiserrats.com

**El Graner**  
Vilafant, Girona.  
www.elgraner.net

**El Xiulet de Pals**  
Pals, Girona.  
www.elxiuletdepals.com

**Empordàlia**  
Pau, Girona.  
www.empordalia.com

**La Vinyeta**  
Mollet de Peralada, Girona.  
www.lavinyeta.es

**Mas Martís**  
Serinyà, Girona.  
www.masmartis.com

**Molí d'arròs de Pals**  
Pals, Girona.  
www.arrosmolidepals.com

**Patronat de Turisme Costa Brava-Girona**  
Girona.  
www.costabrava.org

**Recuits Ca La Nuri**  
Ullastret, Girona.  
www.recuitsnuri.com

Die aktive Seite Ampuriens 11

**Airona**  
www.aironaglobus.com

**Aventures a cavall**  
Mas Regalat.  
Besalú, Girona.  
www.aventuresacavall.es

**Ciclo Turisme**  
www.cicloturisme.com

**Estació Nàutica Estarrit-Illes Medes**  
L'Estarrit, Girona.  
www.enestarrit.com

**Globus Voltor**  
Matadepera, Barcelona.  
www.globusvoltor.com

**Grup Excursionista Els Perduts de Begur**  
Begur, Girona.  
www.perdutsbegur.cat

**Oficina de Turisme de Besalú**  
Besalú, Girona.  
www.besalu.cat

**SK Kayak**  
Llança, Girona.  
www.kayakcostabrava.com

**Skydive Empuriabrava**  
Empuriabrava, Girona.  
www.skydiveempuriabrava.com

**Vies Verdes Girona**  
Girona.  
www.viesverdes.cat

### Das Herzstück der Costa Brava

Ein Meer der Kultur 14

**Cantada d'Havaneres de Calella de Palafrugell**  
Calella de Palafrugell, Girona.  
www.havanerescalella.cat

**Castell Gala-Dalí**  
Púbol, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Jardins de Cap Roig - Obra Social La Caixa**  
Barcelona.  
www.obrasocial.lacaixa.es

**La Minúscula**  
Girona.  
www.laminuscula.cat

**Oficina de Turisme de Girona (Punt de Benvinguda)**  
Girona.  
www.puntdebenvinguda.com

**Museu d'Arqueologia de Catalunya**  
Ullastret, Girona.  
www.mac.cat

**Peratallada**  
Forallac, Girona.  
www.forallac.cat

**Sant Feliu de Guixols**  
Sant Feliu de Guixols, Girona.  
www.visitguixols.com

**Tossa Tour Experience**  
Tossa de Mar, Girona.  
www.tossatourexpérience.com

Erfrischendes Wohlbefinden 15

**Carme Bosch**  
Cassà de la Selva, Girona.  
www.carmebosch.cat

**Camina i Esmorza**  
Santa Coloma de Farners, Girona.  
www.caminaiesmorza.es

**Hotel Baleario Vichy Catalán**  
Caldes de Malavella, Girona.  
www.baleariovichycatalan.com

**Marfranc**  
Platja d'Aro, Girona.  
www.marfranc.com

**PGA Catalunya Resort**  
Caldes de Malavella, Girona.  
www.pgacatalunya.com

### Der Norden von Barcelona

Vom Mittelmeer bis nach Montseny 18

**Ajuntament d'Arenys de Mar**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.arenysdemar.cat

**Ajuntament de Canet de Mar**  
Canet de Mar, Barcelona.  
www.canetdemar.cat

**Ajuntament de Mataró - Oficina de Turisme de Mataró**  
Mataró, Barcelona.  
www.mataro.cat

**Ajuntament de Sant Hilari Sacalm**  
Sant Hilari Sacalm, Girona.  
www.santhilari.cat

**Ajuntament de Sant Pol de Mar**  
Sant Pol de Mar, Barcelona.  
www.santpol.cat

**Aircat.cat**  
www.aircat.cat

**Castanya de Viladrau**  
Viladrau, Girona.  
www.castanyadeviladrau.cat

**Castell de Montsoriu**  
Girona.  
www.montsoriu.cat

**Can Mariano**  
Breda, Girona.  
www.restaurantcanmariano.com

**Cim d'Àligues**  
Sant Feliu de Codines, Barcelona.  
www.cimdaligues.com

**Circuit de Barcelona-Catalunya**  
Montmeló, Barcelona.  
www.circuit.cat

**Coves del Toll**  
Mojà, Barcelona.  
www.covesdeltoll.com

**Domus Sent Soví**  
Hostalric, Girona.  
www.domussentsovi.cat

**Erre de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.extrapernil.com

**Estació Nàutica de Santa Susanna**  
Santa Susanna, Barcelona.  
www.enauticasantasusanna.com

**Fundació Palau**  
Caldes d'Estrac, Barcelona.  
www.fundaciopalau.cat

**Illa Fantasia**  
Vilassar de Dalt, Barcelona.  
www.illafantasia.com

**L'Agla Natura Activa**  
Arbúcies, Girona.  
www.lagla.cat

**La Roca Village**  
La Roca del Vallès, Barcelona.  
www.larocavillage.com

**Montseny Aventura**  
Sant Esteve de Palautordera, Barcelona.  
+34 696 59 06 17

**Museu del Càntir**  
Argentona, Barcelona.  
www.museucantir.org

**Pesca Alegre**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.pescaalegre.com

**Sant Miquel del Fai**  
Sant Feliu de Codines, Barcelona.  
www.santmiqueldefai.cat

**Termes Victòria**  
Caldes de Montbui, Barcelona.  
www.termesvictoria.com

**Victurisme**  
Vic, Barcelona.  
www.victurisme.cat

**Vila de Caldes**  
Caldes de Montbui, Barcelona.  
www.grupproquetas.com

Natur pur in Aktion 20

**Arborètum de Masjoan**  
Espinelves, Girona.  
www.masjoan.com

**Cabanes als arbres**  
Sant Hilari Sacalm, Girona.  
www.cabanesalsarbres.com

**Parc Natural del Montnegre i el Corredor**  
parcs.diba.cat

**Diputació de Barcelona. Territori i Sostenibilitat**  
Barcelona  
parcs.diba.cat

**EQUUSVIC**  
Vic, Barcelona.  
www.equusvic.cat

**Espais Naturals i Medi Ambient**  
Barcelona.  
parcs.diba.cat

**Fragàncies del Montseny**  
Montseny, Barcelona.  
www.fraganciesmontseny.com

**Parc Sant Hilari Aventura**  
Sant Hilari Sacalm, Girona.  
www.santhilariaventura.com

**Pesca Mosca Viladrau**  
Viladrau, Girona.  
www.pescamoscaviladrau.com

Die dynamische Seite von Maresme 21

**Associació Turística de Calella**  
Calella, Barcelona.  
www.callellabarcelona.com

**Base Nàutica Pineda de Mar**  
Pineda de Mar, Barcelona.  
www.nauticapinedademar.com

**Centro BTT Santa Susanna-Montnegre**  
Santa Susanna, Barcelona.  
www.stasusanna.org

**Dive and more**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.diveandmore.es

**Dofí Jet Boats**  
Blanes, Girona.  
www.dofijetboats.com

**Marenostrum Buceo**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.marenostrumbuceo.com

**Museu Municipal de la Nàutica del Masnou**  
El Masnou, Barcelona.  
www.elmasnou.cat

**Oficina de Turisme Sant Pol de Mar**  
Sant Pol de Mar, Barcelona.  
www.santpol.cat

**Alta Alella**  
Alella, Barcelona.  
www.altaaalella.cat

**Carme Ruscalleda Restaurant Sant Pau**  
Sant Pol de Mar, Barcelona.  
www.ruscalleda.com

**Cervesseria Montseny**  
Sant Miquel de Balenyà, Barcelona.  
www.ccm.cat

**Consell Comarcal del Maresme**  
Mataró, Barcelona.  
www.ccmmaresme.cat

**Mercat de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.vic.cat

**Oficina de Turisme de Caldes d'Estrac**  
Caldes d'Estrac, Barcelona.  
www.caldetes.cat

**Peix Nostrum**  
Arenys de Mar, Barcelona.  
www.costadebarcelonamaresme.cat

## Die östlichen Pyrenäen

Die Seele des gräflichen Kataloniens 26

**Ajuntament de Rupit i Pruit**  
Rupit i Pruit, Barcelona.  
www.rupitpruit.cat

**Aventures a cavall**  
Mas Regalat, Besalú, Girona.  
www.aventuresacavall.es

**Balneari Font Vella**  
Sant Hilari Sacalm, Girona.  
www.balnearifontvella.cat

**Cabanes als arbres**  
Sant Hilari Sacalm, Barcelona.  
www.cabanesalsarbres.com

**Casa Museu Verdaguer**  
Folgueroles, Barcelona.  
www.verdaguer.cat

**Club Nàutic Vic-Sau**  
Pantà de Sau, Vilanova de Sau, Barcelona.  
www.vicsau.com

**Cooperativa La Fageda**  
Santa Pau, Girona.  
www.fageda.com

**Herbolari de Sau**  
Vilanova de Sau, Barcelona.  
www.herbolariadesau.com

**Jardins Artigas**  
La Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.poblalillet.cat

**La Selva de l'Aventura**  
Arbúcies, Girona.  
www.selvaventura.com

**La Tosca**  
Olot, Girona.  
www.tosca.cat

**Mas la Carrera**  
La Vall d'en Bas, Girona.  
www.maslacarrera.cat

**Monestir de Santa Maria de Ripoll**  
Ripoll, Girona.  
www.monestirderipoll.cat

**Monestir de Sant Pere de Casserres**  
Les Masies de Roda, Barcelona.  
www.santperedecasserres.com

**Museu del Coure – La Farga**  
Les Masies de Voltregà, Barcelona.  
www.museudelcoure.com

**Museu Episcopal de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.museuepiscopalvic.com

**Parador de Turisme de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.parador.es

**Santa Pau Tour Turístic**  
Santa Pau, Girona.  
www.i-santapau.com

**Sotacingles**  
Vilanova de Sau, Barcelona.  
+3466913703

**Teatre-Museu Dalí**  
Figueres, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Tren del Cement. Ferrocarril Turístic de l'Alt Llobregat. FFCC.**  
La Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.ferrocarrilturistic.cat

**Trescalia**  
Olot, Girona.  
www.trescalia.com

**Turisme d'Olot**  
Olot, Girona.  
www.turismeolot.com

**Turisme de Sant Joan de les Abadesses**  
Sant Joan de les Abadesses, Girona.  
www.santjoandesabadesses.cat

**Vall de Núria**  
Queralbs, Girona.  
www.valldenuria.cat

**Vol de Coloms**  
Santa Pau, Girona.  
www.voldecolums.cat

Orte der Inspiration 28

**Ajuntament d'Alpens**  
Alpens, Barcelona.  
www.alpens.cat

**Ars Didàctica**  
Besalú, Girona.  
www.arsdidactica.com

**Basàltic. Gestió i educació ambiental**  
Castellfollit de la Roca, Girona.  
+3466913703

**Mas Collfred**  
Mas El Cavaller de Baix, Vidrà, Girona.  
www.collfred.cat

**Farga Palau de Ripoll**  
Ripoll, Girona.  
www.ripoll.cat

**Forn Franquesa**  
Perafita, Barcelona.  
www.fornfranquesa.com

**Galetes Birba**  
Camprodon, Girona.  
www.galetesbirba.com

**Micromundi. Museu de Miniatures i Microminiatures.**  
Besalú, Girona.  
www.museuminiaturesbealu.com

**Monestir de Santa Maria de Ripoll**  
Ripoll, Girona.  
www.monestirderipoll.cat

**Museu Episcopal de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.museuepiscopalvic.com

**Museu del Ter**  
Manlleu, Barcelona.  
www.rutadelter.cat

**Parc del Castell de Montesquiu**  
Masoveria del Castell de Montesquiu, Montesquiu, Barcelona.  
parcs.diba.cat

**Turisme de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.victurisme.cat

Zu einhundert Prozent natürlich 29

**Anigami Aventura**  
Les Comes, L'Esquirol, Barcelona.  
www.anigami.cat

**El Camí Oliba**  
www.caminsoliba.cat

**Caiacinatura**  
Banyoles, Girona.  
www.caiacinatura.com

**Consorti per a la Promoció Turística de la Vall de Sau Collsacabra**  
Rupit i Pruit, Barcelona.  
+34938522839

**Guies Roc Blanc**  
Camprodon, Girona.  
www.guiesrocbllanc.com

**Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa**  
parcs.diba.cat

**Refugi Coll de Merolla**  
Coll de Merolla, Gombren, Girona.  
www.refugicolldemerolla.com

**Vies Braves**  
www.viesbraves.com

**Vies Verdes Girona**  
Girona.  
www.viesverdes.cat

**Vol de Coloms**  
Santa Pau, Girona.  
www.voldecolums.cat

## Die Pyrenäen von Barcelona

Im Herzen der Pyrenäen 32

**Aeròdrom de la Cerdanya**  
Alp, Girona.  
www.aerodromlacerdanya.cat

**Altitud Extrem**  
La Molina, Girona.  
www.altitudextrem.com

**Berga Resort**  
Berga, Barcelona.  
www.bergaresort.com

**Cal Casal d'Ossera**  
Ossera, Lleida.  
www.melmeladesossera.com

**Centro Ecuestre de Vilaformiu**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Club Nàutic Segre Rialb**  
Gualter, Lleida.  
www.clubnauticsegrerialb.com

**El Carrilet Verd**  
Figols, Barcelona.  
www.carriletverdbergueda.com

**El Tupí de la Cerdanya**  
Bor de Cerdanya, Barcelona.  
www.tupidelacerdanya.cat

**Experiències Pirineus**  
www.experienciespirineus.com

**Formatgeria Serrat Gros**  
La Vansa i Fornsols, Lleida.  
www.formatgeriaserratgros.com

**Fuives**  
Berga, Barcelona.  
www.fuives.com

**Fumanya**  
Fumanya, Barcelona  
www.dinosauresfumanya.com

**Guils Fontanera**  
Guils de Cerdanya, Girona.  
www.guils.com

**La Molina**  
Alp, Girona.  
www.lamolina.cat

**Mina de Petrolí Riutort**  
Guardiola de Berguedà, Barcelona.  
www.minadepetrol.com

**Molí del Casó**  
Bagà, Barcelona.  
www.camidelsbonshomes.com

**Múixingalacarta**  
La Molina, Girona.  
www.muixingalacarta.com

**Museu de les Mines de Cercs**  
Cercs, Berguedà.  
www.mmcercs.cat

**Museu de Lleida**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.museudelleida.cat

**Parapent Organyà**  
Organyà, Lleida.  
www.parapentorganya.net

**Parque de Aventura Port del Comte**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.portdelcomte.net

**Pedraforca Actiu**  
Vallcebre, Barcelona.  
www.pedraforcaactiu.com

**Pesca Pedret**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Real Club de Golf de Cerdanya**  
Bolvir, Girona.  
www.rcgcerdanya.com

**Solsona Turisme**  
Solsona, Lleida.  
www.solsonaturisme.com

**Tren del Cement**  
La Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.ferrocarrilturistic.cat

**Turisme Berga**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Turisme Solsonès**  
Castellar de la Ribera, Lleida.  
www.turismesolsones.com

**Zoo del Pirineu**  
Odèn, Lleida.  
www.zoopirineu.com

Gaudí, Picasso und die Berge 34

**Ajuntament de Gósol**  
Gósol, Barcelona.  
www.gosol.ddl.net

**Ajuntament de la Pobla de Lillet**  
Pobla de Lillet, Barcelona.  
www.poblalillet.cat

**Camí dels Bons Homes**  
www.camidelsbonshomes.com

**El Carrilet Verd**  
Vallcebre, Barcelona.  
www.carriletverdbergueda.com

**Museu Fàbrica de Llanes**  
Arsèguel, Lleida.  
www.ccau.cat

**Turisme Berga**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Turisme Puigcerdà**  
Puigcerdà, Girona.

www.puigcerda.cat

**Turisme Solsonès**  
Castellar de la Ribera, Lleida.  
www.turismesolsones.com

Abenteuer zwischen Cadí und Pedraforca 35

**La Molina**  
Alp, Girona.  
www.lamolina.cat

**Centre d'Interpretació del Parc Natural Cadí-Moixeró**  
Bagà, Barcelona.  
www.altbergueda.cat

**INWA – Nordic Walking**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.nordicwalking.cat

**Parc Olímpic del Segre**  
La Seu d'Urgell, Lleida.  
www.parcolimpic.cat

**Museu de les Trementinaires**  
Tuixent, Lleida.  
www.trementinaires.org

**Pedraforca Actiu**  
Vallcebre, Barcelona.  
www.pedraforcaactiu.com

**Berguedà Nàutic**  
Cercs, Barcelona.  
www.altbergueda.cat

## Alt Pirineu und Val d'Aran

Ansichtskarten aus dem Hochgebirge 38

**Acció Natura**  
Barcelona.  
www.accionatura.org

**Aiguadició**  
Rialp, Lleida.  
www.aiguadicioialp.com

**Aran Experience**  
Vielha, Lleida.  
www.aranexperience.com

**Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aiguestortes**  
Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, Lleida.  
www.es.guiesdelparc.org

**Baqueira Beret**  
Salardú, Lleida.  
www.baqueira.es

**Bienestar Val d'Aran**  
Vielha, Lleida.  
www.bienestarvaldaran.com

**Caviar Nacarii**  
Les, Lleida.  
www.caviarnacarii.com

**Copos Events**  
Vielha, Lleida.  
www.coposevents.com

**Miel Cazorla**  
Duro, Lleida.  
www.mielcazorla.com

**Montgarri Outdoor**  
Montgarri, Lleida.  
www.montgarri.com

**Museu de Gerri de la Sal**  
Gerri de la Sal, Lleida.  
baixpallars.ddl.net

**Museu dels Pastors**  
Llessui, Lleida.  
www.turisme.pallarssobira.cat

**Oficina de Turisme del Pallars Sobirà**  
Sort, Lleida.  
www.turisme.pallarssobira.cat

**Rubber River**  
Sort, Lleida.  
www.raftingsort.com

**Tauill Orgànics**

Tauill, Lleida.  
www.tauillorganics.com

**Termas**

**Baronias de Les Les, Lleida.**  
www.termasbaroniasdeles.com

**Vall Fosca**  
La Torre de Capdella, Lleida.  
www.vallfosca.net

Die Essenz der Pyrenäen 40

**Ecomuseu de les Valls d'Àneu**  
Esterrí d'Àneu, Lleida.  
www.ecomuseu.com

**Fàbrica de Llana**  
Vielha, Lleida.  
www.cultura.conselharan.org

**Museu de Gerri de la Sal**  
Gerri de la Sal, Lleida.  
baixpallars.ddl.net

**Museu de les Mines de Cercs**  
Cercs, Barcelona.  
www.mmcercs.cat

**Museu dels Raiers**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.elsraiers.cat

**Museu dera Val d'Aran**  
Vielha, Lleida.  
www.cultura.conselharan.org

**Obrador Xisqueta**  
Rialp, Lleida.  
www.xisqueta.cat

Den Berg herausfordern 41

**Aran Experience**  
Vielha, Lleida.  
www.aranexperience.com

**Aran Park**  
Bossòst, Lleida.  
www.aran-park.es

**Hotel-Balneario Banhs de Tròds**  
Salardú, Lleida.  
www.banhsdetrods.com

**Copos Events**  
Vielha, Lleida.  
www.coposevents.com

**Deportur**  
Les, Lleida.  
www.deportur.com

**Excursions Vall Fosca**  
La Pobleta de Bellvei, Lleida.  
www.excursionsvallfosca.com

**Parc Nacional d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici**  
parcsnaturals.gencat.cat

**Rafting Rubber River Sort**  
Sort, Lleida.  
www.raftingsort.com

**Parapent Voltor**  
Betren, Lleida.  
www.parapentvoltor.com

**Pirineu Emoció**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.elcinquellac.com

**Pyrenees Heliski**  
Betren, Lleida.  
www.pyreneesheliski.com

## Von der Ebene von Lleida bis zum Fue der Pyrenen

Zwischen Schlssern und Klstern 44

**Aeròdrom Militar d'Alfs**  
Alfs, Lleida.  
www.turismealfes.wordpress.com

**Ascalf**  
Vilanova de la Sal, Lleida.  
www.ascalfo.cat

**Bodega Raimat**  
Raimat, Lleida.  
www.raimat.com

**Casa Miravall**  
Juneda, Lleida.  
www.yumping.com

**Castell d'Encs**  
Talarn, Lleida.  
www.castellidencus.com

**Castell de Montsonis**  
Montsonis, Lleida.  
www.castelldemontsonis.com

**Centre d'Interpretació de l'Or del Segre**  
Balaguer, Lleida.  
www.museucn.com

**Circuit d'Alcarràs**  
Alcarràs, Lleida.  
www.circuitalcarras.cat

**Estany d'Ivars i Vila-sana**  
Ivars d'Urgell, Lleida.  
www.estanyivarsvilasana.cat

**Formatges Camps**  
El Palau d'Anglesola, Lleida.  
www.formatgescampes.com

**Guimer Informació**  
Guimer, Lleida.  
www.guimera.info

**Kayaking Mont-Rebei**  
www.kmr.es

**L'Olivera Cooperativa**  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.olivera.org

**Molí Duran**  
Sant Martí de Riucorb, Lleida.  
www.moliduran.com

**Monestir de Vallbona de les Monges**  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.monestirvallbona.cat

**Monestir de Santa Maria de Bellpuig de les Avellans**  
Os de Balaguer, Lleida.  
www.monestirdelesavellans.com

**Museu del Torró i la Xocolata**  
Agramunt, Lleida.  
www.vicens.com

**Parc Astronòmic del Montsec**  
ger, Lleida.  
www.parcstronomic.cat

**Tren dels Llacs**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.trendelsllacs.cat

**Tu i Lleida**  
Os de Balaguer, Lleida.  
www.lleidaitu.com

**Turisme de Lleida**  
Lleida.  
www.turismedelleida.cat

Rundgang durch die Geschichte 46

**Espai Orígens**  
Camarasa, Lleida.  
www.espaiorigens.com

**Fortalesa Ibrica dels Vilars**  
Arbeca, Lleida.  
www.vilars.cat

**La Roca dels Moros**  
Cogul, Lleida.  
www.mac.cat

**Molí de l'Espigol**  
Tornabous, Lleida.  
www.mac.cat

**Monestir de les Avellans**  
Os de Balaguer, Lleida.  
www.monestirdelesavellans.com

**Parc Arqueològic Didàctic de Sant Llorenç de Montgai**  
Camarasa, Lleida.  
www.cepap.uab.cat

**Sant Pere d'Àger**  
ger, Lleida.  
www.ccnoguera.cat

**Turisme de Lleida**  
Lleida.  
www.turismedelleida.cat

Aus der Vogelperspektive 47

**Acció Ponent**  
Talarn, Lleida.  
www.accioponent.cat

**Cal Modest**  
Tornabous, Lleida.  
www.casauralcalmodest.com

**Entrenvols**  
ger, Lleida.  
www.entrenuvols.com

**Consell Comarcal de La Noguera**  
Balaguer, Lleida.  
www.montsec.info

**Consell Comarcal de l'Urgell**  
Trrega, Lleida.  
www.urgell.cat

**Espai Orígens**  
Camarasa, Lleida.  
www.espaiorigens.com

**Globus Voltor**  
Matadepera, Barcelona.  
www.globusvoltor.com

**H20**  
Cellers, Lleida.  
www.hotelterradets.com

**Serra del Montsec**  
Als de Balaguer, Lleida.  
www.serradelmontsec.com

**Turisme de Lleida**  
Lleida.  
www.lleidatur.com

**Zona Karting**  
Juneda, Lleida.  
www.zonakarting.com

Vom Feld auf den Tisch 48

**Arbequina i Secció de Crdit SCCL**  
Arbeca, Lleida.  
www.arbequina.coop

**Celler Vall de Baldomar**  
Baldomar, Lleida.  
www.costersdelsegre.es

**Fira de les Garrigues i Fira de l'Oli de Qualitat Verge Extra**  
Les Borges Blanques, Lleida.  
www.turismegarrigues.com

**Formatges de Ponent**  
Almacelles, Lleida.  
www.calquiteria.com

**Licors Portet**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.licorsportet.cat

**Museu del Torró i la Xocolata**  
Agramunt, Lleida.  
www.vicens.com

**Parc Temàtic de l'Oli**  
Les Borges Blanques, Lleida.  
www.grupsalat.cat

## Zentralkatalonien

Ein legendres Land 52

**Aircat.cat**  
Vic, Barcelona.  
www.oonaturisme.cat

**Ajuntament de Cardona**  
Cardona, Barcelona.  
www.cardonaturisme.cat

**Ajuntament de Sria**  
Sria, Barcelona.  
www.suria.cat

**Cal Serrats**  
Argençola, Barcelona.  
www.calserrats.com

**CAN granja d'estrucs**  
Castellnou de Bages, Barcelona.  
www.bagessturisme.net

**Cermica Roca Caus**  
Verdú, Lleida.  
www.ceramicarocacaus.com

**Cervera Aventura**  
Cervera, Lleida.  
www.cerveraaventura.com

**Cim d'ligues**  
Sant Feliu de Codines, Barcelona.  
www.cimdaligues.com

**Consorti del Parc Fluvial**  
Barcelona.  
www.parcirullobregat.cat

**Coves del Toll**  
Moià, Barcelona.  
www.covesdeltoll.com

**Espai Natural Sant Miquel del Fai**  
Sant Feliu de Codines, Barcelona.  
www.santmiqueldelfai.cat

**Espais**  
Berga, Barcelona.  
www.turismeberga.cat

**Fundació Aigdes de Manresa – Junta de la Squia**  
Manresa, Barcelona.  
www.parcdelasequia.cat

**Icono Serveis**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**Larsa Montserrat**  
Monistrol de Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Masia Freixa**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Món Sant Benet**  
Sant Fruitós de Bages, Barcelona.  
www.monstbenet.com

**Museu Colònia Vidal**  
Puig-reig, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Museu de la Pell**  
Igualada, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Museu de la Sal**  
Cardona, Barcelona.  
www.museodelasal.com

**Museu Episcopal de Vic**  
Vic, Barcelona.  
www.museuepiscopalvic.com

**Observatori Astronòmic de Castelltallat**  
Castelltallat, Barcelona.  
www.observatoriacastelltallat.com

**Paisatge i Aventura**  
Sant Mateu de Bages, Barcelona.

www.paisatgeiaventura.com

**Sotacingles**  
Vilanova de Sau, Barcelona.  
+3466913703

Die Spuren der Industrialisierung 54

**Rathaus von Castellterçol**  
Castellterçol, Barcelona.  
www.castelltersol.cat

**El Bages Grape Harvest Festival**  
Arts, Barcelona.  
www.festaveremabages.cat

**Museu Colònia Vidal**  
Puig-reig, Barcelona.  
www.museucoloniavidal.org

**Oficina de Turisme de Collbató**  
Collbató, Barcelona.  
www.collbato.cat

**Solsona Turisme**  
Solsona, Lleida.  
www.solsonaturisme.com

**Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

Von Heiligen und Klstern geprgte Landschaften 55

**Aeri de Montserrat**  
Monistrol de Montserrat, Barcelona.  
www.aeridemontserrat.com

**Catalonia Sacra**  
Moià, Barcelona.  
www.cataloniasacra.cat

**Espai Natural Sant Miquel del Fai**  
Sant Feliu de Codines, Barcelona.  
www.santmiqueldelfai.cat

**Icono Serveis**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**Monestir de Sant Ramon**  
Sant Ramon, Lleida.  
www.monestirs.cat

**El Carrilet Verd**  
Berga, Barcelona.  
www.carriletverdbergueda.com

**Santuari El Miracle**  
El Miracle, Barcelona.  
www.santuarielmiracle.com

## Der Westen von Barcelona

Mediterranes Aroma 58

**Bikemotions**  
Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.bikemotions.es

**Camins del Vent**  
Igualada, Barcelona.  
www.caminsdevent.com

**Casa Bacardí**  
Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

**Cava Emotions**  
Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Cavatast**  
www.turismesantsadurni.com

**Centre d'Interpretació del Cava. CIC Fassina.**  
Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.turismesantsadurni.com

**Ciutatella Ibrica de Calafell**  
Calafell, Tarragona.  
calafellhistorico.org

**Club Torres**  
Pacs del Penedès, Barcelona.  
www.clubtorres.com

**Colònia Guell – Cripta Gaudi**

Santa Coloma de Cervelló, Barcelona.  
www.gaudicoloniaguell.org

**Conjunto Monumental de Olèrdola**  
Sant Miquel d'Olèrdola, Barcelona.  
www.mac.cat

**Dinamic Solutions**  
Terrassa, Barcelona.  
www.dinamicosolutions.es

**El Molí de Pontons**  
Pontons, Barcelona.  
www.elmolidepontons.es

**Espai Natural del Delta del Llobregat**  
El Prat del Llobregat, Barcelona.  
www.deltallobregat.cat

**Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.estacionauticavilanovava.com

**Gamba de Vilanova**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.gambadevilanova.cat

**Globus Kontiki**  
dena, Barcelona.  
www.globuskontiki.com

**Hípica Sant Pau**  
Sant Pau d'Ordal, Barcelona.  
www.hipicasantpau.com

**La Seu d'gara**  
Terrassa, Barcelona.  
www.seudegara.cat

**Le Mridien Ra Beach Hotel & Spa**  
Calafell, Tarragona.  
www.explorespa-lmra.es

**Molí paperer de Capellades**  
Capellades, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Monasterio Budista Sakya Tashi Ling**  
Olivella, Barcelona.  
www.monjesbudistas.org

**Montserrat Visita**  
Monestir de Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Observatori Astronòmic Garraf**  
Olivella, Barcelona.  
www.oagarraf.net

**Oficina de Turisme de Sitges**  
Sitges, Barcelona.  
www.sitgestur.cat

**Parc Natural del Garraf**  
parcs.diba.cat

**Parc Natural de Sant Llorenç del Munt**  
parcs.diba.cat

**Roc-Roi**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.rocroi.com

**Ruta del Xató**  
www.rutadelxato.com

**Triade, Serveis Culturals.**  
Vilafranca del Penedès, Barcelona.  
www.triadecultural.com

**Turisme de Calafell**  
Calafell, Tarragona.  
www.turisme.calafell.cat

**Vinseum-Museu de les Cultures del vi**  
Vilafranca del Penedès, Barcelona.  
www.vinseum.cat

**Vijazz**  
www.vijazzpenedes.com

Zu Land und zu See 60

**AGIS**  
Sitges, Barcelona.  
www.agisitges.com

**Albet i Noya**  
Sant Pau d'Ordal, Barcelona.  
www.albetinoya.cat

**Avgstvs Forvm**  
El Vendrell, Tarragona.  
www.avgstvsforvm.com

**Bombons Cudi**  
Vilafranca del Penedès, Barcelona.  
www.bombonscudie.com

**Casa Bacardí**  
Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

**Cava Emotions**  
Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Caves Codorniu**  
Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.visitascodorniu.com

**El Molí Tours**  
Torrelles de Foix, Barcelona.  
www.elmolitours.com

**Gourmet Catalunya**  
www.gourmetcatalunya.com

**Monestir de Montserrat**  
Monestir de Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Museu del Ferrocarril de Catalunya**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.museudelferrocarril.org

**Ruta del Xató**  
www.rutadelxato.com

**Simon Coll**  
Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.simoncoll.com

**Torre del Veguer**  
Sant Pere de Ribes, Barcelona.  
www.torredelveguer.com

**Turisme de Collbató**  
Collbató, Barcelona.  
www.collbato.cat

Eine Reise in der Zeit 61

**AGIS**  
Sitges, Barcelona.  
www.agisitges.com

**Biblioteca Museu Victor Balaguer**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.victorbalaguer.cat

**Centre d'Interpretació del Romanticisme Manel de Cabanyes**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.ccgarraf.cat

**Exposició Permanent del Pallasso Charlie Rivel**  
Cubelles, Barcelona.  
www.exposiciocharlierivel.blogspot.com.es

**Masia Freixa**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

**Monestir i Museu de Montserrat**  
Monestir de Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Museus de Sitges**  
Sitges, Barcelona.  
www.museudesitges.cat

**Museu Can Papiol**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.museucanpapiol.cat

**Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.mnactec.cat

**Museu de Sant Cugat - Monestir**  
Sant Cugat del Vallès, Barcelona.  
www.museu.santcugat.cat

**Museu Tèxtil**  
Terrassa, Barcelona.  
www.cdm.tes

**NEAN-Parc Prehistòric de Capellades**  
Capellades, Barcelona.  
www.capellades.cat

**Oficina de Turisme de Collbató**  
Collbató, Barcelona.  
www.collbato.cat

**Parc d'Olèrdola**  
Sant Miquel d'Olèrdola, Barcelona.  
www.mac.cat

**Parc Arqueològic de les Mines de Gavà**  
Gavà, Barcelona.  
www.gavaciutat.cat

**Parc Audiovisual de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.parcaudiovisual.cat

**Triade**  
Vilafranca del Penedès, Barcelona.  
www.triadecultural.com

**Torre del Veguer**  
Sant Pere de Ribes, Barcelona.  
www.torredelveguer.com

**Vil·la Casals**  
Sant Salvador.  
El Vendrell, Tarragona.  
www.paucasals.org

## El Camp de Tarragona

Camp de Tarragona und Priorat 64

**Ahumada/Balcells Vitallers**  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
vitral.blogspot.com.es

**Ajuntament de Cambrils**  
Cambrils, Tarragona.  
www.cambrils.cat

**Ajuntament de Montblanc**  
Montblanc, Tarragona.  
www.montblancmedieval.cat

**Ajuntament de Valls**  
Valls, Tarragona.  
www.valls.cat

**Castell del Vi**  
Falset, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Celler Ripoll Sans**  
Gratallops, Tarragona.  
www.doqpriorat.org

**Celler Tomàs Cusiné**  
El Vilosell, Lleida.  
www.tomascusine.com

**Centre Natura Servikayak**  
Els Guiamets, Tarragona.  
www.servikayak.com

**Club de Golf Bonmont**  
Mont-roig del Camp, Tarragona.  
www.bonmont.es

**Cosas de Barcos**  
Tarragona  
www.cosasdebarcos.com

**Cova Museu de la Font Major**  
L'Espluga de Francolí, Tarragona.  
www.covesdelespluga.info

**Ebike Tours**  
Gratallops, Tarragona.  
www.ebiketours.cat

**El Brogit guiatges**  
Tarragona.  
www.elbrogit.com

**Estació Nàutica**  
Cambrils, Tarragona.  
www.estacionautica.info

**Explora Tgn.cat**  
www.exploratgn.cat

**Gaudi Centre**  
Reus, Tarragona.  
www.gaudicentre.cat

**Hotel Termes Montbrío**  
Montbrío del Camp, Tarragona.

**L'Olivera**  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.olivera.org

**Lumine Golf Club**  
La Pineda, Tarragona.  
www.lumine.com

**Monestir de Poblet**  
Poblet, Tarragona.  
www.poblet.cat

**Monestir de Santa Maria de Vallbona**  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.monestirvallbona.cat

**Monestir de Santes Creus**  
Santes Creus, Tarragona.  
www.larutadelcister.info

**Mont-roig Miami Turisme**  
Mont-roig del Camp, Tarragona.  
www.mont-roigmiami.cat

**Museu de les Mines**  
Bellmunt del Priorat, Tarragona.  
www.minesbellmunt.com

**Oficina de Turisme de Siurana**  
Cornudella de Montsant, Tarragona.  
www.turismesiurana.org

**Parc Esportiu Vies Altes**  
Porrera, Tarragona.  
www.viesaltes.com

**Parc Aquàtic Aqualéon**  
Albinyana, Tarragona.  
www.aqualeon.es

**Patronat Municipal de Turisme de Calafell**  
Calafell, Tarragona.  
www.turisme.calafell.cat

**Port Aventura**  
Salou, Tarragona.  
www.portaventura.es

**Reus Promoció**  
Reus, Tarragona.  
www.reusturisme.cat

**Ruta del Cister**  
www.larutadelcister.info

**Societat d'Investigacions Espeleològiques**  
Tarragona.  
www.siet.cat

**Tarraco Guide Bureau**  
Tarragona.  
www.turismotarragona.com

**Turisme de Tarragona**  
Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

**Vil·la Pau Casals**  
Sant Salvador (El Vendrell).

Tarragona.  
www.paucasals.org

Römer, Klöster und Gaudi 66

**Ajuntament de Montblanc**  
Montblanc, Tarragona.  
www.montblancmedieval.cat

**Antoni Gaudí i Cornet**  
Riudoms, Tarragona.  
www.gaudi-home.cat

**Auriga Serveis Culturals**  
Tarragona.  
www.aurigasc.com

**Centre Miró**  
Mont-roig del Camp, Tarragona.  
www.centremiro.com

**Monestir de Poblet**  
Poblet, Tarragona.  
www.poblet.cat

**Monestir de Santa Maria de Vallbona**  
Vallbona de les Monges, Lleida.  
www.monestirvallbona.cat

**Monestir de Santes Creus**  
Santes Creus, Tarragona.  
www.larutadelcister.info

**Oficina de Turisme de Siurana**  
Cornudella de Montsant, Tarragona.  
www.turismesiurana.org

**Oficina de Turisme del Priorat**  
Falset, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Turisme de Tarragona**  
Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

**Vil·la Romana de Centelles**  
Constantí, Tarragona.  
www.mnat.cat

**Vil·la Romana dels Munts**  
Altafulla, Tarragona.  
www.arqueoxarxa.com

Zwischen Weinbergen und Olivenbäumen 67

**Catacurian**  
Gratallops, Tarragona.  
www.catacurian.com

**Celler de la Cooperativa Agrícola**  
L'Espluga de Francolí, Tarragona.  
www.cellerscooperatiu.cat

**Celler Mas de les Vinyes**  
Cabacés, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Cellers Avgvstvs Forvm**  
El Vendrell, Tarragona.  
www.avgvstvsforvm.com

**Festa de la Calçotada**  
Tarragona.  
www.festadecalacotada.com

**Molí Gratavinum**  
La Vilella Baixa, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Parc Temàtic de l'Oli**  
Les Borges Blanques, Lleida.  
www.lleidatur.com

**Ruta del Xató**  
www.rutadelxato.com

**Tarragona Experience**  
Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

## Las Terres de l'Ebre

Die südlichen Regionen 70

**Ajuntament d'Uldecona**  
Uldecona, Tarragona.  
www.turismeuldecona.com

**Cal Joc de Gratallops**  
Gratallops, Tarragona.  
www.vinicoladelpriorat.com

**Castell de Miravet**  
Miravet, Tarragona.  
www.terresdelebre.travel

**Celler Capçanes**  
Capçanes, Tarragona.  
www.cellercapcanes.com

**Centre d'Interpretació de la Batalla de l'Ebre**  
El Pinell de Brai, Tarragona.  
www.batallaebre.org

**Circuit Móra d'Ebre**  
Móra d'Ebre, Tarragona.  
www.circuitmoradebre.com

**Delta Polet**  
Deltebre, Tarragona.  
www.deltapolet.com

**eBike Tours**  
Gratallops, Tarragona.  
www.ebiketours.cat

**Ebre guia**  
Miravet, Tarragona.  
www.ebreguia.com

**Ecomuseu del Delta**  
Deltebre, Tarragona.  
www.turismedeltebre.com

**El Brogit**  
Cornudella de Montsant, Tarragona.  
www.elbrogit.com

**Esgambí**  
Horta de Sant Joan, Tarragona.  
www.esgambi.com

**La Caseta del Parrillo**  
Sant Carles de la Ràpita, Tarragona.  
www.turismelarapita.com

**La Jueva de Tortosa**  
Tortosa, Tarragona.  
www.lajuevadetortosa.com

**Llaüt Lo Roget**  
Ascó, Tarragona.  
www.llautiloget.com

**Lo Mas de la Cuixota**  
Amposta, Tarragona.  
www.lomasdelacuixota.com

**Mas Trucafort**  
Falset, Tarragona.  
www.mastrucafort.com

**Mines Bellmunt**  
Bellmunt del Priorat, Tarragona.  
www.minesbellmunt.com

**Museu Història de Catalunya**  
La Morera de Montsant, Tarragona.  
www.mhcat.cat

**Parc Natural del Delta de l'Ebre**  
Deltebre, Tarragona.  
www.gencat.cat

**Pinell de Brai**  
El Pinell de Brai, Tarragona.  
www.catedraldelvi.com

**Priorat Experiències Turístiques**  
Falset, Tarragona.  
www.prioratenoturisme.com

**Restaurant Càmping Riba Roja**  
Riba-roja d'Ebre, Tarragona.  
www.viulebre.com

**Terra Enllà**  
Corbera d'Ebre, Tarragona.  
www.terraenlla.com

**Terres de l'Ebre**  
Tortosa, Tarragona.  
www.terresdelebre.travel

**Tuna Tour**  
L'Ametlla de Mar, Tarragona.  
www.tuna-tour.com

**Viemocios**  
Horta de Sant Joan, Tarragona.  
www.viemocios.com

**Vies Altes**  
Porrera, Tarragona.  
www.viesaltes.com

Der Ebro und seine Berge 72

**Ajuntament de Benifallet**  
Benifallet, Tarragona.  
www.benifallet.org

**Carlos Cid**  
Amposta, Tarragona.  
www.hipicadomaclasica.com

**Delta Kite Sup**  
Sant Carles de la Ràpita, Tarragona.  
www.kitesurfdeltakitesup.es

**Natura & Aventura**  
Sant Carles de la Ràpita, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Parapent Montsant**  
Arbolí, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Reserva Natural Sebés**  
Flix, Tarragona.  
www.reservanaturalsebes.org

**Servi Kayak**  
Els Guiamets, Tarragona.  
www.servikayak.com

Kunst und Krieg 73

**Aeroclub Barcelona-Sabadell**  
La Sénia, Tarragona.  
www.lasenia.cat

**Ajuntament de Flix**  
Flix, Tarragona.  
www.flix.cat

**Centre d'Interpretació d'Art Rupestre Abrics de l'Hermita d'Uldecona**  
Uldecona, Tarragona.  
www.turismeuldecona.com

**Centre Picasso**  
Horta de Sant Joan, Tarragona.  
www.hortadesantjoan.cat

**Espais de la Batalla de l'Ebre**  
www.batallaebre.com

**Rutes Borrell**  
La Fatarella, Tarragona.  
www.rutesborrell.cat

**Turisme Siurana**  
Siurana, Tarragona.  
www.turismesiurana.org

**Vies Verdes Terra Alta**  
www.viasverdes.com

## Küstenprofil

Von Küste zu Küste 76

**Aeri de Montserrat**  
Montserrat, Barcelona.  
www.aeridemontserrat.com

**AGIS**  
Sitges, Barcelona.  
www.agisitges.com

**Albet i Noya**  
Subirats, Barcelona.  
www.albetinoya.com

**Aquàtica**  
L'Estartit, Girona.  
www.aquatica-sub.com

**Bodegas Torres**  
Pacs del Penedès, Barcelona.  
www.clubtorres.com

**Casa Bacardí**  
Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

**Casa-Museu Salvador Dalí**  
Cadaqués, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Circuit de Barcelona-Catalunya**  
Montmeló, Barcelona.  
www.circuitcat.com

**Clos de l'Obac**  
Gratallops, Tarragona.  
www.costersdelsiurana.com

**Codorniu**  
Sant Sadurní d'Anoia, Barcelona.  
www.visitascodorniu.com

**Colònia Güell**  
Santa Coloma de Cervelló, Barcelona.  
www.gaudiocoloniaguell.org

**Cremallera de Montserrat**  
Ministol de Montserrat, Barcelona.  
www.cremallerademontserat.com

**El Brogit Guiatges**  
www.elbrogit.com

**Empordàlia**  
Vilajuïga, Girona.  
www.empordalia.com

**Espai del Peix de Palamós**  
Palamós, Girona.  
www.espaidelpeix.org

**Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú**  
Vilanova i la Geltrú, Barcelona.  
www.estacionauticavilanova.com

**Gaudi Centre**  
Reus, Tarragona.  
www.gaudicentre.cat

**Girona Segway**  
Girona.  
www.gironasegway.com

**Globus Volor**  
Cardedeu, Barcelona.  
www.globusvolor.com

**Grup Broquetes**  
Caldes de Montbui, Barcelona.  
www.grupbroquetes.com

**Hípica Can Vila**  
Sant Esteve de Palautordera, Barcelona.  
www.hipicacanvila.com

**Icono Serveis**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**MAC Empúries (Museu d'Arqueologia de Catalunya)**  
Sant Martí d'Empúries, Girona.  
www.mac.cat

**MónNatura Delta de l'Ebre**  
Amposta, Tarragona.  
www.monnaturadelta.com

**Monestir de Poblet**  
Poblet, Tarragona.  
www.poblet.cat

**Monestir de Sant Pere de Rodes**  
El Port de la Selva, Girona.  
ca.elportdelaselva.cat

**Montserrat Visita**  
Monestir de Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Museu de la Ciència i la Tècnica de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.

www.mnactec.cat

**Museu Tèxtil**  
Terrassa, Barcelona.  
www.cdm.t.es

**Parc Audiovisual de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.parcavideovisual.cat

**Parc Natural del Delta de l'Ebre**  
Deltebre, Tarragona.  
www.gencat.cat

**Parc Natural del Montseny**  
Morsqueroles, Barcelona.  
parcs.diba.cat

**Pesca Turisme Cambrils**  
Cambrils, Tarragona.  
www.cambrils.cat

**Port Aventura**  
Vila-seca, Tarragona.  
www.portaventura.com

**Ruta de les Muscleres**  
Sant Carles de la Ràpita,  
Tarragona.  
www.turismedeltebre.com

**SK Kayak**  
Llançà y Sant Pere  
Pescador, Girona.  
www.kayakcostabrava.com

**Tarragona Experience**  
Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

**Teatre-Museu Dalí**  
Figueres, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Termes Victòria**  
Caldes de Montbui,  
Barcelona.  
www.termesvictoria.com

**Tuna Tour**  
L'Ametlla de Mar,  
Tarragona.  
www.tuna-tour.com

**Turisme de Sant Feliu de Guixols**  
Sant Feliu de Guixols,  
Girona.  
www.visitguixols.com

**Turisme de Tarragona**  
Tarragona.  
www.tarragonaturisme.cat

## Über Barcelona hinaus

Gaudís Inspiration 80

**Bodegas Torres**  
Pacs del Penedès,  
Barcelona.  
www.clubtorres.com

**Casa Bacardí**  
Sitges, Barcelona.  
www.casabacardi.es

**Cava Emotions**  
Vilafranca del Penedès,  
Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Colònia Güell - Cripta Gaudí**  
Santa Coloma de Cervelló,  
Barcelona.  
www.gaudicoloniaguell.org

**Estació Nàutica de Vilanova i la Geltrú**  
Vilanova i la Geltrú,  
Barcelona.  
www.estacionauticavilanova.com

**Turisme de Sitges**  
Sitges, Barcelona.  
www.sitgestur.cat

Dem Himmel so nah 81

**Icono Serveis**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**La Pedrera**  
Barcelona.  
www.lapedrera.com

**Larsa Montserrat**  
Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

Steine mit Seele 82

**Museu de Sant Cugat - Monestir**  
Sant Cugat del Vallès,  
Barcelona.  
www.museu.santcugat.cat

**Oficina de Turisme de Terrassa**  
Terrassa, Barcelona.  
www.visitaterrassa.cat

**Palau Requesens**  
Barcelona.  
www.palaurequesens.cat

**Parc Natural de la Muntanya de Montserrat**  
Monistrol de Montserrat,  
Barcelona.

muntanyamontserrat.  
gencat.cat

**Termes Victòria**  
Caldes de Montbui,  
Barcelona.  
www.termesvictoria.com

Adrenalin und Nervenkitzel 83

**Cim d'Àligues**  
Sant Feliu de Codines,  
Barcelona.  
www.cimdaligues.com

**Circuit de Catalunya**  
Montmeló, Barcelona.  
www.circuitcat.com

**Espai Natural de Sant Miquel del Fai**  
Bigues i Riells, Barcelona.  
www.santmiqueldelfai.cat

**La Roca Village**  
La Roca del Vallès,  
Barcelona.  
www.larocavillage.com

**Xarxa de Turisme Industrial de Catalunya**  
Terrassa, Barcelona.  
www.xatic.cat

Barcelona: ein Prunkstück des Jugendstils 84

**Basilica de la Sagrada Família**  
Barcelona.  
www.sagradafamilia.org

**BCN Shop**  
Barcelona.  
bcnshop.barcelonaturisme.com

**Hospital de Sant Pau**  
Barcelona.  
www.santpaubarcelona.org

**Running Tours Barcelona**  
www.runningtoursbarcelona.com

**Trip4real**  
www.trip4real.com

**WeBarcelona**  
www.webarcelona.com

Die Küste von Maresme 85

**Alta Alella**  
Alella, Barcelona.  
www.altalella.cat

**Club Nàutic de Calella**  
Calella, Barcelona.

www.nauticcalella.com

**Fundació Palau**  
Caldes d'Estrac, Barcelona.  
www.fundaciopalau.cat

**Globus Voltor**  
Cardedeu, Barcelona.  
www.globusvoltor.com

**Oficina d'Informació Turística de Canet de Mar**  
Canet de Mar, Barcelona.  
www.canetdemar.cat

## Katalonien von A bis Z

Die große Route durch Katalonien 88

**Aquàtica**  
L'Estartit, Girona.  
www.aquatica-sub.com

**Basilica de la Sagrada Família**  
Barcelona.  
www.sagradafamilia.org

**Bodega Castell d'Encús**  
Talarn, Lleida.  
www.castelldencus.com

**Bodegas Torres**  
Pacs del Penedès,  
Barcelona.  
www.clubtorres.com

**Castell Gala Dalí**  
Púbol, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Cava Emotions**  
Vilafranca del Penedès,  
Barcelona.  
www.cavaemotions.com

**Circuit de Barcelona-Catalunya**  
Montmeló, Barcelona.  
www.circuit.cat

**Col·lectiu Cuina Volcànica**  
Olot, Girona.  
www.cuinavolcanica.cat

**Colònia Güell - Cripta Gaudí**  
Santa Coloma de Cervelló,  
Barcelona.  
www.gaudicoloniaguell.org

**Cooperativa El Masroig**  
El Masroig, Tarragona.  
www.cellermasroig.com

**Delta Poblet**  
Deltebre, Tarragona.  
www.deltapolet.com

**Entorn d'Aprenentatge Cadi-Moixeró**  
Tuixent, Lleida.  
www.entornaprenentatge-tuixent.com

**El Brogit**  
Farena, Tarragona.  
www.elbrogit.com

**FC Barcelona**  
Barcelona.  
www.fcbarcelona.es

**Girona Segway**  
Girona.  
www.gironasegway.com

**Gran Teatre del Liceu**  
Barcelona.  
www.liceubarcelona.cat

**Hospital de Sant Pau**  
Barcelona.  
www.santpaubarcelona.org

**Icono Serveis Culturals**  
Barcelona.  
www.iconoserveis.com

**La Caseta del Parrillo**  
Sant Carles de la Ràpita,  
Tarragona.  
www.turismelarapita.com

**La Pedrera**  
Barcelona.  
www.lapedrera.com

**La Roca Village**  
La Roca del Vallès,  
Barcelona.  
www.larocavillage.com

**Monestir de Montserrat**  
Montserrat, Barcelona.  
www.montserratvisita.com

**Monestir de Poblet**  
Poblet, Tarragona.  
www.larutadelcister.info

**Monestir de Santa Maria de Vallbona**  
Vallbona de les Monges,  
Lleida.  
www.larutadelcister.info

**Múixing a la Carta**  
La Molina, Girona.  
www.muixingalacarta.com

**Oficina de Turisme del Priorat**  
Falsset, Tarragona.  
www.turismepriorat.org

**Park Güell**  
Barcelona.  
www.parkguell.cat

**Parc Astronòmic del Montsec**  
Àger, Lleida.

www.parcstronomic.cat

**Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**  
Boí, Lleida.  
parcsnaturals.gencat.cat

**Patronat de Turisme Costa Brava-Girona**  
Girona.  
www.costabrava.org

**Rafting Sort Rubber River**  
Sort, Lleida.  
www.raftingsort.com

**Teatre-Museu Dalí**  
Figueres, Girona.  
www.salvador-dali.org

**Tren dels Llacs**  
La Pobla de Segur, Lleida.  
www.trendelsllacs.cat

**Trips For Vips**  
Barcelona.  
www.tripsforvips.com

**Tuna Tour**  
Ametlla de Mar, Tarragona.  
www.tuna-tour.com

**Turisme de Barcelona**  
Barcelona.  
www.barcelonaturisme.com

**Tarraco Guide Bureau**  
Tarragona.  
www.turismotarragona.com

**Vall de Boí**  
Barruera, Lleida.  
www.vallboi.cat

**Vall de Núria (hotel)**  
Núria, Girona.  
www.valldenuria.cat

**Visit BCN**  
Barcelona.  
www.barcelonaturisme.com

**Vol de Coloms**  
Santa Pau, Girona.  
www.voldecoloms.cat

**We Barcelona**  
Barcelona  
www.webarcelona.com

# Weitere Informationen

## Stellen für Tourismusförderung

### Patronat de Turisme de la Diputació de Tarragona

[www.costaclaurada.info](http://www.costaclaurada.info), [www.terresdelebre.travel](http://www.terresdelebre.travel)

### Patronat de Turisme Costa Brava i Pirineu de Girona

[www.costabrava.org](http://www.costabrava.org)

### Patronat de Turisme de la Diputació de Lleida

[www.aralleida.cat](http://www.aralleida.cat)

### Oficina de Promoció Turística de la Diputació de Barcelona

[www.barcelonaesmoltmes.cat](http://www.barcelonaesmoltmes.cat)

### Turisme de Barcelona

[www.barcelonaturisme.com](http://www.barcelonaturisme.com)

## Weitere Informationen über Katalonien



[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)



[www.facebook.com/catalunyaexperience](http://www.facebook.com/catalunyaexperience)



@catexperience  
[www.twitter.com/catexperience](http://www.twitter.com/catexperience)



@catalunyaexperience  
[www.instagram.com/catalunyaexperience](http://www.instagram.com/catalunyaexperience)



[www.youtube.com/user/CatalunyaExperience](http://www.youtube.com/user/CatalunyaExperience)



<https://plus.google.com/+Catalunyaexperience1>

### Ask the office

[www.facebook.com/catalunyaexperience/  
app\\_431056236953440](http://www.facebook.com/catalunyaexperience/app_431056236953440)

### Palau Robert - Centre d'Informació de Turisme de Catalunya

Passeig de Gràcia, 107. 08008 Barcelona

+ 34 93 238 80 91 / 92 / 93

Fax + 34 93 292 12 70 / +34 93 238 40 10

[www.gencat.cat/palaurobert](http://www.gencat.cat/palaurobert)

Öffnungszeiten von Montag bis Samstag: 10:00 - 20:00 Uhr;

Sonntag und Feiertag: 10:00 - 14:30 Uhr

### Touristinformation

012 aus Katalonien

902 400 012 von außerhalb Kataloniens

+34 902 400 012 von außerhalb Spaniens

# Verzeichnis der Routen und Kurztrips

## L' Empordà (Ampurien)

### Die Landschaft Dalís

- Die Costa Brava entdecken und erleben** 8  
Kultur und Tradition in den schönsten Ecken
- Kunst auf dem Tisch** 10  
Die Geschmäcker, die Dalí inspirierten
- Aktives Empordà** 11  
Starke Gefühle überall: vom Meer bis zu den Bergen

### Das Herzstück der Costa Brava Idylle zwischen Meer und Land

- Ein Meer der Kultur** 14  
Kunst und Geschichte am Ufer des Mittelmeeres
- Erfrischendes Wohlbefinden** 15  
Die perfekte Route, um sich zu entspannen

### Der Norden von Barcelona

#### Landschaft, Kultur und Wellness

- Vom Mittelmeer bis nach Montseny** 18  
Eine Welt voller Gegensätze
- Natur pur in Aktion** 20  
Einzigartige Erlebnisse  
Vom Montnegre zum Montseny
- Die dynamische Seite von Maresme** 21  
Strand, Sonne und Emotionen
- Gerichte mit Tradition** 22  
Das Land der Wurstwaren und frischen Produkte

### Die östlichen Pyrenäen

#### Grafen, Legenden, Wälder und Vulkane

- Die Seele des gräflichen Kataloniens** 26  
Naturbelassene und urbane Landschaften
- Orte der Inspiration** 28  
Von der Romanik bis hin zur Industrialisierung
- Zu einhundert Prozent natürlich** 29  
Abenteuer zwischen Bergen und Vulkanen

### Die Pyrenäen von Barcelona Ein Stück Paradies

- Das Herzstück der Pyrenäen** 32  
Ruhige Landschaften und abenteuerliche Momente
- Gaudí, Picasso und die Berge** 34  
Wälder voller Kunst und Geschichte
- Abenteuer zwischen dem Cadí und dem Pedraforca** 35  
Aktivitäten überall

### Alt Pirineu und Val d'Aran Natur pur

- Ansichtskarten aus dem Hochgebirge** 38  
Wo die Wolken die Gipfel streifen
- Die Essenz der Pyrenäen** 40  
Romanik und Tradition zwischen Berggipfeln
- Den Berg herausfordern** 41  
In der grenzenlosen Natur

### Von der Ebene von Lleida bis zum Fuße der Pyrenäen Geschichte und Tradition zwischen Weinbergen und Olivenbäumen

- Zwischen Schlössern und Klöstern** 44  
Eine in Stein gemeißelte Vergangenheit
- Rundgang durch die Geschichte** 46  
Von der Steinzeit bis zum Spanischen Bürgerkrieg
- Aus der Vogelperspektive** 47  
Die letzte Zufluchtsstätte des Bartgeiers
- Vom Feld auf den Tisch** 48  
Kulinarische Tradition mit geschützter Herkunftsbezeichnung

### Zentralkatalonien

#### Der Geist eines Volkes

- Ein legendäres Land** 52  
Eine tiefgreifende Reise voller Magie
- Die Spuren der Industrialisierung** 54  
Eine Arbeit, ein Leben
- Von Heiligen und Klöstern geprägte Landschaften** 55  
Eine Route in Zeitlupengeschwindigkeit

### Der Westen von Barcelona Meer, Gebirge und Weinberge

- Mediterranes Aroma** 58  
Fischerdörfer und Weingegenden in der Nähe von Barcelona
- Zu Land und zu See** 60  
Wein, Cava, Xató, Meeresküche... und vieles mehr!
- Eine Reise in der Zeit** 61  
Von der Romanik zum Jugendstil

### El Camp de Tarragona Von der Costa Daurada über Priorat bis hin zur Zisterzienser-Route

- Camp de Tarragona und Priorat** 64  
Kultur, Delikatessen und Abenteuer nahe der Costa Daurada

- Römer, Klöster und Gaudí** 66  
Eine außergewöhnliche Route durch Geschichte und Kunst
- Zwischen Weinbergen und Olivenbäumen** 67  
Produkte und Gastronomie der Region

### Las Terres de l'Ebre Sanfte Persönlichkeit, turbulente Geschichte

- Die südlichen Regionen** 70  
Eine andere Welt entdecken
- Der Ebro und seine Berge** 72  
Zu Lande, zu Wasser und aus der Luft
- Kunst und Krieg** 73  
Auf den Spuren Picassos und des Spanischen Bürgerkrieges

### Küstenprofil

#### Entlang des Mittelmeeres

- Von Küste zu Küste** 76  
Einzigartige Orte am Meeresufer

### Über Barcelona hinaus

#### Versteckte Schätze außerhalb der großen Stadt

- Gaudís Inspiration** 80  
Ein Paradies zwischen Weinbergen und dem Meer
- Dem Himmel so nah** 81  
Von Montserrat nach La Pedrera
- Steine mit Seele** 82  
Hohe Kunst
- Adrenalin und Nervenkitzel** 83  
Zwischen Hochgeschwindigkeit und landschaftlicher Harmonie
- Barcelona: ein Prunkstück des Jugendstils** 84  
Natur und Architektur in völliger Harmonie
- Die Küste von Maresme** 85  
Sport, Kunst und Gastronomie

### Katalonien von A bis Z Ein kleiner großer Schatz, zum Greifen nah

- Die große Route durch Katalonien** 88  
Der Ort, an dem Meer und Gebirge aufeinandertreffen.

Partners

---



Official Europe's  
airline partner



Official partner  
in South America



A STAR ALLIANCE MEMBER





[www.catalunya.com](http://www.catalunya.com)

 **KATALONIEN 2016**  
EUROPÄISCHE REGION DER GASTRONOMIE

 Generalitat de Catalunya  
Regierung von Katalonien  
**Katalonien Tourismus**

