Katalonien auf dem MTB: Landschaft und Sport

Mit dem Mountainbike ist es möglich, gleichzeitig Sport zu betreiben und die Umgebung zu entdecken. Die Routen bieten alles, was zu Katalonien gehört: ein angenehmes Klima das ganze Jahr über, eine sehr vielfältige Geländebeschaffenheit, die Täler, Ebenen, Küste, sanftes Hochland, Bergketten, Gipfel und Hochgebirge, Wälder uvm. umfasst. Die Landschaft ist sehr abwechslungsreich und es fällt nicht schwer, Routen mit Höhen und Tiefen und unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zu finden, die sicherlich jeden Mountainbiker motivieren. Katalonien ist bis auf wenige Ausnahmen das ganze Jahr über mit geeigneten Offroad-Routen ausgestattet. Geboten werden Tausende Kilometer mit markierten Routen. Die Auswahl hängt lediglich von der Jahreszeit, Vorlieben und der Landschaft ab, die Sie entdecken möchten.

Entfernungen zu den Hauptstädten

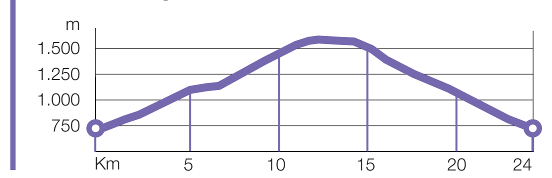
Km	Barcelona	Girona	Lleida	Tarragona
Barcelona		107	162	99
Girona	107		255	197
Lleida	162	255		101
Tarragona	99	197	101	

Val d'Aran

1 VAL D'ARAN – Minen zwischen Wäldern

●●●●●○ 24 km 950 m
3 h 1 Tag

Rundstrecke mit Start in Bòssost. Sie verläuft durch Koniferenwälder hinauf bis zu den alten Minen von Margalida und Victòria. **www.visitvaldaran.com**

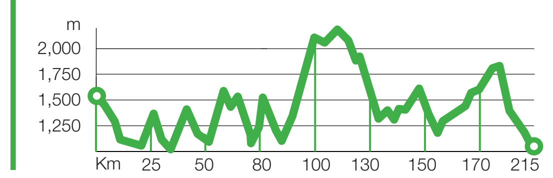


Pirineus

1 PIRINEUS – Pedals de Foc

●●●●●● 215 km 5.542 m+ 6.139 m-
--- 3-6 Tage

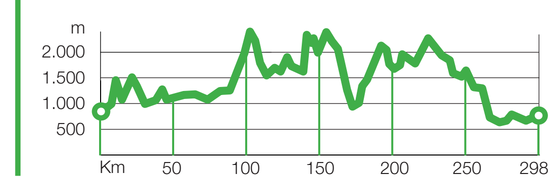
Klassische Route in den Pyrenäen mit *Non-Stop-Ultramarathon* im Juli und ansonsten Autoguide-System nach Etappen. **www.pedalsdefoc.com**



2 LA CERDANYA - ALT URGELL – Trinxat BTT

●●●●●● 298 km 7.600 m
--- 3-5 Tage

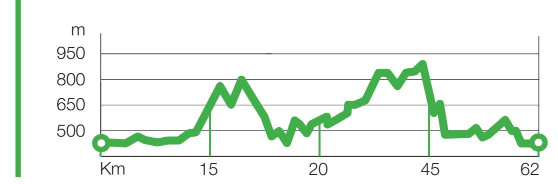
Rundstrecke um La Cerdanya herum, zwischen dem Naturpark von l'Alt Pirineu und dem Naturpark von Cadí-Moixeró. Vereint Täler mit Wiesen und Hochgebirge. Radfahren durch Wälder und an Seen. Die Gastronomie der Bergdörfer genießen. **www.trinxatbtt.com**



3 PALLARS JUSSÀ – Rundfahrt Sant Corneli

●●●●●○ 62 km 1.360 m
5 h 30 m 1 Tag

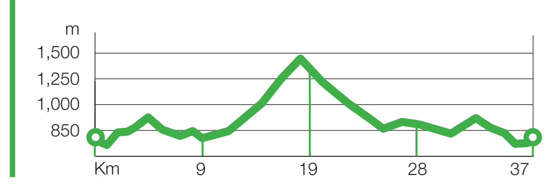
Spektakuläre Tour vom MTB-Zentrum Pallars Jussà mit mittelalterlichen Burgen, romanischen Kirchen, in Katalonien einzigartigen Karstteichen und einem von einer großen Kolonie von Rehen und Raubvögeln bewohnte Gebiet. **www.pallarsjussa.net/ca/que-fer/btt**



4 RIPOLLÈS – Burg von Milany

●●●●●● 37 km 1.450 m
5 h 1 Tag

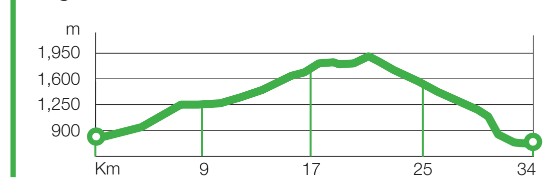
Von Sant Joan de les Abadesses wird die ansteigende Strecke bis zur Burg von Milany empfohlen. Die höchstgelegene Festung Kataloniens bietet beeindruckende Ausblicke. **www.elripolles.com o www.elripolles.com/que-vols-fer/pedala-pel-ripolles/11.html**



5 PALLARS SOBIRÀ – Pla de la Font

●●●●○○ 34 km 1.150 m
3 h 1 Tag

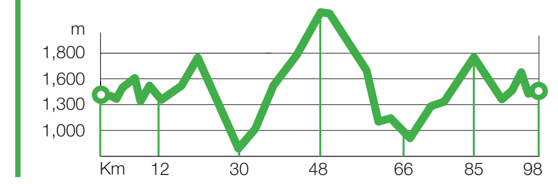
Eine Einladung, die Natur und die Dörfer der Pyrenäen zu entdecken, ausgehend von einem grünen Tal, umgeben von Wäldern und Almen. Die Route steigt in Richtung Pla de la Font an, vorbei an der Stadt Son, die auf 2.000 Meter liegt. **www.vallsdaneu.org/centrobtt/**



6 BERGUEDÀ – Pedals del Pedraforca

●●●●○○ 98 km 3.410 m
--- 2-3 Tage

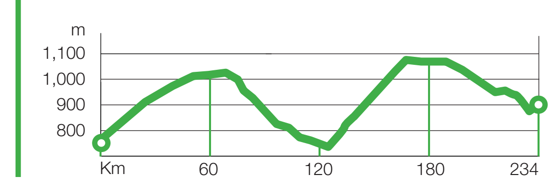
Perfekte Rundstrecke für eine Wochenende. Start in Gósol, einem kleinen Dorf am Fuße des Pedraforca in der Sierra von Cadí. Die Route verläuft das Gebirge von Verd und Port del Comte über Radwege, Straße und Wanderwege. **www.pedalsdelpedraforca.com**



7 SOLSONÈS – Mola de Lord

●●●○○○ 18 km 514 m
1 h 30 m 1 Tag

Die Route 5 des MTB-Zentrums Solsonès - Vall de Lord startet in Sant Llorenç de Morunys. Zu sehen ist das spektakuläre Relief um den Stausee von Llosa del Cavall, das Heiligtum von Lord sowie die Kapelle von Sant Jaume. **www.centrebttsolsones-valldelord.com**



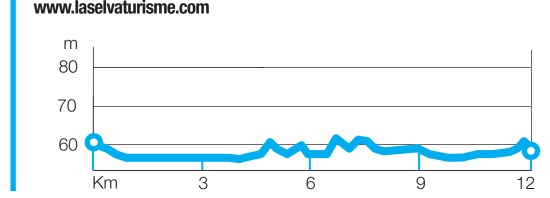
© TURISMO VERDE SL

Costa Brava

1 LA SELVA – Lagune von Sils

●○○○○○ 12 km 10 m
1 h 1 Tag

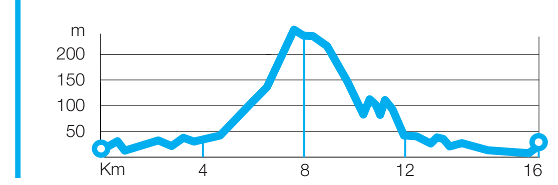
Eine Route, die es ermöglicht, den geschützten Naturraum der Lagune von Sils erkunden. Für Radfahrer aller Niveaus geeignet. **www.laselvaturisme.com**



2 LLORET DE MAR – Puig de Montgròs

●●●●●● 15,9 km 295 m
1 h 1 Tag

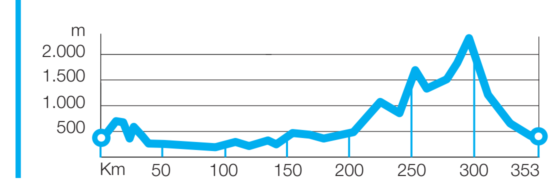
Kurze Route mit Anstieg zum Montgròs. Die ersten Kilometer aus Lloret de Mar hinaus im Flachen. Danach folgt ein starker Anstieg von ungefähr fünf Kilometern, bis man die 314 Meter des Berges Montgròs geschafft hat. **www.cycling.lloretdemar.org**



3 PLA DE L'ESTANY – Seeumrundung

●○○○○○ 6 km 5 m
40 min 1 Tag

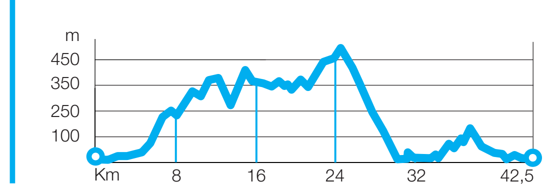
Die Route 8 des MTB-Zentrums Pla de l'Estany wurde geschaffen, um mit der ganzen Familie zu genießen und auf bequemen Radwegen und asphaltierten Straßen den größten See Kataloniens zu umrunden. **www.plaestany.cat/centrebtt/inici**



4 LLORET DE MAR – Puig de les Cadiretes

●○○○○○ 42,5 km 980 m
2 h 1 Tag

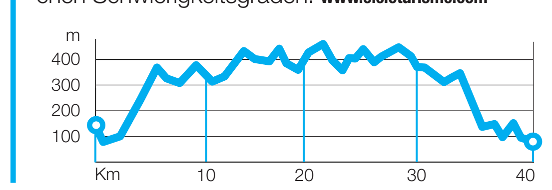
Rundstrecke mit technisch leichten Etappen, auf den man Tempo machen kann. Ansteigende Strecke mit Abschnitte zum Erholen. Eine von einheimischen Sportlern viel frequentierte Strecke. **wwww.hoteldelamarlloret.com**



5 GIRONA – Girona single tracks

●●●●○○ 30-60 km 500-900 m
4-5 h 2 Tage

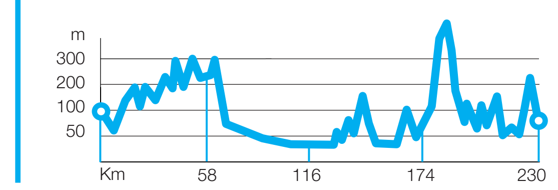
Empfehlung für alle, die das endlose Radwegenetz rund um Girona erkunden möchten. Direkt neben der Stadt können Sie das Gebirge von Gavarres und das Tal von Llemena genießen, zwei sehr unterschiedliche Gebiete, mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. **www.cicloturisme.com**



6 EMPORDÀ – Gran volta por tierras de Dalí

●●●○○○ 230 km 2.650 m
--- 4 Tage

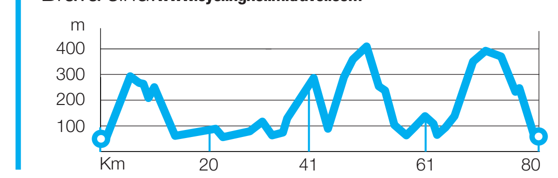
Von Girona aus verlaufende Rundstrecke für Mountainbiker aller Niveaus. Eignet sich, um die Landschaften des Malergenies Salvador Dalí zu erkunden und das Streckennetz von Empordà nach Lust und Laune abzufahren. **www.cicloturisme.com**



7 COSTA BRAVA – Von Cadaqués nach Colliure

●●●○○○ 80 km 1890 m+ 1890 m-
--- 2 oder 3 Etappen

MTB-Strecke mit 2 oder 3 Etappen, die Cadaqués und Collioure verbindet. Zeigt die spektakulären Landschaften des Naturparks Cap de Creus, Strände von großer Schönheit und imposante Klippen, die typisch für die Costa Brava sind. **www.cyclingnolimitravel.com**

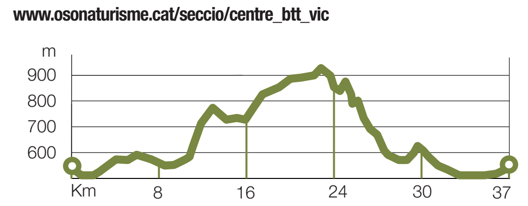


Paisatges Barcelona

1 OSONA – Kapellen und Quellen

●●●●○○ 37 km 725 m
5 h 1 Tag

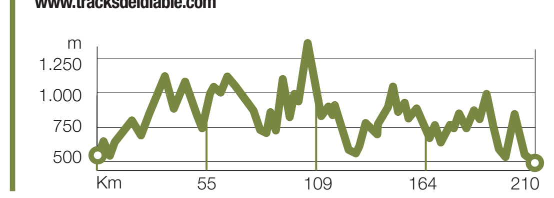
Die Strecke führt hinauf zur malerischen Kapelle von Sant Sebastià, wo 1705 der historische Vertrag von Vigatans unterzeichnet wurde. **www.osonaturisme.cat/seccio/centre_btt_vic**



2 OSONA – Routen des Teufels

●●●●○○ 210 km 6.419 m
--- 3-5 Tage

Rundstrecke, ideal für jene, die es beim Mountainbiken gern unterhaltsam und lustig haben. Viele Abschnitte von einfachen Etappen durch die schönen Naturlandschaften von Cabrerès, Vall del Ges und Bisaura. **www.tracksdeldiable.com**

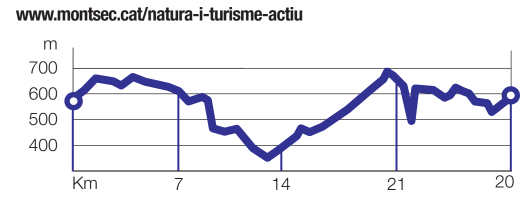


Terres de Lleida

1 NOGUERA – Bosc de Privà

●●○○○○ 20,02 km 403 m
1 h 45 min 1 Tag

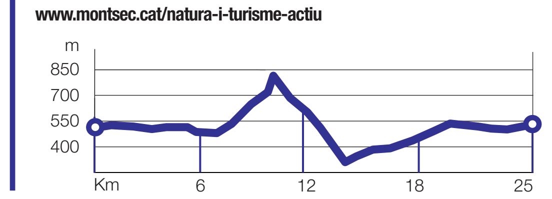
Route Nummer 5, verläuft durch den Wald, mit Anstiegen und Gefällen. **www.montsec.cat/natura-i-turisme-actiu**



2 NOGUERA – Montalegre

●●●●○○ 25,53 km 534 m
2 h 30 min 1 Tag

Starker Anstieg bis nach oben, wo sich die Kapelle von Montalegre befindet und von wo aus man u.a. die spektakuläre Aussicht auf die Sierra del Montsec und den Stausee von Camarasa genießen kann. **www.montsec.cat/natura-i-turisme-actiu**

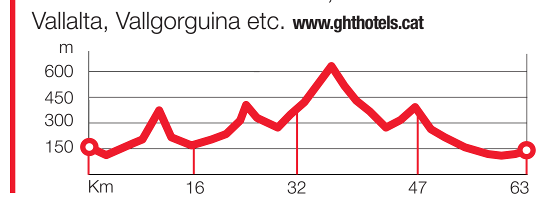


Costa Barcelona

1 CALELLA – Der Corredor

●●●●●● 63,01 km 2.820 m
5,30 h 1 Tag

Die Rundstrecke mit 63 km hat ein Gesamtgefälle von 2.820 m. Sie beginnt und endet in Calella, verläuft durch Pineda de Mar, Sant Cebrià de Vallalta, Vallgorguina etc. **www.ghthotels.cat**

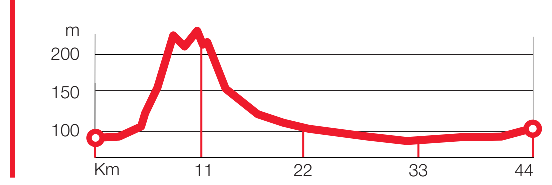


© MIGUEL RAURICH

2 CALELLA – Von Calella nach Tordera

●●●○○○ 44 km 660 m
4 h ---

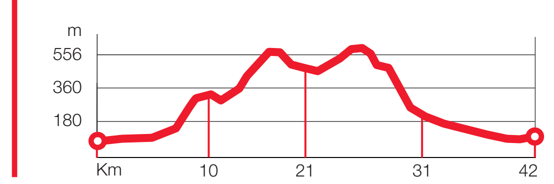
Verläuft entlang des Meeres und hinein in die Wälder von Montnegre über breite Wege. Durch Tordera durch, hinunter zum Aiguamolls de la Tordera mit Vogelbeobachtungspunkt und zurück zur Küste. **www.calellabarcelona.com**



3 CALELLA – Route durch Montnegre

●●●●○○ 42 km 1.510 m
5 h ---

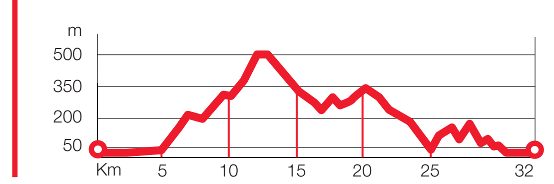
Interessante Route durch den Naturpark von Montnegre bis nach Sant Martí de Montnegre. Eine schöne Strecke, auf der man Vögel zwitschern hört und die Gerüche und Schönheit der Bergwälder genießen kann. **www.calellabarcelona.com**



4 SANTA SUSANNA – Hortsavinyà

●●●●○○ 32 km 850 m
4 h 20 min 1 Tag

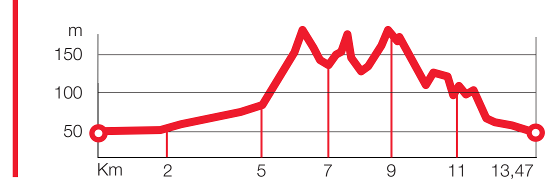
Die Route 4 des MTB-Zentrums Santa Susanna führt vom Strand zur alten Kirche von Hortsavinyà, in den Gebirgspark von Montnegre und Corredor, inmitten von Wäldern mit Pinien, verschiedenen Eichen und Kastanien. **http://stasusanna-barcelona.es/actividades/deportes/ciclismo/rutas-btt/**



5 SANTA SUSANNA – Ruta de las ermitas

●●●○○○ 13,47 km 320 m
1,15 h 1 Tag

Eher kurze Rundstrecke in der Nähe von Santa Susanna. Auf dieser Strecke lassen sich schöne Panoramablicke auf den nördlichen Teil der Maresme-Küste und die Strände von Santa Susanna genießen. **www.stasusanna-barcelona.com**

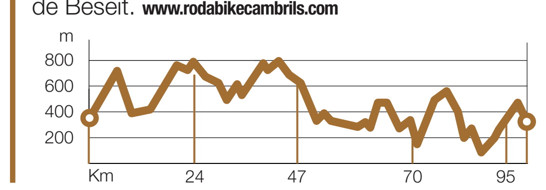


Costa Daurada

1 CAMBRILS – Fahrradurlaub

●●●●○○ 70-100 km 1.100 a 1.500 m
4-5 h 1 Tag

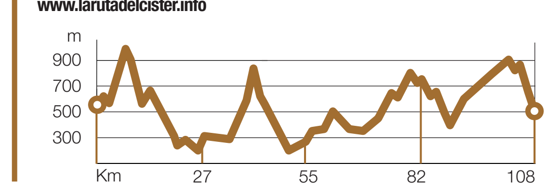
Route im Landesinneren der Costa Daurada, verläuft durch Priorat, el Montsant oder die Ports de Beseit. **www.rodabikecambrils.com**



2 COSTA DAURADA – Zisterzienser-Route

●●●○○○ 108 km 2.300 m
--- 1-3 Tage

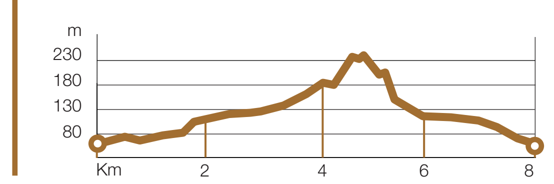
Rundstrecke, die die drei Zisterzienser-Klöster in Katalonien verbindet (Santes Creus, Poblet und Vallbona de les Monges), mit einer alternativen Route am ursprünglichen Wanderweg GR-175, die für Mountainbiker angepasst wurde. **www.larutadelcister.info**



3 BAIX CAMP – Mare de Déu de la Roca

●●○○○○ 8 km 177 m
1 h 1 Tag

Route des MTB-Zentrums Mont-roig del Camp, die dazu einlädt, den Ausblick von der Einsiedelei Mare de Déu de la Roca genießen, wo der Legende nach der Gesang der Engel zu hören ist. **www.mont-roigmiami.cat/es/activitats/centre-btt/ruta3**



© MARIA ROSA FARÉ

Katalonien, Radsport für alle

CATALUNYA

JETZT BUCHEN UND KATALONIEN ERLEBEN

EXPERIENCE CATALUNYA
experience.catalunya.com

Partners

Generalitat de Catalunya
Regierung von Katalonien
Katalonien Tourismus

www.catalunya.com

Weitere Informationen

Catalan Tourist Board
www.catalunya.com

Ask the office
www.facebook.com/catalunyaexperience

www.facebook.com/catalunyaexperience
www.youtube.com/user/CatalunyaExperience
plus.google.com/+Catalunyaexperience1
@catexperience
www.twitter.com/catexperience
@catalunyaexperience
www.instagram.com/catalunyaexperience

Verlag
Ediciones Reunidas S.A. www.grupozeta.es.
www.grupozeta.es

Herausgeber
Catalan Tourist Board
Passeig de Gràcia 105, 3a planta. 08008 Barcelona.

Titelbild
Wasser trinkender Radfahrer in Cinc Fonts,
Sant Joan de les Abadesses © Daniel Julià

DL B-24907-2010

Radfahren im *Slow*-Modus

Ein guter Teil des katalanischen Gebiets eignet sich perfekt dafür, touristischen Routen zu erkunden und die Umgebung auf dem Fahrrad zu genießen, ohne dass man ein erfahrener Radfahrer sein muss. Katalonien verfügt über ein ausgedehntes Straßennetz, das für alle Arten von Verkehrsmittel geeignet ist. Ein ausgedehntes Netz von Grünwegen (Wege, die die alten Eisenbahnschienen nutzen), Radwege, die das Entdecken der Umgebung erleichtern sollen, kombiniert mit einer breiten Palette an Möglichkeiten, die es erlauben, die Vielfalt und den Reichtum der Naturlandschaften und der Stadtlandschaft genau zu erforschen und gleichzeitig in Ruhe, genussvoll und gemütlich dahinzutreten.

Val d'Aran

1 VAL D'ARAN
Jahrhundertealte Traditionen

4,6 km · 50 m · 30 min - 1h · 3 Tage

Rundstrecke mit leichten Anstiegen über Schotterstraßen (31 %) und Asphalt (69 %). Perfekt geeignet, um die Umgebung von Les zu erkunden. Auch am Camin Reiau wird gefahren. Die Route beginnt am Platz Plaça deth Haro, vorbei an der Einsiedelei Sant Blai und weiter entlang eines Waldes bis zur Straße der Wolle, die ins Dorf zurückführt.

Weitere Informationen: **www.visitvaldaran.com**

© CABLEPRESS

Pirineus

1 LA CERDANYA
Malerische Dörfer

40 o 62 km · 1.255 o 1.838 m · --- · ---

Diese Rundstrecke führt durch einige der charmantesten Städte der Cerdanya, empfehlenswerte Orte wie Les und Travesseres, und bietet einen atemberaubenden Blick auf den Naturpark Cadí-Moixeró. Es sind verschiedene *Roadbooks* mit detaillierten Autoguide-Strecken erhältlich.

Weitere Informationen: **www.discoverpyrenees.com**

© ORIOL CLAVERA

Paisatges Barcelona

1 BERGA
Entlang des Flusses Llobregat

12,33 km · 491 m · 2 h · 1 Tag

Herrliche Route zum Einstieg in den Radtourismus entlang der Via Verde del Llobregat, zwischen der Colònia Rosal und dem Sumpf von La Baells. Sie verläuft entlang der alten Schmalspurbahn, die in 19. Jhdt. Menschen und Güter zwischen Manresa und Guardiola de Berguedà, entlang des Flusses Llobregat, transportierte.

Weitere Informationen: **www.turismeberga.cat**

2 VIC
An der Mündung des Ter

220 km · 2.200 m · 15 h · 4 Tag

Die Route des Ter verläuft in Etappen von den Pyrenäen bis zum Mittelmeer, den Fluss entlang über Radwege, Straßen und Wanderwege. Weniger bekannte Landschaften und alte Textilkolonien werden wiederentdeckt. Die Route ist in Etappen unterteilt und es empfiehlt sich, sie an einem Tag zu machen. Sie führt durch die einsamen Regionen im Norden Barcelonas und endet an den Stränden der Costa Brava.

Weitere Informationen: **www.rutadelter.cat**

Costa Brava

1 BLANES
Tordera-Route

7,98 km · 1 m +/1 m- · 45 min · 1 Tag

Route für alle Altersgruppen, ideal für Familien. Verläuft entlang des Flusses Tordera, der eine natürliche Grenze zwischen zwei der beliebtesten Küstengebiete von Katalonien bildet, der sanfte Küste von Maresme und der spektakulären und schroffen Costa Brava.

Weitere Informationen: **www.visitblanes.net**

2 EMPORDÀ
Baix Empordà entdecken

18 km · 264-240 m · 1:30 oder 2 h · 1 Tag

Die Strecke beginnt in La Pera und führt von hier über kleine Straßen und Landwege u.a. durch die Orte Púbol, Corçà und Monells. Danach gelangt man in die Gemeinde Gironès und erreicht die die Orte Millars und Madremanya. Die Strecke durchläuft eine Landschaft, die landwirtschaftlich genutzte Felder, mediterrane Wälder, und kleine Siedlungen, die in die Landschaft eingestreut sind, vereint.

Weitere Informationen: **www.happybikesgirona.com**

3 EMPORDÀ
Mittelalterliche Dörfer

37 km · 177 m · 4 h · 1 Tag

Ein Route für wenig erfahrene Radfahrer. Sie beginnt in dem kleinen Ort Madremanya, in der Gemeinde Gironès. Von hier fährt man über kleine Straßen und Landwege unter anderem durch die Orte La Pera, Púbol, Corçà, Casavells, Ullastret, Palau-sator, Peratallada, Castell d'Empordà und Monells, sowie andere einzigartige Orte in einem der spektakulärsten Gebiete der Provinz.

Weitere Informationen: **www.happybikesgirona.com**

© SERVICIOS EDITORIALES GEORAMA

4 GIRONA
Pirinexus

353 km · --- · 30 h · 34 Etappen

Die Route Pirinexus ist eine Strecke von 353 km für Radfahrliebhaber. Sie verläuft durch 53 Orte und 8 Gemeinden auf Grünwegen sowie Landwegen oder Straßen mit geringem Verkehrsaufkommen. Man kann eine geführte Besichtigung einer Bodega machen, bei der man den guten Wein und die besten Köstlichkeiten der Region verkosten kann. Reservierung nötig.

Weitere Informationen: **www.pirinexus.cat**

5 LLORET DE MAR
Lloret de Mar

54 km · 650 m · --- · ---

Eine kurze Ausfahrt, um die Beine entlang der spektakulärsten Straße der Costa Brava zu strecken, die den emblematischsten Gipfel der Region, die Anhöhe von Sant Grau, umgibt; zwischen den Städten Lloret de Mar und Tossa de Mar, zwei der bekanntesten Enklaven der Küste. Die Route bietet spektakuläre Ausblicke auf die Strände, Buchten und Felsklippen dieses Gebiets der Mittelmeerküste.

Weitere Informationen: **www.cycling.lloretdemar.org/**

6 L'ESTARTIT
Radfahren entlang des Ter

230 km · 2.264 m+ 3.539 m- · --- · 5 Tage

Geführte Tour über 230 Kilometer, verteilt auf fünf Etappen. Verläuft vom Ursprung des Ter in den Pyrenäen bis zum Gola del Ter am Mittelmeer. Radeln auf der alten Eisenbahnstrecke, die Girona und Sant Feliu de Guíxols verband und etzt zu einem Grünweg umgebaut wurde, um in der schönen Stadt L'Estartit am Mittelmeer zu enden. Dort kann man das Archipel der Medes-Inseln besuchen, einem der wichtigsten Naturräume des Mittelmeers.

Weitere Informationen: **www.cyclingnolimitravel.com**

7 GIRONA
Vías Verdes – Grüne Wege

140 km · 0,5% und 3% · --- · 3-4 Tage

Die grünen Wege eignen sich für alle Altersgruppen und Fitness-Levels. Es handelt sich um wiederbelebte alte Zugstrecken, auf denen Menschen und Güter transportiert wurden. Diese Route durchquert fünf Regionen, etwa 30 Dörfer und mehrere Naturgebiete: die Pyrenäen, das Vulkangebiet von La Garrotxa, das Vall del Ter und die Weiden von Salt und Girona, das Gebiet nahe des Massivs von Les Gavarres und der Mittelmeerküste.

Weitere Informationen: **www.viesverdes.cat**

Barcelona

1 BARCELONA
Barcelona Grüne-Runde

72 km · 750 m · 6 h · 1 Tag

Ausgeschilderte Strecke über Straßen und Radwege, die wieder in die Stadt Barcelona zurückführt. Die Route verläuft durch einen grünen Korridor, der mehrere Städte mit der Großstadtregion von Barcelona und somit urbane Teile mit Naturgebieten, Wäldern, Flüssen verbindet.

Weitere Informationen: **www.rondaverda.cat**

Terres de Lleida

1 BALAGUER
Durch den Kanal d'Urgell

184 km · 789 m · --- · 2 y 4 Tage

Autoguide- und Rundstrecke, ideal um mit dem Radtourismus zu beginnen oder mit der Familie zu genießen. Verbringen Sie mehrere Tage auf den schönen Straßen und Wegen, die parallel zum Canal d'Urgell, in den Ebenen von Terres de Lleida verlaufen und mit dem Rad ganz einfach zu befahren sind.

Weitere Informationen: **www.pedalsdelcanaldurgell.com**

2 LLEIDA
Via InterCatalunya

298 km · 2.318 m · 28 h · 5 tage

Eine neue Radstrecke auf kleinen Straßen mit wenig Verkehr, Landwegen und Stadtstraßen zwischen den Städten Girona und Lleida. Zu entdecken gibt es ein weniger bekanntes Gebiet von Katalonien, das zu einem guten Teil mit dem Gebiet von Camí de Sant Jaume übereinstimmt.

Weitere Informationen: **www.catalunya.com**

Costa Barcelona

1 SANTA SUSANNA
Font del Boter auf dem Rad

5,73 km · 46 m · 35 m · 1 Tag

Einfache Route, auf der man den Kern der Stadt Santa Susanna, in der Region Maresme, die Parks und Plätze der Stadt entdeckt. Sie führt weiter zur Quelle von Boter, nahe dem Stadtzentrum, aber mitten im bewaldeten Gebiet.

Weitere Informationen: **www.stasusanna-barcelona.com**

2 SITGES
Bergmassiv des Garraf

25 km · 650 m · 3 h · 1 Tag

Im Park von Garraf verläuft die Strecke über Waldwege zwischen alten Bauernhäusern. Die landwirtschaftliche und viehzüchterische Vergangenheit dieses spektakulären Kalkgebirges wird entdeckt.

Weitere Informationen:**parcs.diba.cat/es/web/garraf**

3 CALELLA
Von Calella nach Tordera

37 km · 280 m · 3 h · 1 Tag

Vom Meer aus führt die Route durch das Montnegre-Massiv, vorbei an der barocken Kirche Sant Miquel de Vallmanya, und führt in das Naturschutzgebiet des Feuchtgebiets Tordera hinunter, wo sich ein Vogelbeobachtungspunkt befindet. Die Rückkehr an die Küste erfolgt entlang des Flusslaufs.

Weitere Informationen: **calellabarcelona.com**

Costa Daurada

1 CAMBRILS
Am Rand des Mittelmeers

63,70 km · 650 m · 3 h · ---

Beinahe flache Rundstrecke, ideal für Anfänger. Beginnt in Cambrils und führt nach Tarragona. Der verläuft durch verschiedene Orte der Gemeinde Baix Camp, bis man schließlich wieder im Küstenort Cambrils ankommt.

Weitere Informationen: **www.cambrils.cat**

2 SALOU
Von Salou zum Ende des Ebro

66 km · 300 m · 2,5 h · 1 Tag

Sehr ruhige Route, mit einem meist flachen Profil bis Km 20, vorbei an L'Hospitalet de l'Infant und Miami Platja. Danach folgt eine Etappe mit mehr Höhenmeter bis zum Perelló, mit einer Steigung von bis zu 170 m. Bei Kilometer 50 endet der Anstieg dann. Nach Ankunft an diesem Punkt kann man sich ausruhen und sich vom Rad bis zum Naturpark im Delta de l'Ebre bringen.

Weitere Informationen: **www.hotelregentearagon.com**

3 PRIORAT
Priorat 240

240 km · 4.150 m · --- · 1 a 4 Tage

Rundstrecke, die durch die 26 Städte dieser einzigartigen Gemeinde führt und eine wunderbare Kombination aus Radfahren, Kultur, Geschichte und Gastronomie bietet. Vorbei am Naturpark von Montsant, Teil der europäischen Charta für nachhaltigen Tourismus, sowie ganz Priorat. Die Gemeinde ist gerade dabei zum UNESCO Welterbe erklärt zu werden. Internationaler Pilgerort für *Weinliebhaber*.

Weitere Informationen: **www.priorat240.com**

4 CAMBRILS
Wein und Kulinarik am Rad

6-10 km · 0 m · 2 h · 1 Tag

Im Juli und August kann man Routen ebenfalls mit dem E-Bike befahren. Eine neue Möglichkeit, Cambrils zu entdecken. Radfahren, Gastronomie und Wein werden vereint. Gruppengröße von mindestens 2 und maximal 4. Möglich von Montag bis Sonntag inklusive Guide. Die Tour gibt es auf Katalanisch, Spanisch, Englisch und Französisch. Man kann ebenfalls Touren- und Rennräder mieten.

Weitere Informationen: **www.rodabikecambrils.com**

© MARIANO CEBOLLA

5 SALOU
Abenteuer in Vila-seca

10 km · --- · 45 m · 1 Tag

Eine Route, die auf dem Fahrradweg und auf verschiedenen Straßen verläuft. Sie startet am Hotel Calypso im Zentrum des Ortes Cambrils und führt durch Vila-Seca, zur Pferderennbahn von Vila-Seca und dem Themenpark PortAventura - Ferrariland. Sie endet in der bekannten Tourismusstadt Salou, dem Freizeitzentrum der Küste von Tarragona.

Weitere Informationen: **www.medplaya.cat**

6 MONT-ROIG DEL CAMP
Vom Meer zum Leuchtturm

8,2 km · 305-68 m · 1 h · 1 Tag

Mont-Roig del Camp und Miami Platja haben ein gutes Netz an Radwegen. Außerdem ist das Wetter an der Costa Daurada das ganze Jahr über schön. Nach Miami Platja, direkt am Meer, erblickt man die Einsiedelei Verge de la Roca und die Kapelle von San Ramón de Mont-Roig del Camp, einst Leuchtturm der Seeleute. Beim ersten Besuch überrascht die rote Farbe des Felsens.

Weitere Informationen: **www.mont-roigmiami.cat**

7 PRIORAT
Radsport zwischen Weinreben

--- km · --- · --- · 5 Tage

4 oder 5 Tage auf Rundstrecken, am Vormittag, durch das bekannte Weinbaugebiet der Gemeinde de Priorat. Routen mit verschiedenen Längen und Schwierigkeitsgraden. Die Unterkunft bietet eine Fahrrad-Garage mit Putz- und Reparaturbereich, GPS, Bevorratungsservice, technischen Wartungsdienst unterwegs, Wäscheservice, Physiotherapie, Massagen und Streckenkarten.

Weitere Informationen: **www.olimar2.com**

Terres de l'Ebre

1 POBLE NOU DEL DELTA
Lagunes im Delta

26 km · Inapreciable · 2 und 3 h · 1 bis 5 Tage

Die Routen im Naturpark Delta de l'Ebre eignen sich perfekt zum Radfahren. Vom Poble Nou del Delta führen mehrere ausgeschilderte Wege in diverse Regionen, etwa zu den Lagunen von l'Encanyissada und Tancada mit Vogelbeobachtungsplätzen, oder an den malerischen Strand Playa dels Eucaliptus.

Weitere Informationen: **www.hotelalgadirdelta.com**

2 TORTOSA
Vom Delta nach Els Ports

50 km · 400 m+ · 5 h · 1 und 2 Tage

Die ersten beiden Abschnitte diese Grünwegs an der alten Eisenbahnlinie des Vall de Zafán verlaufen von Tortosa nach Horta de Sant Joan, einem malerischen Ort im Herzen von Ports de Beseit. Eine abwechslungsreiche Route für alle. In Horta de Sant Joan kann man auf den Spuren der Geschichte wandern, die die Mauern der Gebäude erzählen, sowie auf den Spuren Picasso.

Weitere Informationen: **www.viulebre.com**

RADSPORTUNTERNEHMEN

Erlebnisse · Unterkünfte · Vermietung und Routen

Costa Brava

Castell-Platja d'Aro

H Top Platja Park
*HG002169**
htophotels.com

H Top Caleta Palace
*HG002437**
htophotels.com

Girona

Hotel Carlemany Girona
*HG002191??**
hotelcarlemany.com

Hotel Ciutat de Girona
*HG002387**
hotelciutatdegirona.com

Hotel Gran Ultonia
*HG002402**
hotelsultoniagirona.com

Hotel Ibis Girona Costa Brava
*HG002401**
Ibis.com

Meliá Girona
*HG002144**
meliagirona.com

Hotel Peninsular
*HG000033**
novaranhotels.com

Vies Verdes
viesverdes.cat

Lloret de Mar

Aparthotel Costa Encantada
*HG002291**
marsolhotels.com

Evenia Olympic Suites
*HG002296**
es.eveniahotels.com/olympic-suites

Gran Hotel Monterrey
*HG0009**
granhotelmonterrey.com

Guitart Gold Central Park
*HG002392**
guitarthotels.com

Hotel Anabel
*HG0017913**
hotelanabel.com

Hotel Delamar
hoteldelamarlloret.com

Hotel Fenals Garden
*HG001880**
fenalsgarden.com

Hotel i Apartaments Xaine
*HG0014320**
xaine.com

Hotel Maria del Mar
*HG001464**
hotelmariadelmar.net

Hotel Rosamar Spa
*HG000086**
rosamarhotels.com

Hotel Samba
*HG0607**
sambahotels.com

Htop Royal Star
*HG001795**
htophotels.com/royalstar

Madremanya

Can Bassa i HappybikesGirona
*HUT000438/39/40/41/42**
canbassa.com

Tossa de Mar

Premier Gran Hotel Reymar & Spa
*HG000174**
hotelreymartossa.com

Costa Daurada

Cambrils

Aparthotel Olimar II
*HT000734**
gruparbo.com

Estival Centurion
*HT000470**
centurinplaya.com

H10 Cambrils Playa
*HT000651**
h10hotels.com

Hotel Best Maritim
*HT000608**
besthotels.es

Estival Eldorado Resort
*HT000723**
doradoplaya.com

Hotel Tryp Port Cambrils
*HT000762??**
melia.com

Monica Hotel
*HT000441**
hotelmonica.com

Cambrils Park Resort
*HT000875**
cambrilspark.es

Mariné Bicicletes
marinebicicletes.cat

Rodabike Cambrils
rodabikecambrils.com

Montbrió del Camp

Hotel Termes Montbrió
*HT00719**
termesmontbrio.com

Salou

H10 Vintage Salou
*HT000460**
h10hotels.com

Hotel Calypso
*HT000626**
medplaya.com

Regente Aragon
*HT000682**
hotelregentearagon.com

Costa Barcelona

Calella

H Top Amaika
*HB002757**
htophotels.com

Hotel Bernat II
*HB003887**
hotelbernatii.com

Hotel GHT Balmes
*HB000208-65**
ghthotels.om

Hotel Kaktus Playa
*HB002952**
hotelkaktusplaya.es

Hotel Neptuno
*HB003101**
hotelneptuno.com

Hotel Santa Monica
*HB1700**
medplaya.com

Hotel Volga
*HB003276**
hotelvolga.es

H Top Calella Palace
*HB003303**
htophotels.com

Miami Park
*HB003886-17**
aparthotelmiamipark.com

Malgrat de Mar

Aqua Hotel Silhouette
*HB004015**
aquahotel.com

Pineda de Mar

Aqua Hotel Promenade
*HB003977**
aquahotel.com

Santa Susanna

Aqua Hotel Aquamarina
*HB003862**
aquahotel.com

Aqua Hotel Montagut
*HB004023**
aquahotel.com

Aqua Hotel Onabrava
*HB004093**
aquahotel.com

Hotel Florida Park
*HB003845**
hotelfloridapark.es

HTOP Royal Sun
*HB003953**
htophotels.com

Htop Royal Sun suites
*HB004034**
htophotels.com

Pirineus

Espot

Càmping Voraparc
*KL000064**
voraparc.com

Alba d'Esteve
*PL000730**
albadesteve.com

Esterri d'Àneu

Aràneu
araneu.com

La Pobleta de Bellveí

L'Era del Marxant
*HL000819**
leradelmarxant.es

Oliana

Hostal Víctor
*HL000108**
hostalvictor.es

Prullans

Cerdanya Ecoresort
*HL0003**
prullans.net

Terres de l'Ebre

Amposta

Hotel Restaurant l'Algadir del Delta
*HTE000835**
hotelalgadirdelta.com

Terres de Lleida

Lleida

Benvinguts
benvinguts.cat

Reisebüros

Lapica Cycling
*GCM000262**
lapicacycling.com

Iberia Sports
GC003687
iberiasports.com

Cicloturisme
*GMCD000547**
cicloturisme.com

Traveltec
*GC000001204**
traveltec.info

Evenia travel services
*GCMD403**
evenia.travel

Mediterrania Cycling Tours
*GC3671**
mediterraniacyclingtours.com

Olebike
*GCM000296**
olebike.com

Kabi by Edurne Pasaban
GE2304113?
kabi-travels.com

Cycling Costa Daurada
*GC003857**
cyclingcostadaurada.com

Cycling no Limit Travel
*GC4971**
cyclingnolimitravel.com

Spinatura
GC004472
spinatura.com

Touristeninformation

Blanes
www.vistiblanes.net

Calella
www.calella.cat

Cambrils
www.cambrils-turisme.com

Girona
www.girona.cat/turisme

Lloret de Mar
www.lloretdemar.org

Mont-roig del Camp – Miami Platja
www.mont-roigmiami.cat

Santa Susanna
stasusanna-barcelona.com

Patronat de Turisme Costa Brava Girona
www.costabrava.org

Diputació de Barcelona
diba.cat/turisme

Patronat de Turisme Costa Daurada
www.costadaurada.info

Patronat de Turisme Diputació de Lleida
www.aralleida.cat

* Registro de Turismo de Cataluña (RTC; dt. Katalanisches Tourismusregister)
Alle Einrichtungen sind vom Catalan Tourist Board zertifiziert.

EMPFEHLUNGEN

- Setzen Sie immer einen Radhelm auf.
- Beachten Sie die Straßenschilder und die Verkehrsregeln.
- Nehmen Sie Rücksicht auf die Tiere und Pflanzen, die sich am Weg befinden.
- Werfen Sie keinen Abfall oder sonstigen Reststoffe auf die Radwanderwege.
- Tragen Sie helle, farbige Kleidung. Bringen Sie bei schlechten Lichtverhältnissen Reflektoren an Ihrer Kleidung und am Fahrrad an.
- Schützen Sie sich mit Sonnenschutzmittel und Sonnenbrille.
- Nehmen Sie stets genügend Getränke (Wasser, isotonische Getränke) und einen kleinen Vorrat an Obst oder Energieriegeln mit.